

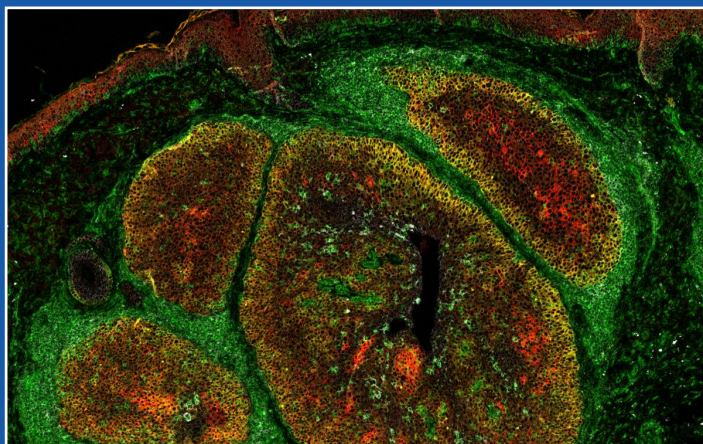


HÉRAULT

Ligue contre le cancer

Comité de l'Hérault

Ligue infos - Juin 2022



- . Adolescents et jeunes adultes, Quelle prise en charge ?
- . Métabolisme et cancer
- . Tabac et environnement, Prévention solaire

Aide aux personnes malades et proches

Connaissez-vous l'Unité AJA qui aide les 15-24 ans traités pour un cancer ?

Les besoins spécifiques des Adolescents et Jeunes Adultes (AJA) entre 15-24 ans ont été identifiés dès les 1^{ers} États Généraux des patients atteints de cancers, le 22 novembre 1998.

Ces jeunes patients traités pour un cancer se sentent en décalage dans l'organisation des services de pédiatrie enfants et isolés dans les services adultes.

La survenue d'un cancer chez un adolescent ou un jeune adulte va avoir des répercussions sur sa construction identitaire, les modifications du corps, avec un ralentissement de la prise d'autonomie sociale majorées par des effets secondaires immédiats et à long terme liés à la maladie, aux traitements. La transition de l'enfance vers l'âge adulte est confrontée à une rupture.

En France sur 7,7 millions d'AJA, 1700 nouveaux cas de cancers sont recensés chaque année. Ils constituent la 3^{ème} cause de mortalité après les accidents de la voie publique et les suicides.

En décembre 2016, le service d'oncopédiatrie du CHU Arnaud de Villeneuve à Montpellier, référent de la région Occitanie Est, a mis en place une Unité AJA, suite aux instructions DGOS du 30 mai 2016.

La qualité de la prise en charge permet d'optimiser la qualité des diagnostics et des traitements et réduire les séquelles précoces et tardives

Sa mission s'étend aux patients dans les cinq départements de l'Occitanie Est (Gard, Lozère, Pyrénées Orientales, Aude et Hérault), qu'ils soient traités dans un établissement hospitalier ou une clinique privée.

Sur le plan médical ces jeunes patients doivent bénéficier d'options thérapeutiques discutées en Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) mixte regroupant des

oncologues pédiatres et des oncologues pour adultes afin d'optimiser la qualité des diagnostics et des traitements, réduire les séquelles précoces et tardives et prévenir leur apparition à l'âge adulte par un suivi spécifique à long terme.

- A partir de ces RCP, en lien avec les oncologues référents du jeune patient, l'Unité AJA prend contact avec ses parents ou le patient s'il est âgé de plus de 18 ans ; dans un second temps un rendez-vous est fixé en présentiel au domicile ou en secteur d'hospitalisation du patient, parfois en Visio.
- L'Unité AJA intervient pour la coordination et le soutien de l'ensemble des intervenants afin de renforcer la prise en charge et anticiper l'après cancer.
- La formation et la sensibilisation des professionnels aux spécificités de santé des 15-24 ans sont mises en place dans les services concernés et enrichies des échanges réguliers avec l'Unité AJA de Toulouse, Occitanie Ouest.

