



COMITE DE L'AVEYRON

RAPPORT D'ACTIVITE

2022

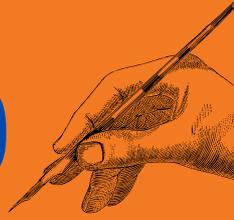


AVEYRON





EDITO



Chers membres, bénévoles, partenaires et amis.es

J'ai le plaisir de vous présenter le rapport d'activités du Comité de l'Aveyron de la Ligue contre le Cancer pour l'année 2022. Ce rapport est l'occasion de vous partager les activités que notre Comité propose aux personnes malades et à leurs familles.

Au cours de cette année, nous avons continué à travailler sur nos missions de soutien à la Recherche, et d'aide aux personnes malades. Nous avons renforcé notre équipe salariale fin septembre et avons accentué notre communication interne et digitale.

Malgré les défis rencontrés, tels que la pandémie de Covid-19 en 2020 et les changements socio-économiques, notre association a su s'adapter et innover pour continuer à remplir sa mission. Nous avons mis en place des mesures pour assurer la continuité du fonctionnement du Comité.

Dans ce rapport, vous trouverez une analyse détaillée de nos missions, de nos soins de support, vous pourrez également découvrir les perspectives d'avenir de notre association.

Enfin, nous tenons à remercier nos membres et nos partenaires pour leur soutien continu. Sans vous, nos réalisations n'auraient pas été possibles. Nous continuerons à travailler ensemble pour faire face aux défis futurs et pour élargir nos offres d'accompagnement aux personnes malades.

Anne CONTI
Présidente

Sommaire

1 Le Comité de l'Aveyron, c'est...

- Présentation de l'association et missions
- Les membres du bureau
- Les bénévoles et Associations Amies
- Présentation de l'équipe

2 Bilan financier 2022

3 La Recherche

4 Les aides sociales et soins de support

5 Education et Information à la santé en milieu scolaire

Sommaire

6 **Promotion des dépistages des cancers**

7 **Nos actions-signature**

8 **Conclusion : perspectives 2023**

9 **Appel aux bénévoles**

10 **Nous contacter**

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

1 Le Comité de l'Aveyron, c'est.....

• Présentation de l'association

Le Comité de l'Aveyron de la ligue contre le Cancer est une association loi 1901 qui a été créée en 1958. Il est dirigé par un Conseil d'administration composé de 23 bénévoles. Plusieurs commissions font partie intégrante du fonctionnement : Commission Sociale, Commission scientifique, Prévention.



● QUI SOMMES-NOUS?



La Ligue contre le cancer Comité de l'Aveyron est une association composée de 23 membres administrateurs.rices et bénévoles engagés.es dans la lutte contre les cancers et impliqués pour apporter de l'aide aux malades aveyronnais.es et à leurs familles afin d'améliorer leur quotidien.



NOS MISSIONS

- ▶ Actions pour les personnes malades
- ▶ Recherche
- ▶ Prévention et Promotion des Dépistages
- ▶ Société et Politiques de Santé

Les Commissions



Dominique HORTALA
PRÉSIDENTE
Commission Sociale



Dr Caline NZIETCHUENG

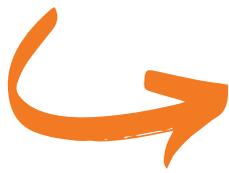


Dr Guillermo REYES-ORTEGA
Commission Recherche



Françoise BRINGER
RESPONSABLE
Commission Permanences
CH Rodez

- Nos missions



Chercher pour guérir



La Ligue est le 1er financeur associatif et indépendant de la recherche en cancérologie en France. En initiant et finançant des projets prometteurs qui vont de la recherche fondamentale jusqu'au lit du patient, la Ligue suscite des avancées importantes dans le traitement et la qualité de vie des malades.

Chaque année le comité de l'Aveyron alloue près de 180 000 euros à des équipes labellisées et des jeunes doctorants de la Région Occitanie.



