

Lancement du projet national APESED (Activités physiques et soins esthétiques en oncologie)

Grâce au soutien financier du laboratoire pharmaceutique Mylan (anciennement Merck Génériques), la Ligue contre le cancer inaugure un nouveau service à destination des personnes malades : le projet APESED (Activités physiques et soins esthétiques en oncologie). APESED sera expérimenté dans 6 sites pilotes : Annonay (Ardèche), Brest (Finistère), Bordeaux (Gironde), Montpellier (Hérault), Nantes (Loire-Atlantique), et Saint-Etienne (Loire).

Cette expérimentation est menée pour :

- Développer une nouvelle forme de soutien aux personnes atteintes d'un cancer, axée sur la prise en compte des répercussions corporelles de la maladie et de ses traitements :
 - Par le biais des soins esthétiques** (modelage, conseils en maquillage, etc.) dispensés par des professionnels, les personnes malades peuvent se ressourcer et se réapproprier leur corps. Ces soins participent à la reconstruction de l'estime de soi.
 - Par le biais d'activités physiques adaptées** (gym douce, randonnée, etc.) réalisées en groupe, les professeurs aident les personnes à reprendre confiance en leur capacité corporelle. Ce rassemblement permet de rompre l'isolement des participants et les incitent à se confronter au regard de l'autre.
- Accueillir ces personnes dans des locaux adaptés au développement de ces activités et aux besoins des malades. Aussi, des recommandations pour l'agencement du local ont été établies et un mobilier identitaire a été spécifiquement créé pour ce projet.
- Créer les conditions d'une prise en charge continue entre l'hôpital et la ville. Pour s'adapter aux évolutions du parcours de soins des personnes malades, ce projet repose sur des partenariats en amont (établissements de soins) et en aval (salles de sport, etc.) du Comité départemental de la Ligue.

La Ligue contre le cancer grâce à l'expérience de ses Comités départementaux a mis en avant le bouleversement de l'image corporelle pour le malade atteint de cancer en raison de la maladie elle-même et des traitements qui y sont associés. Les malades témoignent d'une perte de confiance en soi. Il faut donc prendre en compte l'incidence corporelle dans la dimension de soins.

Le 1^{er} site d'expérimentation a ouvert à Montpellier le 22 septembre. Les prochains sites seront inaugurés à Saint-Étienne le 24 octobre, à Annonay le 27 novembre, à Nantes le 11 décembre, à Brest le 15 décembre, à Bordeaux en janvier 2009.

La Ligue contre le cancer est une ONG indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte, en 2008, de plus de 716 000 adhérents, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans trois directions complémentaires : recherche, actions pour les malades et leurs proches et information - prévention - dépistage.

Pour en savoir plus : www.ligue-cancer.net

Contact presse : Élodie Audonnet - 01 53 55 25 31 - audonnete@ligue-cancer.net