Une centaine de nouveaux patients AJA sont pris en charge chaque année, par cette équipe composée d'une infirmière



puéricultrice coordinatrice et d'une assistante sociale avec l'appui d'un oncoppsychologue, sous la responsabilité d'oncopédiatres du CHU de Montpellier.

Les pathologies peuvent être de type "pédiatrique" (leucémies, médulloblastomes, certains sarcomes ou quelques tumeurs embryonnaires) ou de type "adulte" (cancer du sein, du col utérin, du colon, mélanomes ou d'autres cancers apparaissant plus tôt) et certaines ont un pic de fréquence augmenté dans cette tranche d'âge (tumeurs germinales, lymphomes, ostéosarcome et sarcome d'Ewing).

Les membres de l'Unité AJA identifient avec les jeunes patients leurs besoins propres, les orientent de façon adaptée, s'assurent de la réalisation des objectifs et les suivent durant 2 ans :

- Accompagnement social
- Soutien psychologique
- Scolarité, réinsertion professionnelle
- Préservation de la fertilité et sexualité
- Addiction
- Alimentation et cancer
- Activités physiques adaptées
- Supports d'information pour les jeunes patients 15-24 ans et leurs aidants
- Outils connectés adaptés à leur tranche d'âge 15-24 ans
- Associations de patients AJA

Tu as entre 15 et 24 ans
Tu es pris en charge
en Languedoc-Roussillon
L'unité AJA est là pour répondre à tes questions, t'orienter vers les professionnels compétents et t'accompagner tout au long de ton parcours de soins...et après la fin de ton traitement.



La Ligue contre le cancer a choisi de prioriser son soutien à la recherche sur les cancers des adolescents et jeunes adultes par des appels d'offres spécifiques.

https://www.ligue-cancer.net/article/25974_cancers-pediatriques-et-adolescents-le-soutien-la-recherche-et-aux-autres-actions

Coordination AJA Equipe Mobile
CHU de Montpellier - Hôpital Arnaud de Villeneuve
Tél. : 04 67 33 56 36 - Portable : 06 65 84 96 27
coordination-aja@chu-montpellier.fr
Barbara Renaud : Puéricultrice coordinatrice
Céline Ericher-Fourre : Assistante sociale

Métabolisme et Cancer : ennemi à cibler ou ami à apprivoiser ?

Pour faire face à leur croissance rapide, les cellules cancéreuses modifient leur métabolisme. Longtemps, ces changements métaboliques ont été associés à la nécessité qu'ont les cellules cancéreuses à produire davantage d'énergie, mais on sait maintenant que ces adaptations métaboliques interviennent à bien d'autres niveaux qui sous-tendent le développement tumoral. Certaines de ces modifications, et notamment l'avidité des cellules cancéreuses pour certains sucres comme le glucose (appelé « effet Warburg » du nom de son découvreur), sont connues de longue date et sont même exploitées en imagerie médicale pour suivre la progression de la maladie chez de nombreux patients atteints de cancer. Mais ce changement métabolique ne représente que la face émergée d'un immense iceberg. En effet, au cours des 20

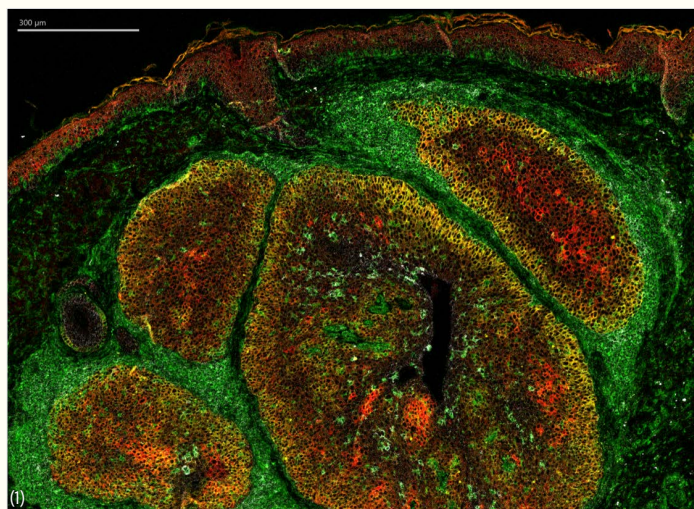
Un des pouvoirs malicieux des cellules cancéreuses repose sur leur capacité à pouvoir utiliser différentes sources d'énergie.