Accompagner pour aider



Le Comité de l'Aveyron met l'accent sur l'importance d'aider les personnes malades et leurs proches pour améliorer et rendre plus facile leur vie quotidienne.

Pour agir au plus près des personnes directement fragilisées par la maladie, le comité de l'Aveyron propose des soins de support : séances de psychologie, de sophrologie, de l'activité adaptée, des marches quotidiennes



Prévenir pour protéger

l'information, la prévention et la promotion des dépistages

Pour mieux protéger la population et lutter efficacement contre la maladie, la Ligue communique régulièrement sur les bienfaits d'une hygiène de vie adaptée, sur les facteurs de risques, qu'ils soient comportementaux ou environnementaux et sur l'importance des programmes de dépistages organisés.

La Ligue contre le cancer agit également



1 Le Comité de l'Aveyron, c'est.....

• Les membres du bureau

Présidente - **Anne CONTI**



Vice-Président- **Jean-François GALLIARD**



Secrétaire Générale - **Martine BETEILLE**



Trésorier - **Aimé PAULHE**

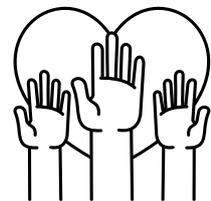


Trésorière Adjointe - **Brigitte MARTY**



1 Le Comité de l'Aveyron, c'est.....

- Les bénévoles



Un groupe de bénévoles actifs



De nombreuses heures de bénévolat



Des personnes souriantes, bienveillantes, chaleureuses...



1 Le Comité de l'Aveyron, c'est.....

• Les Associations Amies

Le Comité de l'Aveyron compte sur le soutien de 4 associations Amies qui portent la voix du Comité au sein du Département de L'Aveyron.



L'Amicale Stéphane RICCI

- Lieu : Decazeville
- Présidente : Suzette TACHIE
- Une vingtaine de bénévoles

Capdenac Cancer

- Lieu : Capdenac
- Présidente : Gisèle CANTALOUBE
- Une quinzaine de bénévoles



Ségala Cancer

- Lieu : Baraqueville
- Présidente : Cathy ALBOUY
- Une quinzaine de bénévoles



Sud Aveyron Cancer

- Lieu : Millau
- Présidente : Nicole PUECH
- Une quinzaine de bénévoles



1 Le Comité de l'Aveyron, c'est.....

- Présentation de l'équipe

Catherine HELLO

Secrétaire administrative



Bénédicte CASTELLA

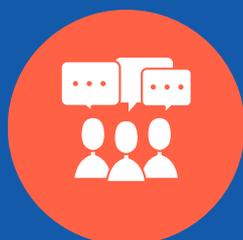


Chargée de Communication/Prévention



1 Le Comité de l'Aveyron, c'est...

QUELQUES CHIFFRES



23

Membres au Conseil d'Administration



400

personnes malades aveyronnaises et leurs familles aidées et accompagnées



8

équipes labellisées et doctorants de la Région Occitanie soutenues par le Comité de l'Aveyron



160 000€

Financement et soutien à la Recherche pour 2022



2 200

donateurs

2 Bilan financier 2022



Compte Ressources

RESSOURCES	2022	2021
PRODUITS DE LA GENEROSITE DU PUBLIC	401 535	378 097
<i>Cotisations des adhérents</i>	19 080	19 856
<i>Dons</i>	207 361	209 675
<i>Quêtes décès</i>	29 334	28 764
<i>Legs</i>	44 724	32 432
ORGANISEES PAR LE COMITE AVEYRON	6 870	0
DONS DES ASSOCIATIONS AMIES	27 500	27 300
DONS DES ASSOCIATIONS AMIES EXTERIEURES A LA LIGUE	63 158	58 958
OPERATION LECLERC	3 508	1 112
VENTES	190	380
SUBVENTIONS	42 642	35 237
AUTRES PRODUITS	7 545	9 368
PRODUITS FINANCIERS	1 743	1 000
TOTAL PRODUITS	453 656	424 081
TOTAL GÉNÉRAL	453 656	424 081

