



## Octobre rose 2014 :

### soutenons TOUTES les femmes avant, pendant et après le cancer

Soins socio-esthétiques, activités physiques adaptées, conseils en nutrition, soutien psychologique :  
Chaque année, la Ligue contre le cancer accompagne près de 30 000 femmes atteintes de cancer

Paris, le 29 septembre 2014 – Avec environ 49 000 nouveaux cas et plus de 12 000 décès estimés en 2012 en France, le cancer du sein se positionne au premier rang des décès par cancer chez les femmes. Or, un cancer du sein dépisté tôt a 9 chances sur 10 d'être guéri. Pour les 10 ans du dépistage organisé du cancer du sein, la Ligue contre le cancer appelle toutes les femmes, âgées de 50 à 74 ans, à prendre leur santé en main. La Ligue et ses 103 Comités départementaux profitent d'Octobre rose pour présenter les services mis à disposition des personnes malades et de leurs proches tout au long de l'année... autant de « petits » services qui ont vocation à leur faciliter la vie.

### **LE DEPISTAGE ORGANISE DU CANCER DU SEIN A 10 ANS, PROFITEZ-EN !**

Aujourd'hui, le dépistage est la meilleure arme pour lutter contre le cancer du sein. Détecté à un stade précoce, le cancer du sein a 9 chances sur 10 d'être guéri mais aussi d'être soigné avec des traitements moins agressifs, moins mutilants et entraînant moins d'effets secondaires. Généralisé à l'ensemble du territoire français depuis 2004, le programme de dépistage organisé propose gratuitement, aux 9 millions de femmes âgées de 50 à 74 ans, une mammographie à double lecture. Efficace, fiable et indispensable, la seconde lecture a permis de dépister environ 6 à 7% des cancers du sein en 2012.

« La Ligue contre le cancer félicite le ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes pour les initiatives annoncées visant à instaurer un suivi personnalisé aux femmes ayant un niveau de risque « élevé » et « très élevé » » déclare le professeur Jacqueline Godet, présidente de la Ligue contre le cancer.

### Vers une concertation citoyenne en 2015 :

La Ligue contre le cancer participera au débat citoyen coordonné par l'Institut national du cancer afin de lever tous les tabous et les freins au programme de dépistage organisé en France.

### **LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN UNE PRIORITE QUOTIDIENNE ET TRANSVERSALE POUR LA LIGUE...**

Confrontées à la maladie, de nombreuses femmes se posent des questions, trop souvent restées sans réponse : puis-je faire du sport ? Dois-je changer mon alimentation ? Comment rester féminine ? Comment maintenir une activité professionnelle ? En dehors de l'environnement médical, les personnes malades doivent faire face à de nombreux changements bouleversements qui impactent directement leur qualité de vie et perturbent leur combat pour la guérison.

Partout en France, les Comités départementaux de la Ligue contre le cancer proposent des services d'aide et de soutien auprès de nombreuses femmes :

- **accompagnement en soins de supports** : chaque année, **près de 30 000 femmes** réalisent différentes activités grâce à la Ligue contre le cancer : activités physiques adaptées, soins socio-esthétiques, conseils nutritionnels, soutien psychologique (groupes de parole, entretiens individuels).
- **accompagnement social** : aides administratives, financières et juridiques, conseils pour l'obtention d'une assurance, accompagnement au retour à l'emploi, aides ménagères, assistantes maternelles
- **accueil et orientation** : information et écoute personnalisée en fonction des besoins

Mais aussi groupes de convivialité, activités de relaxation, ateliers d'expression, visites à l'hôpital...

Les bénéficiaires sont importants : accompagnement de la douleur, limite des risques, reconstitution de l'image de soi, resocialisation, lutte contre la perte de confiance, lutte contre les inégalités... En effet, pratiquer 30 minutes

d'activités physiques par jour réduit entre 25% et 40% le taux de récurrence du cancer du sein.

*« Parce que les femmes atteintes d'un cancer du sein vivent avec leur maladie toute l'année, nous nous mobilisons chaque jour pour que le temps de la maladie soit avant tout considéré comme un temps de vie, sans rupture de liens familiaux, sociaux, médicaux et professionnels. »* poursuit le **professeur Jacqueline Godet**.

### **... ET, PLUS SPECIFIQUEMENT, EN OCTOBRE**

Présents partout en France pour informer, mobiliser, parler, démocratiser, sensibiliser le plus grand nombre à la lutte contre le cancer, les 103 Comités départementaux organisent des événements durant tout le mois d'Octobre. Par exemple :

- courses solidaires : la Strabourgeoise, la Lorientaise Ardéchoise, les demoiselles du Bugatti...
- des conférences, débats et tables rondes
- triatlons, randonnées, marches, etc.
- concerts, soirées spectacles, etc.
- soins esthétiques, massages, et cours de sports (activités physiques adaptées)
- etc.

**Pour ne laisser personne dans l'ignorance et l'injustice, la Ligue contre le cancer s'associe aux radios Africa N°1, Beur FM et Radio orient** pendant tout le mois d'Octobre. Des émissions spéciales sont programmées pendant toute la durée de l'opération :

- le dépistage : Africa n°1 (lundi 6 octobre, 09h00), Beur Fm (mercredi 8 octobre, 10h00), Radio orient (mercredi 8 octobre, 11h00)
- l'accompagnement pendant la maladie : Africa n°1 (jeudi 29 octobre, 09h00), Beur Fm (mercredi 15 octobre, 10h00), Radio orient (mercredi 15 octobre, 11h00)

### **À propos de la Ligue contre le cancer**

Premier financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de près de 650 000 adhérents et 13 800 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans trois directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider. Aujourd'hui, la Ligue, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. **Pour en savoir plus** : [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net) / [facebook.com/laliguecontrecancer](https://facebook.com/laliguecontrecancer) / [twitter.com/laliguelcancer](https://twitter.com/laliguelcancer)

### **Contacts Presse**

Aelya Noiret – [a.noiret@dakota.fr](mailto:a.noiret@dakota.fr) - 06 52 03 13 47  
Elodie Audonnet - [Elodie.Audonnet@ligue-cancer.net](mailto:Elodie.Audonnet@ligue-cancer.net) - 01 53 55 25 31