cellules cancéreuses repose sur leur capacité à pouvoir utiliser différentes sources d'énergie. Ce processus, appelé « plasticité métabolique », permet à ces cellules de s'adapter à des situations peu favorables au cours desquelles certains nutriments ou bien l'oxygène dont elles ont besoin pour se diviser, seraient amenés à manquer.

C'est un peu comme si un constructeur automobile avait inventé une voiture de course capable de fonctionner au gazole, à l'essence sans plomb, au fuel, à l'électrique, au bioéthanol ou encore à l'hydrogène avec le même moteur. De fait, les stratégies qui visent à bloquer la capacité des cellules cancéreuses à utiliser une seule source d'énergie ont peu de chance de succès car celles-ci trouvent généralement le moyen d'utiliser des sources alternatives. Néanmoins, pour certaines tumeurs, ces changements métaboliques constituent bien un élément originel de leur engagement vers la cancérisation, à savoir la conséquence d'une mutation dans un gène directement impliqué dans le métabolisme et dont la dérégulation conduit à l'accumulation anormale de métabolites qu'on appelle alors « onco-métabolites ». Ces derniers doivent alors être considérés comme le moteur de la voiture de course cancéreuse plutôt que comme l'essence qui permet de le faire fonctionner. A ce titre, cibler le fonctionnement du moteur à des fins thérapeutiques permet de ralentir le développement tumoral et plusieurs succès récents ont montré l'efficacité de ce type de stratégies.

En outre, certains des métabolites qu'elles sécrètent dans leur environnement représentent un poison efficace qui bloque la réponse immunitaire dirigée contre la tumeur. Un nombre important de travaux actuels vise à mieux comprendre comment ceci influence l'activité des cellules environnantes. Ainsi, des approches ciblant le métabolisme des cellules cancéreuses pourraient permettre de réactiver ces cellules immunitaires dormantes.

Mais là encore, il est fort probable qu'il faille développer des combinaisons thérapeutiques visant le métabolisme d'un côté



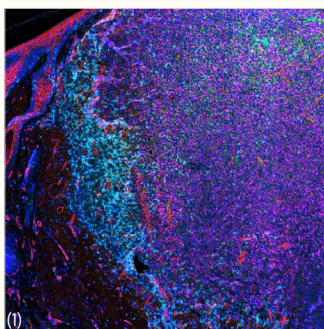
et la réponse immunitaire de l'autre pour obtenir des effets thérapeutiques importants. De nombreux essais cliniques en cours devraient permettre d'évaluer l'efficacité de ce type de stratégies thérapeutiques.

Enfin, il faut parfois considérer le dialogue métabolique entre les cellules cancéreuses et leur environnement au niveau de l'organisme entier. L'importance de ces interactions à longue distance est illustrée par une augmentation significative de l'incidence de certains cancers chez les patients obèses. On ne connaît pas encore la nature exacte des mécanismes impliqués mais il est vraisemblable que l'exposition à des régimes alimentaires riches en sucres et en graisses contribuent directement à la reprogrammation

métabolique des cellules cancéreuses, à des changements de leur microenvironnement, ou encore à des changements hormonaux globaux qui peuvent individuellement ou de façon synergique favoriser la progression tumorale. De nombreuses études récentes, parfois contradictoires, suggèrent que des changements de régimes alimentaires pourraient influencer le développement tumoral, améliorer l'efficacité de certaines thérapies ou encore limiter les effets secondaires de certaines chimiothérapies. Attention néanmoins à conserver une grande prudence vis-à-vis de ces changements

de comportements alimentaires car aucun consensus n'est actuellement validé par le corps médical. Il est encore trop tôt pour tirer des conclusions définitives et recommander aux patients de tels changements, si ce n'est ceux permettant de prévenir l'obésité.