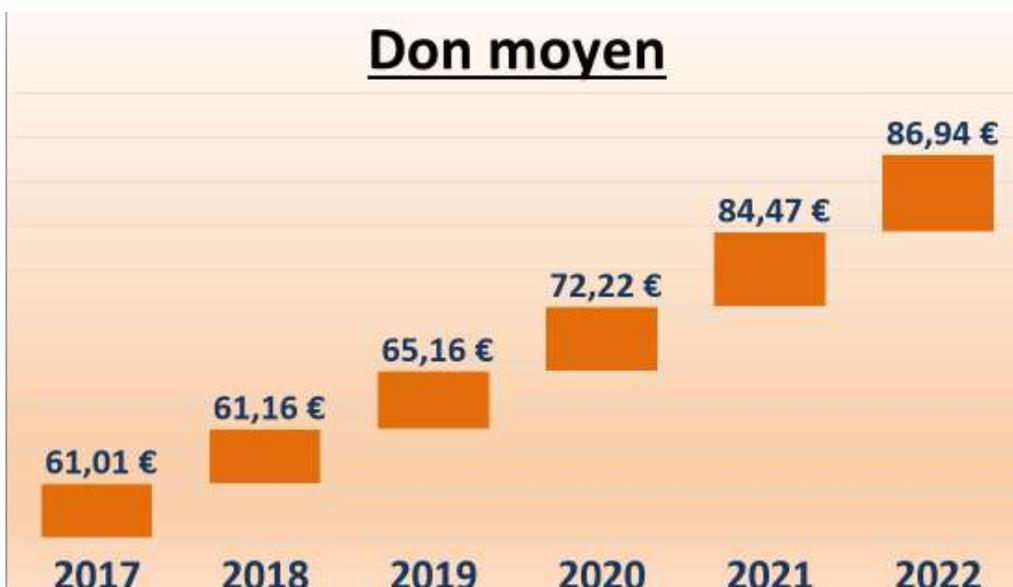
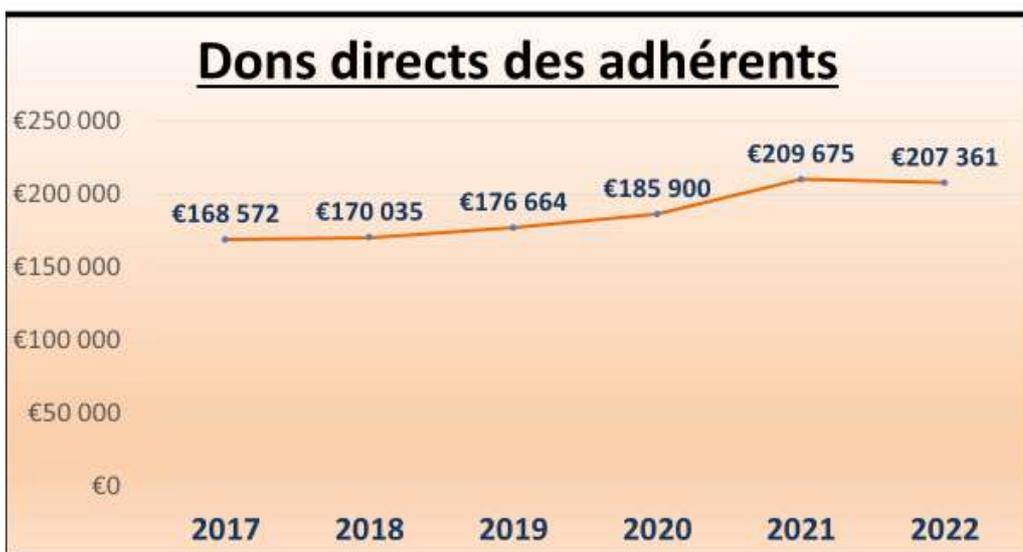
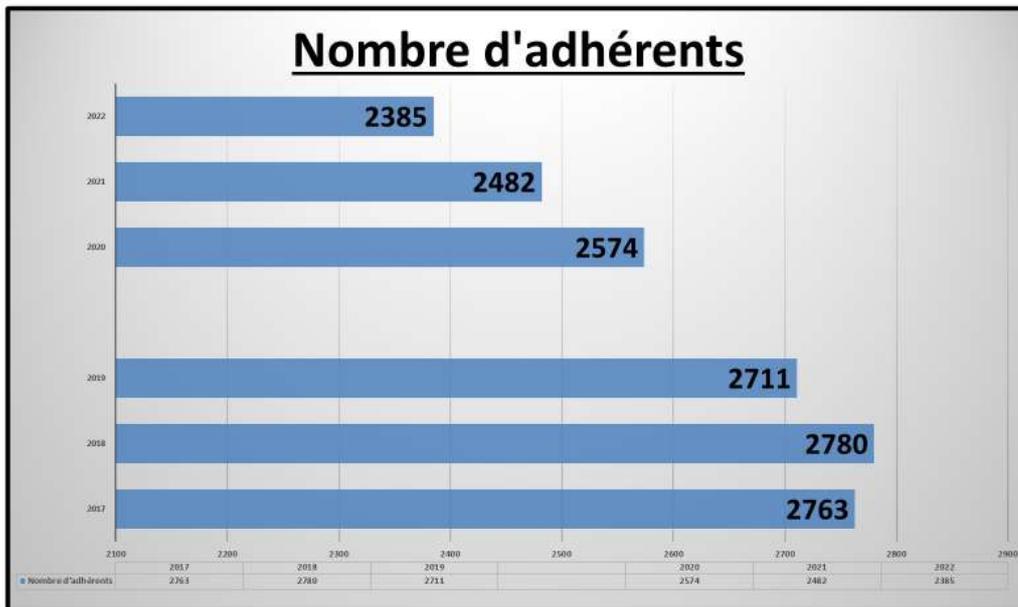
2 Bilan financier 2022



