

La Ligue contre le cancer présente le 5<sup>e</sup> rapport de l'Observatoire sociétal des cancers sur le thème :

## Les aidants : les combattants silencieux du cancer

Paris, le 9 juin 2016 – Le 5<sup>ème</sup> rapport de l'Observatoire sociétal des cancers, édité par Ligue contre le cancer avec le soutien de la Fondation Macif, met en lumière les « Aidants », ces combattants silencieux du cancer. Aujourd'hui **1 Français sur 10** aide une personne atteinte de cancer. Si la Ligue mesure au quotidien le rôle fondamental des proches auprès des personnes malades via ses 103 Comités départementaux, cette édition leur donne la parole à travers une étude réalisée avec l'institut Ipsos : *qui sont aujourd'hui les aidants des personnes atteintes de cancer ? Combien sont-ils ? Quelle perception ont-ils de leur rôle auprès de leur proche malade ? Qu'implique au quotidien ce rôle d'aidant d'une personne atteinte de cancer ? Quelles sont leurs difficultés ? Leurs besoins ? C'est à toutes ces questions que l'Observatoire sociétal des cancers tente de répondre en s'attachant à relayer au plus près de la réalité, le vécu des personnes malades et de leurs aidants.*

### Que révèle ce rapport ?

- **1 Français sur 10** aide actuellement un proche atteint de cancer (soit 5 millions de personnes). Cette aide, au-delà du soutien moral est essentielle à la vie quotidienne des personnes malades ;
- L'aide apportée à un proche atteint de cancer a des conséquences sur la vie professionnelle et familiale des aidants, sur leur budget. Par exemple :
  - **10%** des personnes interrogées ont dû arrêter ou adapter leur activité professionnelle ;
  - **35%** ont accueilli leur proche malade chez elles, ou déménagé à son domicile ;
  - **56%** ont déclaré que l'aide apportée occasionne des dépenses supplémentaires. **10%** des aidants déclarent consacrer plus de 200 € par mois en moyenne à l'aide apportée.
- Les conséquences pour les aidants sont plus lourdes lorsque ceux-ci sont seuls ou principalement seuls (**32%**) ;
- Les conséquences pour les aidants sont encore plus lourdes lorsque le proche atteint de cancer est hospitalisé à domicile ;
- Les aidants des personnes atteintes de cancer revendiquent peu pour eux-mêmes, bien qu'ils soient **1 sur 2** à considérer que si, c'était possible, un soutien dans leur rôle d'aidant serait nécessaire voire indispensable.

### Comment aider les aidants ? Les propositions de la Ligue contre le cancer

#### 1- Pour les aidants, une information ciblée et accompagnée

- intégrer dans les dispositifs existants (dispositif d'annonce, programme personnalisé de soins, programme personnalisé de l'après-cancer) des temps d'échanges avec les professionnels de santé et les assistantes sociales afin que ceux-ci puissent répondre aux questions des aidants lorsqu'ils en ressentent le besoin, à différents moments du parcours de prise en charge.
- faire connaître « Mes droits, mes démarches », un outil produit par la Ligue contre le cancer, accessible dès l'automne 2016 sur le site [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net), qui apportera aux aidants des informations pratiques à tous les moments de la maladie de leur proche (au début, pendant et après les traitements).

#### 2- Pour les aidants, un accès facilité aux différents dispositifs d'aides existants ou à créer

- réduire les disparités entre les régimes sociaux pour permettre à tous les assurés de bénéficier des mêmes dispositions pour accéder aux aides à domicile.
- ouvrir les dispositifs d'aides à domicile pour les personnes atteintes de cancer sur des critères autres que l'âge ou le niveau de dépendance, en particulier pour les personnes âgées de moins de 60 ans et en prenant en compte les personnes bénéficiant de traitements anticancéreux ambulatoires pratiqués à domicile.

### **À propos de la Ligue contre le cancer**

1<sup>er</sup> financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de près de 640 000 adhérents et 13 000 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. Aujourd'hui, la Ligue, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. **Pour en savoir plus : [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)**

### **À propos de l'Observatoire sociétal des cancers**

L'Observatoire sociétal des cancers a été mis en place dans le cadre du Plan cancer 2009-2013 et reconduit dans le Plan cancer 2014-2017 ; sous l'égide de la Ligue contre le cancer en s'appuyant sur son maillage territorial, composé de 103 Comités départementaux. Objectifs : rassembler des données sur le vécu des malades et les représentations autour du cancer (études, sondages, témoignages des professionnels de santé, des personnes malades, des proches, etc.). Retrouvez l'Observatoire sur [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

FONDATION



### **A propos de la Fondation Macif**

Pourquoi la Fondation soutient l'Observatoire sociétal des cancers ? Depuis janvier 2016, la Fondation Macif a mis en place le programme PluriElles initié avec la Ligue contre le cancer. Ce programme permet de diminuer le reste à charge de femmes atteintes par la maladie en situation économique précaire et de monoparentalité. Cet engagement poursuit l'implication de son Fondateur, la Macif, qui a mis en place des prestations d'assistance et de répit pour les aidants au travers de sa filiale Macif-Mutualité ainsi qu'un site internet dédié : [www.aveclesaidants.fr](http://www.aveclesaidants.fr)

### **A propos de la Fondation Macif**

La Fondation d'entreprise Macif a été créée en 1993 afin d'apporter des réponses innovantes à des problèmes sociaux non résolus dans les domaines de la mobilité, de l'habitat, de la finance solidaire, du lien social et de la santé.

Pour en savoir plus : [www.fondation-macif.org](http://www.fondation-macif.org)