

PRÉVENTION, RECHERCHE, ACTIONS POUR LES MALADES, AUTANT DE DÉFIS QUI CONTINUENT DE NOURRIR L'ACTUALITÉ DE VIVRE CHAQUE TRIMESTRE

« **2009 ou l'année des défis à relever pour la Ligue contre le cancer** », tels sont les mots du professeur Francis Larra, président de la Ligue nationale contre le cancer, pour débiter cette nouvelle année. Le dernier numéro de **Vivre, le magazine trimestriel de la Ligue nationale contre le cancer**, met en avant des sujets phares de notre siècle comme « l'obésité : le poids de tous les maux » mais aussi des avancées technologiques comme le programme CIT (Cartes d'identité des tumeurs), « les espoirs de la génomique ». **Disponible en kiosque dès le 14 janvier 2009**, *Vivre* reviendra également sur la 1^{re} convention de la société face au cancer qui s'est déroulée le 23 novembre dernier.



DOSSIER // LA SOCIÉTÉ FACE AU CANCER

« *L'initiative de la Ligue et de son président Francis Larra se fait l'écho d'une nécessité sociétale* », a soutenu Roselyne Bachelot-Narquin, ministre de la Santé, lors de son discours d'ouverture. Organisée par la Ligue contre le cancer le 23 novembre dernier à la Grande Arche de la Défense, la 1^{re} convention de la société face au cancer a mobilisé plus de 2 200 personnes et a jeté les bases d'une mobilisation générale de la société tout entière. « *Le cancer n'est plus seulement un problème de santé publique, mais bel et bien un enjeu de société* », a souligné le Pr Francis Larra. Les 1^{ers} Etats généraux des malades atteints de cancer organisés par la Ligue en 1998 ont donné la parole aux malades qui ont fortement exprimé leurs doléances. « **Aujourd'hui le temps n'est plus aux doléances, il doit céder la place à une mobilisation générale et durable** », a affirmé Francis Larra.

De cette 1^{re} convention découlera un dispositif global de lutte, humaniste, réaliste et durable qui partira du terrain et du vécu des Comités départementaux. Le Pr Larra a annoncé la création d'un haut conseil de suivi du processus conventionnel et d'un observatoire de la transformation de la société face au cancer. Un manifeste conventionnel sera également publié de manière permanente.

DATES CLES

1998 : 1^{ers} Etats généraux des malades atteints de cancer,
4 mars 2002 : loi relative aux droits des malades,
Mars 2003 : Plan cancer avec 70 mesures et la création de l'Institut national du cancer,
23 novembre 2008 : 1^{re} convention de la société face au cancer.

VIVRE ET AGIR CONTRE LE CANCER

Le trimestriel de référence de la lutte contre le cancer, **grand public et indépendant**, *Vivre et agir contre le cancer*, se positionne comme magazine de politique et de société, et revient sur les grands sujets d'actualité de la recherche et de l'information cancérologiques. **Tiré à 105 000 exemplaires, il est disponible en kiosque au prix de 3 € (dont 1,50 € reversé à la recherche)** et par abonnement. La publication de *Vivre* est dirigée par le professeur Francis Larra, le directeur de la rédaction Christophe Leroux et la secrétaire de rédaction Karine Ansel.

RECHERCHE // LE PROGRAMME CARTES D'IDENTITÉ DES TUMEURS (CIT)

Qu'est ce que le programme CIT, le programme Cartes d'identité des tumeurs ? Un programme décisif qui révolutionne les thérapies anticancéreuses avec une base de données regroupant la signature moléculaire, fondée sur une analyse génomique, de différents tumeurs. **Chaque tumeur étant unique** et l'efficacité d'un traitement variant d'un patient à un autre, le programme CIT permet d'avoir les signatures moléculaires des patients deux semaines après l'intervention chirurgicale et de décider d'une prise en charge appropriée. Pas moins de 800 malades ont déjà bénéficié de ce programme. Le décryptage de leur génome ouvre la voie à une **meilleure prise en charge thérapeutique**. L'équipe de la Ligue en charge de la CIT n'a cessé de s'agrandir depuis 2003 et compte aujourd'hui 9 personnes.

PRÉVENTION // LA PRÉVENTION EN SIX QUESTIONS

Prévenir le cancer est une des manières de le combattre. **La diminution du risque passe aussi par la connaissance et l'observation d'une série de règles simples.** *Vivre* répond, par la voix des professionnels de santé, à six questions souvent posées par ses lecteurs, comme « faut-il se fixer des limites avec l'alcool ? » ou « comment bien choisir sa crème solaire » ou encore « quel type de sport est le plus indiqué et à

quelle fréquence ? »

PRÉVENTION // OBÉSITÉ : LE POIDS DE TOUS LES MAUX

L'obésité est devenue un véritable enjeu de santé publique avec l'augmentation du risque de développer des maladies chroniques et le cancer. Les chiffres de l'obésité explosent partout dans le monde.