Compte Emplois

DÉPENSES	2022	2021
MISSIONS SOCIALES	268 216	252 897
<i>Actions en direction des malades</i>	92 846	88 383
<i>Aides financières aux personnes malades</i>	48 070	40 396
<i>Soins de support</i>	44 776	47 987
<i>Actions d'information, prévention, dépistage</i>	9 161	8 262
<i>Actions de Formation</i>	0	0
<i>Actions de recherche</i>	166 209	156 252
FRAIS D'APPEL A LA GENEROSITE DU PUBLIC	53 830	48 366
FRAIS D'INFORMATION ET DE COMMUNICATION	81	1 400
FRAIS DE FONCTIONNEMENT	48 611	53 444
COTISATION STATUTAIRE	24 776	19 905
AUTRES CHARGES	1 583	1 548
TOTAL CHARGES	397 097	377 560
EXCÉDENT DE L'EXERCICE	56 559	46 521
TOTAL GÉNÉRAL	453 656	424 081

2 Bilan financier 2022



3 La Recherche



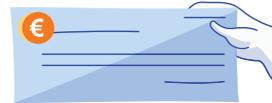
Chercher pour guérir

La recherche scientifique et médicale constitue la clé d'une meilleure compréhension du cancer. La Ligue est le premier financeur associatif indépendant de la recherche en oncologie en France.

Ces avancées se concrétisent par la mise au point de thérapies dites « ciblées », car elles agissent de façon spécifique sur la cellule cancéreuse, ou encore des immunothérapies, c'est-à-dire des traitements qui renforcent le système immunitaire des malades afin qu'ils combattent plus efficacement le cancer. Le développement de ces thérapies est fondé sur des résultats de recherche ayant permis une compréhension améliorée du fonctionnement des cellules cancéreuses au sein de l'organisme qu'elles affectent.

La Ligue finance des équipes de chercheurs dont les travaux couvrent tout le continuum de la recherche sur le cancer.

