

Soutien psychologique

Un espace d'expression

Etre écouté est parfois une nécessité pour pouvoir faire face à la maladie.

S'il est important d'évoquer ses inquiétudes avec son entourage, l'aide de professionnels peut s'avérer précieuse et rassurante.



Le soutien psychologique fait partie d'un ensemble de services, appelés « soins de support », qui interviennent en parallèle du traitement médical. Toutes les personnes atteintes d'un cancer peuvent bénéficier de ces soins de support, et en particulier du soutien psychologique.

Qu'est-ce que le soutien psychologique ?

Ponctuel ou régulier, le soutien psychologique s'adresse à tous les patients ainsi qu'à leurs proches. Il intervient à toutes les étapes de la maladie : à l'annonce du diagnostic, pendant le traitement, durant les phases de rémission, lors d'une rechute, mais aussi pendant les soins palliatifs. Il permet de livrer ses inquiétudes et de vivre moins douloureusement les difficultés liées à la maladie et aux traitements. « *Ce soutien psychologique s'adresse non seulement aux malades, mais aussi à leurs proches qui n'osent pas toujours exprimer leurs craintes devant eux* », précise Nathalie Delsert, psychologue au sein du service Ecoute cancer à la Ligue nationale contre le cancer.

Quelles sont les ressources mises à disposition par la Ligue ?

Ce soutien psychologique revêt différentes formes et s'adapte aux besoins de chacun :

- La Ligue contre le cancer propose, depuis 1982, un service d'écoute téléphonique : Ecoute cancer. Tenu par des psychologues, ouvert à toutes les personnes concernées par la maladie (malades, anciens malades, proches, professionnels de santé, etc.), ce service apporte un soutien psychologique individualisé, une écoute attentive, une occasion pour un temps d'échanges, de réflexions et d'élaborations.
- Pour un suivi plus régulier, les Comités départementaux de la Ligue proposent des consultations avec un psychologue, au sein de leurs locaux, voire à domicile.
- Enfin, des groupes de parole à visée thérapeutique, co-animés par un psychologue, sont organisés au sein des Comités départementaux et au siège de la Ligue.

Ce type de soutien est-il à la charge du patient ?

Le soutien psychologique – qu'il s'agisse du service d'écoute téléphonique, des consultations avec un psychologue ou des groupes de parole, mis en place par la Ligue, les Comités départementaux ou les hôpitaux – est entièrement gratuit. Seules les consultations avec un psychologue libéral restent à la charge du malade.



REPÈRES

Qu'est-ce que les soins de support ?

Il s'agit d'un ensemble de soins médicaux et paramédicaux mis en place tout au long de la maladie, en complément des traitements spécifiques du cancer. Ces soins ont pour objectif d'améliorer la qualité de vie du malade en prenant en compte la douleur, mais aussi la fatigue, les troubles nutritionnels, digestifs, respiratoires, génito-urinaires et moteurs, les handicaps, les problèmes odontologiques, les difficultés sociales, la souffrance psychique, les perturbations de l'image corporelle et l'accompagnement de fin de vie. Les personnes malades peuvent se renseigner sur les soins de support existants dans leur établissement de santé auprès des soignants, des espaces d'information mis à leur disposition (ERI – Espaces de rencontres et d'information ou Eli – Espaces Ligue information) ou auprès du Comité départemental de la Ligue.

EN SAVOIR PLUS AVEC

CONTRE
LE CANCER

LA LIGUE
101
comités

pour la vie

La Ligue contre le cancer

• Ecoute et soutien psychologique :

0810 111 101 (prix d'un appel local), du lundi au vendredi de 9 h à 19 h, le samedi de 9 h à 14 h.

• Groupes de parole :

contacter votre Comité départemental au 0810 111 101 ou sur le site www.ligue-cancer.net/carte. Pour Paris et l'Île-de-France, appelez le Dr Françoise May-Levin au 01 53 55 24 13.

• Forum de la Ligue :

www.ligue-cancer.net, rubrique « Accompagner / dialoguer ». Un médecin répond aux questions des patients tous les jours.



Associations

• Jeunes Solidarité Cancer (JSC)

Association dédiée aux jeunes adultes atteints de cancer.

www.jeunes-solidarite-cancer.org



• Vivre comme avant

Mouvement de soutien moral aux femmes opérées d'un cancer du sein.

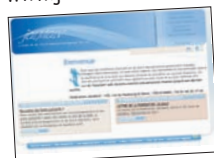
www.vivrecommeavant.fr



• Jalmalv (Jusqu'à la mort, accompagner la vie)

Fédération qui a pour objectif d'accompagner les personnes en fin de vie, quels que soient leur âge et l'endroit où elles se trouvent (établissement de soins, domicile, maison de retraite).

www.jalmalv.fr



A lire

• *Les souffrances psychologiques des malades du cancer* de Patrick Ben Soussan et Eric Dudoit, éd. Springer, 2008, 29 €
www.springer.com

• *La psycho-oncologie* de Sylvie Dolbeault, Sarah Dauchy, Anne Brédart et Silla M. Concoli, éd. John Libbey Eurotext, 2007, 29 €
www.jle.com

• *Une année singulière avec mon cancer du sein* de Maryse Vaillant, éd. Albin Michel, 2008, 15 €
www.albin-michel.fr