La complexité des mécanismes qui lient le métabolisme au développement tumoral illustre la nécessité de poursuivre les efforts de recherche fondamentale et de recherche clinique sur cette thématique. Le soutien de la Ligue Nationale contre le cancer à certaines équipes de recherche travaillant dans ce domaine est essentiel et il fait nul doute que ces efforts permettront d'aboutir à des avancées significatives pour les patients dans les années à venir.



Equipe de Recherche dirigée par Laurent LE CAM
Oncogénèse moléculaire
INSERM U1194 - IRCM Montpellier

(1) Images réalisées par un microscope Hyperion permettant la détection de 35 marqueurs différents
Etude de l'hétérogénéité métabolique dans deux cancers de la peau

Prévention et Dépistages

Espaces sans tabac

Les espaces sans tabac sont des lieux extérieurs délimités où la consommation de tabac est interdite. Les objectifs de ce dispositif sont multiples :

- Dénormer la consommation de tabac,
- Limiter la pollution par les mégots et réduire les coûts liés à cette pollution,
- Réduire l'initiation au tabagisme des jeunes et à encourager l'arrêt du tabac.



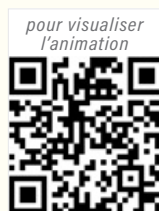
Lancement du dispositif dans 10 parcs montpelliérains qui deviennent "Espace sans tabac"

- | | | |
|---|--|--|
| ▪ Square Flahaut
Rue Ferdinand Fabre | ▪ Parc Edith Piaf
25 Av. Saint-Lazare | ▪ Parc du Belvédère
Rue de Bugarel |
| ▪ Square Intendance du Languedoc
8 Rue d'Aigrefeuille | ▪ Square des Arceaux
Boulevard des Arceaux | ▪ Parc Montcalm
11 Rue des Chasseurs |
| ▪ Parc Magnol
155 Rue de las Sorbes | ▪ Parc des Pastourelles
Rue Jules Isaac | ▪ Bois de Montmaur
Rue Val de Montferrand |
| | | ▪ Parc Dioscoride
Espl. de Celleneuve Allée de Paris |

Tabac et environnement

A l'occasion de la journée mondiale sans tabac du 31 mai 2022, le comité, en partenariat avec l'association Souffle Occitanie et DLight Production, a réalisé une **animation graphique (Motion design)** pour sensibiliser le grand public à l'impact du tabac sur l'environnement (culture, production, distribution et déchets) et donner aux consommateurs de tabac une raison

de plus de renoncer à la cigarette. La diminution de la consommation de tabac doit être considérée comme un levier essentiel pour atteindre tous les objectifs de développement durable, pas seulement ceux qui sont directement liés à la santé.



<https://m.youtube.com/watch?v=991F3alnTAU>



11 milliards de cigarettes sont fumées sur Terre chaque jour

185 000 tonnes de pesticides sont utilisées pour produire du tabac par an

200 000 hectares de forêt disparaissent chaque année pour accueillir les cultures ou sécher les feuilles de tabac

84 mégatonnes de dioxyde de carbone par an

185 000 tonnes de pesticides sont utilisées pour produire du tabac par an et 150 produits différents sont utilisés

7000 produits toxiques dans la fumée de cigarette

La production d'une cigarette consomme ... 3,7 litres d'eau...

GASPILLAGE DE L'EAU

DÉFORESTATION

POLLUTION DES SOLS

POLLUTION DE L'AIR

ÉMISSION DE GAZ À EFFET DE SERRE

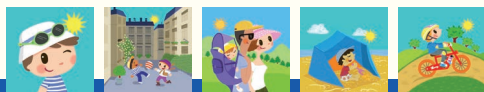
Prévention solaire

Bien que le soleil apporte de nombreux bienfaits à l'organisme, une partie de ses rayons, les ultraviolets (UV) sont dangereux pour la peau et les yeux.

Protégez particulièrement les enfants jusqu'à 15 ans car leur peau est plus sensible.