Remise allocations de Recherche



Le 9 décembre dans les locaux du Conseil Départemental le Comité de l'Aveyron a organisé la cérémonie officielle des allocations pour la Recherche à des équipes de Recherche Fondamentale en Cancérologie et des doctorants de la Région Occitanie.

Cet évènement annuel est un moment symbolique dans la vie du Comité .

160 000 euros ont été alloués et ventilés entre les chercheurs et les doctorants

Le Comité Aveyron a attribué à chaque équipe labellisée la somme de 22 500 euros et entre 10 000 et 20 000 euros pour chacun des doctorants sélectionnés.



3 La Recherche



Retour en images

Les équipes labellisées et les doctorants en 2022



4 Les aides sociales



Des commissions sociales, ont été mises en place dans chaque Comité départemental de la Ligue contre le cancer, et attribuent des aides financières aux personnes économiquement fragilisées par la maladie.

Au Comité de l'Aveyron, la Commission sociale se compose de plusieurs membres bénévoles - 5 administrateurs et 3 personnes qualifiées

- 1 Présidente
- 1 Médecin
- 1 Trésorière Adjointe
- 1 administrateur
- 1 travailleur social - personne qualifiée
- 1 administrateur et personne qualifiée
- 2 personnes qualifiées

Elle se réunit **1 fois par mois** pour étudier les dossiers recueillant des données personnelles qui sont soumises au Règlement des Protections des données et attribuent ainsi des aides financières via un formulaire rempli au préalable par un travailleur social.

LES OUTILS DE COMMUNICATION



Un dépliant d'information adressé aux travailleurs sociaux, Centres hospitaliers, Maisons de santé...



Un flyer portant le message "la Ligue peut vous aider"

4 Les aides sociales



TRAITEMENTS DES DOSSIERS EN 2022

- **113** demandes traitées
- Les motifs d'aides :
 - 33** demandes d'aides financières
 - 61** demandes d'aides à la vie humaine

PROFIL DES DEMANDEURS

- âge et sexe des demandeurs : **essentiellement des femmes de 60 ans et plus**



4 Les soins de support



Les soins de support désignent l'ensemble des soins et soutiens qui peuvent être proposés à une personne atteinte d'une pathologie cancéreuse, à côté des traitements spécifiques destinés à soigner sa maladie. Ils ont pour objectif de diminuer les effets des traitements. Pour cela, des professionnels de santé mettent leurs compétences à la disposition des malades et de leurs proches pour les aider à affronter ces périodes difficiles.

Le Comité de l'Aveyron propose plusieurs soins de support :



Soutien psychologique

L'annonce de la maladie engendre souvent une souffrance psychologique. La personne malade et sa famille ont des questions qui restent parfois sans réponses et qui sont de ce fait source d'inquiétude et d'angoisse. La première mise en relation avec le professionnel de santé est relayé par le secrétariat du Comité, la personne malade est ensuite autonome sur la prise de rendez-vous avec la psychologue.

En 2022 en Aveyron: 108 personnes malades et leurs proches ont été prises en charge par la psychologue



Les consultations ont lieu dans un cabinet en centre ville de Rodez



Sophrologie

La sophrologie est une méthode d'harmonisation du corps et de l'esprit. Elle peut aider les patients atteints de cancer à mieux gérer les troubles liés à la maladie et les traitements tels que l'anxiété, les nausées, la fatigue, l'insomnie ou les perturbations de l'image du corps.

Le Comité de l'Aveyron donne la possibilité aux personnes malades de bénéficier de 10 séances collectives avec un groupe de **8 personnes maximum**.

4 Les soins de support



2 groupes :

▪ Sur Rodez

- 21 séances collectives
- 6 entretiens individuels

▪ Sur Villefranche-de-Rouergue

- 18 séances collectives
- 7 entretiens individuels



▪ Sur Millau

- 4 séances collectives



Soins socio-esthétiques

Ensemble de soins esthétiques prodigués aux personnes fragilisées par la maladie.

