



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
septembre 2008

CALENDRIER
2009



Le nouveau
calendrier de la
Ligue est disponible :
découvrez chaque mois
un fruit ou un légume
de saison et l'astuce
gourmande d'une
personnalité !

*la santé
en toute simplicité*

CONTRE
LE CANCER

LA LIGUE
101
comités

pour la vie



Plus de plaisir pour une meilleure santé !

CALENDRIER
2009

Il est scientifiquement prouvé qu'une activité physique régulière et une alimentation variée et équilibrée contribuent à prévenir l'apparition de certains cancers. Des gestes simples et de bonnes habitudes peuvent ainsi permettre de réduire de 30 à 40% le risque de cancer. L'une d'elles : consommer au moins 400g de fruits et légumes par jour.

Mais les idées reçues sont tenaces et nous sommes nombreux à trouver ces aliments trop compliqués à préparer ou encore à les associer à l'idée de régime... Et dans un contexte de baisse du pouvoir d'achat, autant dire que les fruits et légumes ne font pas recette !

Aussi la Ligue contre le cancer a-t-elle choisi, par son calendrier 2009, de combattre certaines idées reçues : vous y découvrirez les fruits et légumes de votre quotidien en toute simplicité, sous l'angle de la gourmandise et du plaisir.



Astuces & idées gourmandes de 12 personnalités :

Douze personnalités se sont mobilisées pour soutenir l'action de la Ligue contre le cancer et enrichir chaque mois de leurs conseils et souvenirs... Des fidèles, comme Emmanuel Chain, Marc-Olivier Fogiel, Stéphane Bern, Evelyne Dhéliat, Anne-Sophie Lapix, Michèle Laroque, Yannick Alleno ; mais aussi de nouvelles personnalités : Ingrid Chauvin, Jean-Michel Jarre, Anne Parillaud, Cyril Lignac et Johnny Halliday, qui ont toutes choisi d'être volontaire pour diffuser les messages de la Ligue : un mode de vie plus sain aide à prévenir l'apparition du cancer.

Dans cette nouvelle édition, la Ligue contre le cancer nous invite à découvrir chaque mois un fruit ou un légume de saison à travers un univers acidulé et gourmand et surtout riche d'idées pour faire rimer au quotidien plaisir et santé :

- Une recette simple, originale et gourmande, pour découvrir un fruit ou un légume courant sous un nouveau jour ;
- La touche personnelle de 12 célébrités : suggestions, témoignages ou conseils de dégustation ;
- Des astuces bien-être, pour mieux prendre soin de soi au quotidien ;
- Une astuce nutrition, pour profiter des bienfaits de chaque aliment et faire de chaque repas un allié de votre santé.

S'offrir ou offrir le calendrier 2009, c'est donc soutenir l'action de la Ligue !

Pour se le procurer, rien de plus simple ! Il est disponible auprès des Comités départementaux de la Ligue contre le cancer. Pour le recevoir par courrier, il suffit de le commander depuis le site ligue-cancer.net ou par téléphone au 01 53 55 24 17 au prix de 5 euros (+2 euros de frais de port).

Mieux connaître la Ligue...

Organisation non-gouvernementale, la Ligue contre le cancer repose sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants.

Avec 103 Comités départementaux, plus de 716 000 adhérents et plusieurs milliers de bénévoles, la Ligue assure une triple mission :

- Premier financeur indépendant et associatif de la recherche médicale contre le cancer en France,
- Accompagnement et aide aux malades et à leurs proches,
- Développement sur le terrain d'actions de prévention en informant la population sur les liens existants entre cancer et tabac, soleil, pratique d'une activité physique, alimentation et environnement. La Ligue milite aussi pour la généralisation de certains dépistages et l'accès à une information libre et juste pour tous.

L'entreprise Primagaz s'est associée à la Ligue pour diffuser, via ce calendrier, un message de prévention autour de l'équilibre alimentaire auprès de ses clients et salariés.

CALENDRIER DISPONIBLE SUR DEMANDE

CONTACTS PRESSE :

PROTEINES |||

Valérie Huet - 01 42 12 81 92 - vhuet@proteines.fr
Margot Genecque - 01 42 12 81 97 - mgenecque@proteines.fr

SERVICE COMMUNICATION - LIGUE CONTRE LE CANCER :
Élodie Audonnet - 01 53 55 25 31 - audonnete@ligue-cancer.net