Pour profiter en toute sécurité du soleil, cherchez l'ombre, évitez les expositions entre 12h et 16h et n'oubliez pas de prévoir pour toutes les expositions (plage, balade, jardin, jeux en extérieur...) :

- Chapeau ou casquette, si possible couvrant la nuque
- Lunettes de soleil (norme CE3 minimum)
- Tee-shirt ou lycra anti-UV pour la baignade
- Gourde ou bouteille d'eau.
- Crème solaire (ind. 50) à renouveler toutes les 2 h



Défi scolaire Pollution de l'air

Défi de créations artistiques 2022-23

Objectifs

- Accompagner les élèves dans la compréhension de la pollution de l'air
- Développer des compétences nécessaires pour agir contre la pollution de l'air

Principes

Toute l'année, les enseignants des classes inscrites (cycles 2 et 3) mènent avec les élèves des activités en lien avec la thématique. Le comité peut intervenir pour des séances complémentaires. **La classe réalise ensuite une œuvre collective illustrant ce thème** (poème, chanson, dessin, jeu, objet...). En fin d'année, un jury fait une sélection des projets et des lots sont remis aux gagnants.



Renseignements : 04 67 61 30 16

Contre le cancer l'amour, la Ligue

Bulletin à retourner à :
LIGUE CONTRE LE CANCER
Comité de l'Hérault
1 avenue des Apothicaires
34298 Montpellier cedex 5



Contre le cancer l'amour, la Ligue

**Les personnes malades et les chercheurs ont besoin de vous.
Votre don peut tout changer !**

Je souhaite soutenir activement le Comité de l'Hérault de la Ligue contre le cancer.
Je joins à ce bulletin un don de :

☐ 12 € ☐ 50€
☐ 20 € ☐ 90€
☐ 40 € ☐ _____ €
(montant libre)

Je règle par chèque à l'ordre de la Ligue contre le cancer.

Mes coordonnées

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom Prénom

Adresse

Code Postal

Ville

Téléphone

Voici mon adresse électronique pour recevoir des informations :

.....@.....

Bulletin à retourner à :
LIGUE CONTRE LE CANCER
Comité de l'Hérault
1 avenue des Apothicaires
34298 Montpellier cedex 5

A réception, nous vous adressons un reçu fiscal. Conservez-le !
Il vous servira de justificatif pour votre déclaration annuelle.
Votre don est déductible à 66 % de l'impôt sur le revenu (par exemple, lorsque vous donnez 20€, votre don vous coûte en réalité 6.8€).

*Votre premier don de l'année comprend, sauf écrit contraire de votre part, un montant d'adhésion de 8 €.

RESPECT DE VOTRE VIE PRIVÉE

Les informations donateurs recueillies sont destinées à la Direction des relations adhérents et aux tiers mandatés par le responsable des traitements à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel à votre générosité.
La Ligue contre le cancer s'engage à ne pas transférer les données en dehors de l'Union Européenne. Ces données peuvent faire l'objet d'un échange avec des tiers du secteur caritatif.

Conformément à la loi «informatique et libertés», vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression de vos données, en contactant le Comité.
Vos données sont conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.

Ligue Infos - Comité de l'Hérault - Juin 2022

Je me ligue contre le cancer



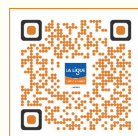
Votre action au profit de La Ligue contre le cancer

EVENEMENT AU PROFIT DE LA LIGUE

Donnez du sens à votre initiative !
Fédérez votre communauté autour d'un événement (course, défi, concert, etc...), au profit de la Ligue pour participer à la lutte contre le cancer

Contactez directement le comité départemental pour discuter de votre projet et établir une convention de partenariat.

Tel : 04 67 61 31 31 ou cd34@ligue-cancer.net



CREER UNE COLLECTE

Pour un anniversaire, un pot de départ, un défi sportif...

<https://collecter.ligue-cancer.net/>

Mécénat, don, legs, assurance-vie...

MECENAT D'ENTREPRISE

Soutien financier, humain ou matériel. De nombreuses entreprises héraultaises nous ont déjà témoigné leur confiance en apportant un soutien au Comité de l'Hérault.