Ces soins favorisent le processus de guérison par la communication, le mieux-être, le confort du patient dans le cadre d'une meilleure qualité d'hospitalisation.

La socio-esthétique répond à un besoin de restauration de l'image de soi pour les personnes ayant subi des traitements pouvant porter atteinte à leur intégrité corporelle.

Les consultations ont lieu en centres hospitaliers de Rodez et Villefranche-de-Rouergue.



4 Les soins de support



- Les soins réalisés

Soins du visage



Modelages des mains



Modelages des pieds



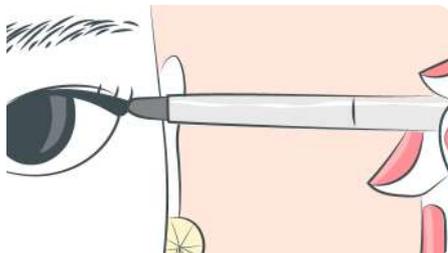
Entretien des ongles et pose de vernis au silicium



Modelage du dos



Maquillage



Des conseils



4 Les soins de support



Les chiffres 2022



■ Sur Rodez

240 soins

à 194 personnes différentes



79% de femmes
21% d'hommes

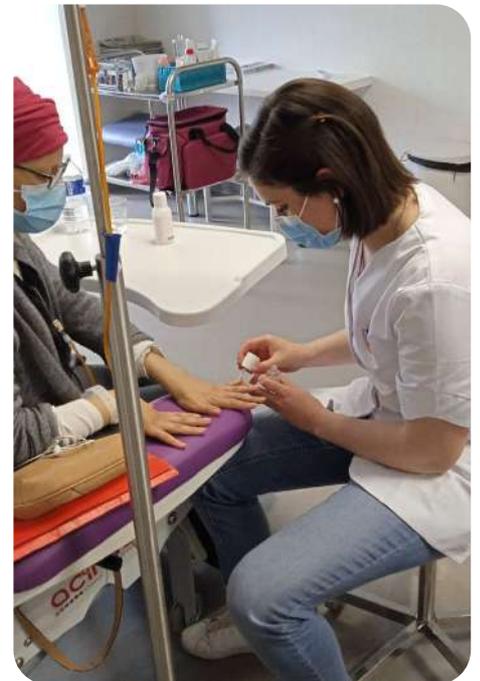
■ Sur Villefranche-de-Rouergue

169 soins

à 98 personnes différentes



70% de femmes
30% d'hommes



4 Les soins de support



Conseils en diététique

L'alimentation tient un rôle important : elle permet notamment de soutenir les traitements et d'améliorer leur tolérance. De plus, elle participe à lutter contre la fatigue, renforcer l'immunité et à stabiliser le poids.

En bref, le maintien d'un bon état nutritionnel contribue à se donner toutes les chances de réussite du traitement.

Une diététicienne peut intervenir dans le parcours thérapeutique de la personne malade et adapte les repas aux besoins du patient en prenant en compte les difficultés physiques et morales rencontrées.

8 consultations en 2022



4 Les soins de support



L'activité physique adaptée

Retrouver des capacités physiques pendant ou après la maladie est souvent difficile car le corps reste marqué, usé et douloureux.

le Comité de l'Aveyron a créé un partenariat avec la CAMI Sport et Cancer qui a pour mission de développer des programmes de thérapie sportive qui permettent aux personnes atteintes de cancer de diminuer les effets secondaires des traitements et les risques de rechute. Les professionnels de la CAMI interviennent sur plusieurs sites : **une salle à Rodez, dans les centres hospitaliers Rodez, Villefranche-de-Rouergue, Rieupeyroux, Decazeville, La Fouillade**

43 patients ont profités du partenariat pour les séances en ambulatoire.