Pour éviter de prendre du poids, une alimentation équilibrée (éviter les boissons sucrées, limiter la consommation de viande rouge, consommer des fruits et légumes) **et une activité physique régulière** (au moins 30 minutes par jour) **doivent faire partie intégrante de la vie quotidienne.** *Vivre* présente 10 recommandations pour réduire le risque de cancer issues du rapport publié par le réseau du World Cancer Research Fund.

CHIFFRES CLES

32,4 % des Français – soit **20 millions** de personnes – sont en surpoids et **16,9 %** sont obèses*.
14,3 % des enfants de 3 à 17 ans sont en surpoids et **3,5 %** sont obèses*.

*Étude nationale nutrition santé réalisée en 2006 par l'Institut de veille sanitaire.

SOCIÉTÉ // FRANÇOIS DE CLOSETS, L'INVITÉ INCONOCLASTE DE *VIVRE*

Ecrivain et pédagogue hors pair, François de Closets est intervenu lors de la 1^{re} convention de la société face au cancer en tant que journaliste scientifique et citoyen concerné.

Invité de ce dernier numéro de *Vivre*, cet anticonformiste souligne que « *c'est toute la bataille contre le cancer qui doit prendre une dimension humaine et pas seulement technique : savoir parler à un malade, l'écouter, être à ses côtés* ».

Également au sommaire

ACTIONS POUR LES MALADES // MÉTASTASES OU RÉCIDIVE LOCALE : LES MÉCANISMES DE LA RECHUTE

La métastase constituée avec la récurrence locale l'un des deux aspects d'une rechute. La métastase est une cellule malade qui s'est déplacée dans l'organisme et s'est installée et développée dans une autre partie du corps. Le risque de rechute maintient les personnes dans un inconfort moral et physique difficile à supporter.

RECHERCHE // UNE PROTÉINE SENTINELLE EN TEST

À Montpellier, des chercheurs ont découvert une protéine sentinelle qui surveille le bon déroulement de la fabrication de nos cellules. Ils caressent aujourd'hui l'espoir de trouver les molécules pour réguler son action avec, en point de mire, de nouveaux traitements pour lutter contre le cancer. Plusieurs années seront encore nécessaires avant une application au lit du malade.

AGENDA // COLLOQUE SCIENTIFIQUE À MONTPELLIER LES 23-24 JANVIER

Le 11^{ème} colloque sur la politique de recherche de la Ligue, organisé en hommage au professeur Henri Pujol, se tiendra les 23 et 24 janvier 2009 à Montpellier. Au programme, « Montpellier Cancer » un laboratoire d'idées et de projets pour la recherche en Languedoc-Roussillon, présenté par Jean-Marie Blanchard, mais aussi des exposés sur des sujets comme les adolescents et le cancer, la recherche épidémiologique... Une conférence de presse aura lieu le 23 janvier à 12h.

À PROPOS DE LA LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER

Créée en 1918, la Ligue nationale contre le cancer est une association loi 1901 à but non-lucratif et reconnue d'utilité publique. Elle est une ONG indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de ses 716 000 adhérents, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans trois directions complémentaires : la **recherche**, l'**information** – la **prévention** – le **dépistage** et les **actions pour les malades et leurs proches**.

Par le biais de ses trois missions sociales parfaitement imbriquées, la Ligue est le **premier financeur privé et indépendant de la recherche** contre le cancer à posséder une vue d'ensemble et à avoir une approche globale de la maladie. Sa pluridisciplinarité, son indépendance financière et politique font d'elle l'observateur privilégié, capable de réunir un maximum de compétences œuvrant en faveur de la recherche contre le cancer.

Parce que le cancer est un problème de santé mais aussi une question de société, la Ligue communique activement depuis plusieurs années sur la nécessité de modifier l'image sociale de la maladie.

Plus de renseignements sur www.ligue-cancer.net

Pour plus de renseignements sur les dossiers abordés dans le prochain numéro de *Vivre*, interviewer le président de la Ligue contre le cancer, le professeur Francis Larra, ou un expert, vous pouvez retourner la télécopie-réponse jointe ou contacter le service de presse :

précision :

Consultantes Presse : Lucie Mercuzot - lm@precision.fr - Tél. 01 43 38 92 24 - Aurélie Charles - ac@precision.fr - Tél. 01 43 38 92 22

Directrice et Fondatrice de l'Agence : Magali Faget-Bricaud

Ligue nationale contre le cancer : Karine Ansel, secrétaire de rédaction de *Vivre* - Tél : 01 53 55 24 27