Retrouvez nos partenaires sur www.ligue-cancer.net/article/30725_partenaires-du-comite-de-lherault

DON MANUEL

Remise d'une somme d'argent (voir ci-contre) ou d'un bien en nature.

LEGS

Acte individuel par lequel une personne transmet à son décès, tout ou partie de ses biens au Comité pour lui permettre de financer ses missions sociales.

DONATION

Transmission de son vivant à la Ligue contre le cancer un bien, une somme d'argent...

ASSURANCE-VIE

Versement du capital à un bénéficiaire désigné lors de la signature du contrat. La Ligue contre le cancer peut être bénéficiaire pour la totalité ou pour une quote-part.

Tel : 04 67 61 31 31 ou cd34@ligue-cancer.net



Rejoignez-nous, devenez bénévole

Vous souhaitez donner du temps et apporter vos compétences pour nous aider dans nos missions :

- **Accompagnement de personnes malades au sein des Escapes Bien être**
- **Interventions en prévention**
- **Aide administrative ou à l'organisation de manifestations...**
- **Aide à la communication, au relais d'informations**
- **Aide logistique**

N'hésitez pas à contacter le Comité.

Tel : 04 67 61 31 31 ou cd34@ligue-cancer.net



Vivre. LIGUÉS CONTRE LE CANCER

VIVRE C'EST, CHAQUE TRIMESTRE, UN MAGAZINE AU BÉNÉFICE DES PERSONNES MALADES ET DE LEURS PROCHES

Découvrez votre magazine papier et son contenu autour de trois séquences.

- **«L'esprit combatif»** aborde la maladie comme un combat de société via des sujets grand public, de mobilisation et de sensibilisation.
- **«Les belles rencontres»** sont consacrées aux portraits et aux témoignages qui montrent les liens sociaux qui se nouent durant la maladie et ce qui peut en résulter.
- **«Aux petits soins»** apportent des informations pratiques et utiles, que vous soyez une personne malade ou un proche.

Abonnement à la version papier du magazine : 1 an / 4 numéros pour 10 €.
Contact : 01 53 55 24 27 ou par courriel : vivre@ligue-cancer.net
Site : www.vivre-cancer.fr



L'Orchestre Symphonique Universitaire de Montpellier (OSUM) créé il y a plus de trente ans par René Vacher, compte plus de 70 musiciens, étudiants, universitaires, actifs jeunes et moins jeunes.



C'est, entre autres, cet éclectisme qui fait la spécificité et la force de l'orchestre. Le vaste répertoire proposé par l'orchestre va de symphonies et de pièces majeures des XVIIIe et XIXe siècles, aux ouvertures d'opéra et au répertoire sacré.

L'un des buts de l'OSUM est de promouvoir la pratique de la musique classique au sein des Universités de Montpellier, l'orchestre entend également la faire partager au plus grand nombre sur Montpellier et sa région.

L'Orchestre recrute de nouveaux membres tout au long de l'année.

OSUM - Université Montpellier
Case 69 - 2 place Eugène Bataillon - 34095 Montpellier Cedex 5
04 67 14 34 49 - 06 08 86 93 33
rene.vacher@umontpellier.fr www.osum.org

L'OSUM met le talent de ses musiciens et de

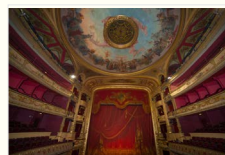


son Chef d'orchestre René Vacher, au profit de belles causes, comme la lutte contre le cancer avec la Ligue depuis 2014, en proposant un ou plusieurs concerts tout au long de l'année.

En 2022, l'OSUM propose deux concerts au profit de la Ligue. Le premier s'est tenu à l'Eglise Sainte Thérèse en avril.