Tous les patients suivent en général 2 séances (1h) par semaine et on compte 40 semaines/ an

Chaque patient a profité de 80 séances / an
3 consultations et 3 tests physiques par patient

En 2022

3440 séances réalisées



Chaque patient a profité de 80 séances sur l'année



4 Les soins de support



Comité Départemental d'Education Physique de Gymnastique Volontaire Aveyron (CODEP EPGV 12)

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire est engagée depuis 25 ans pour le sport santé. Cette pratique vise le bien-être physique, psychologique et social de tous les publics.

Enfin, la Fédération a développé une expertise dans l'accompagnement de personnes touchées par des maladies chroniques : le cancer, le diabète, l'apnée du sommeil, le surpoids.



En 2022

11 personnes inscrites au programme



4 Les soins de support



Marche hebdomadaire

La marche à pied est une activité douce où les risques de blessures sont minimes.

L'un des atouts les plus importants de la marche à pied est son accessibilité. En effet, quel que soit votre âge, votre condition physique, votre emploi du temps ou encore vos moyens financiers, cette activité saura s'adapter à vous.

De plus, elle constitue une excellente solution de rechange pour les personnes ayant subi des traitements de cancer. La marche leur permet de reprendre une activité physique tout en renforçant progressivement leur corps.



En 2022

45 séances de marche
90 heures dans la nature



5 Information et Education à la santé en milieu scolaire



Ateliers de prévention

La Ligue contre le cancer contribue à créer des environnements favorables à la santé et à éduquer, dès le plus jeune âge à prévenir la maladie.

Agréée par l'Education Nationale depuis le 15 mai 2000 la Ligue accompagne les acteurs éducatifs en leur proposant des actions, des ateliers et ressources pédagogiques auprès d'élèves et collégiens dans tout le département de l'Aveyron.

Au niveau national, chaque année, la Ligue intervient auprès de 126 500 élèves de la maternelle au lycée sur tous les aspects de la prévention des cancers et les facteurs de risques et de protection : tabac, alimentation, soleil, activité physique...

Entre 2016 et 2021 ce sont près de 633 000 élèves sensibilisés en France.



En 2021

Près de 600 élèves sensibilisés

Pas d'activité préventive en **2022** due à une baisse importante du nombre de bénévoles

6 Promotion et Prévention des dépistages des cancers



Actions et manifestations au côté des partenaires locaux

Informier, prévenir et soutenir pour empêcher l'apparition de la maladie cancéreuse :

- Développer des actions pour sensibiliser les publics, améliorer la participation au dépistage et ainsi permettre un diagnostic précoce du cancer.

 De nombreuses actions ont été menées sur le département de l'Aveyron dans le cadre de la campagne de lutte contre le cancer du sein.

Octobre **Rose** 2022



6 Promotion et Prévention des dépistages des cancers



Un grand merci!

A TOUS LES BENEVOLES, LES CLUBS ET LES ASSOCIATIONS ET COMMERCANTS QUI ONT OEUVRE AU PROFIT DU COMITE DE L'AVEYRON

Grâce à la générosité du public, les dons ont été chiffrés à plus de

65 000 €



FACE AU CANCER,
L'AMOUR, LA LIGUE

Il y a mille façons de donner
à la Ligue contre le cancer.





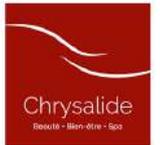
LES COMMERCANTS et ENTREPRISES PARTENAIRES



CAISSE D'EPARGNE DE MIDI-PYRENEES



MEPHISTO M CHAUSSURES D'EXCEPTION



AGNES & PIERRE



HOME STOCK MEUBLES - SALONS - LITERIE

Intermarché



Le Baldaquin Philippe Marchandot



Literie 12 Professionnel du confort depuis 1953



la Loggia RESTAURANT

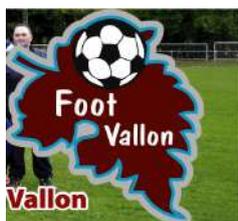


KIABI la mode à petits prix





LES ASSOCIATIONS et PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



7 Nos actions signature



Quine du comité



le 21 octobre, le quine du comité a eu lieu à la salle des fêtes de Rodez

- **400 participants**
- **De jolis lots offerts par les commerçants**



7 Nos actions signature



Recyclage du verre

La Ligue contre le cancer agit pour préserver notre environnement.

il s'agit d'encourager les citoyens à collecter et recycler le verre.

La Comité de l'Aveyron a passé des conventions de partenariat avec des communautés de communes.

En 2022 : plus de 20 000€ récoltés

CentrePresse.fr
Aveyron

Decazeville

Decazeville Communauté collecte le verre contre le cancer

Rieupeyroux

Recycler le verre pour agir contre le cancer

Marcillac-Vallon

Le tri du verre, un soutien pour la Ligue contre le cancer



7 Conclusion

Perspectives 2023



En conclusion , nous pouvons constater que notre association a accompli de nombreuses actions significatives au cours de l'année écoulée. Grâce à l'engagement de nos membres, de nos partenaires, la générosité du public ainsi qu'au travail accompli par les professionnels de santé, nous avons pu aider et accompagner de nombreuses personnes Aveyronnaises malades et leurs proches.

Nous avons mené des actions en faveur de notre cause et nous avons réussi à toucher un public plus large, sensibilisant ainsi davantage de bénévoles à notre mission. Nous avons également renforcé nos relations avec nos partenaires et travaillé à développer de nouvelles collaborations fructueuses.

Nous sommes fiers des résultats obtenus et nous remercions chaleureusement tous ceux qui ont contribué à la réussite de nos projets. En somme, ce rapport d'activité témoigne de l'engagement de notre association et de son impact positif et nous sommes confiants dans notre capacité à poursuivre notre mission avec succès et à poursuivre notre travail en faveur de la lutte contre les cancers.

En ce qui concerne les perspectives d'avenir du Comité de l'Aveyron, nous avons identifié plusieurs axes de développement pour les prochaines années. Tout d'abord, nous souhaitons renforcer nos actions de prévention, d'éducation à la santé et la communication digitale, en nous appuyant sur les dernières avancées technologiques pour toucher un public plus large. Nous allons également poursuivre nos collaborations avec nos partenaires actuels et chercher à développer de nouvelles alliances stratégiques pour maximiser l'impact de nos actions.

Nous remercions à nouveau tous ceux qui ont contribué à la réussite de nos actions, et nous sommes impatients de poursuivre notre travail ensemble pour un avenir meilleur.

Merci

8 Appel aux bénévoles



Devenez Ligueurs!

Devenir bénévole de la ligue contre le cancer, c'est :
Intégrer un réseau structuré de 13 000 bénévoles réguliers et 700 000 adhérents partout en France

Être impliqué sur des actions de proximités, auprès des malades, sur le terrain et dans le Comité départemental de la Ligue proche de chez vous

Exemples de missions des bénévoles de la Ligue contre le cancer

- Animer des ateliers : prévention des risques liés au soleil, tabac, alcool, mauvaise nutrition et manque d'activité physique
- Visite de malades à l'hôpital
- Participer au dispositif de l'observation de l'action sociale
- Représentation des usagers du système de santé Réseau des bénévoles de terrain
- Recrutement et développement des actions
- Accompagnement des nouveaux bénévoles
- Gestion et contrôle des dons
- Participation à l'organisation des missions et événements Ligue Conseil d'administration
- Participation à des moments conviviaux : couture....
- Participer au développement et au rayonnement du comité départemental



Confection des coussins coeur



Bal de l'Espoir



Repas avec les bénévoles

9 Nous contacter



Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



Ligue Contre Le Cancer Aveyron



liguecontrecanceraveyron



Ligue Contre le Cancer Comité Aveyron



LIGUE CONTRE LE CANCER Comité de l'Aveyron



<https://www.ligue-cancer.net/cd12>

Coordonnées

LIGUE CONTRE LE CANCER
Comité de l'Aveyron

Impasse des Vieux Chênes

12000 RODEZ

05 65 68 36 58/06 70 94 73 36

cd12@ligue-cancer.net