Le prochain concert se tiendra le dimanche 27 novembre 2022 à 17h dans le magnifique Opéra Comédie à Montpellier grâce au partenariat avec la Métropole

**Au programme
LA SYMPHONIE DU NOUVEAU MONDE DE DVOŘÁK**



Billetterie Opéra Comédie (ouverture fin juin) - 04 67 601 999
<https://billetterie.oonm.fr/index-css5-oonm-pg1.html>

Antennes & correspondants locaux

Des centaines de bénévoles représentent la Ligue sur le territoire héraultais.

Ils sont le relais d'information sur les missions sociales et les activités du comité ainsi que sur les campagnes de dépistage. **Ils proposent tout au long de l'année des manifestations pour récolter des fonds permettant le financement des missions sociales.**



Pour obtenir les coordonnées des antennes : contactez le comité au 04 67 61 31 31

- Agde
- Alignan-du-Vent
- Autignac
- Bassan
- Bédarieux
- Béziers
- Candillargues
- Canet
- Capestang
- Castelnau-Le-Lez
- Castries
- Causses et Veyran/Cessenon-sur-Orb¹
- Caux
- Cazouls-les-Béziers
- Clapiers
- Courdonterral
- Entre-Vignes/St Génies des Mourgues¹

- Florensac
- Hérépian
- Juvignac
- La Grande-Motte
- Lansargues
- La Tour-sur-Orb
- Laurens
- Le Pouget
- Le Crès
- Lespignan
- Lignan-sur-Orb
- Lodève
- Loupian
- Lunel
- Magalas
- Maraussan
- Marseillan
- Marsillargues
- Mas de Londres

- Mauguio
- Maureilhan
- Montady
- Montagnac
- Montblanc
- Nissan-lez-Enserune
- Palavas-les-Flots
- Paulhan
- Pézenas
- Pomérols
- Poussan
- Pouzolles
- Prades-le-Lez
- Saint-André-de-Sangonis
- Saint-Aunès
- Saint-Bauzille-de-Putois
- Saint-Brès
- Saint-Chinian
- Saint-Clément-de-Rivière

- Saint-Gély-du-Fesc
- Saint-Génies-des-Mourgues/Entre-Vignes¹
- Saint-Pons-de-Thomières
- Saint-Thibéry²
- Sauvian
- Sérignan
- Servian
- Sète
- Valras-Plage²
- Valros
- Vendargues
- Villeneuve-les-Béziers
- Viols-le-Fort

¹ Regroupements d'antennes
² Associations partenaires
A jour au 31.05.2022

Escales Bien-être



Les Escales Bien-Etre accueillent gratuitement les personnes malades et leurs proches pour apporter écoute et réconfort, générosité et partage dans une ambiance conviviale.

- Activité Physique Adaptée
- Soutien psychologique
- Soutien social
- Conseils en nutrition
- Soins socio-esthétiques
- Réflexologie plantaire
- Sophrologie
- Activités créatives...

BEDARIEUX
04 67 23 69 60

GIGNAC
04 99 61 13 74

BEZIERS
04 67 21 12 55

MONTPELLIER
04 67 58 35 60

Ne jetez plus, la Ligue récupère

Téléphones portables, cartouches jet d'encre, radiographies argentiques, textiles

En 3 ans, sur le département, nous avons enlevé plus de 50 tonnes de radiographies argentiques, 15 tonnes de cartouches jet d'encre et 43 000 téléphones portables. La valorisation de ces trois déchets a permis de financer trois jeunes chercheurs pendant un an.

Contact : 04 67 61 31 31 - mobiligue34@gmail.com



Semestriel - Juin 2022 - Dépôt légal ISSN 2608-0095
Directeur de la publication : Professeur Jean Bernard Dubois
Comité de Rédaction : Bureau du Comité
Rédacteur en chef, conception et réalisation : Danny Mendre



Imprimé par IMPACT IMPRIMERIE
sur papier PEFC (certificat n° FCBA/08-008892)
Ne pas jeter sur la voie publique

Ligue contre le cancer - Comité de l'Hérault
1, avenue des Apothicaires - 34298 Montpellier cedex 5
Tél. 04 67 61 31 31 - cd34@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer.net/cd34
www.facebook.com/laliguecontrelecancer34



HÉRAULT