

LA LIGUE EN QUELQUES MOTS



NOUS LUTTONS DANS 4 DIRECTIONS COMPLÉMENTAIRES :

Chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider mobiliser la société face au cancer

INFORMER, SENSIBILISER, PRÉVENIR POUR LUTTER EFFICACEMENT

La Ligue communique régulièrement sur les **bienfaits d'une hygiène de vie adaptée**, sur les facteurs de risque et sur l'importance des programmes de dépistages organisés. Nous agissons pour le respect ou le renforcement des lois et des réglementations **visant à interdire la diffusion de produits industriels nuisibles à la santé**.



POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ NOUS !

Delphine Misériaux & Marlène Robert

📞 Téléphone : 02 99 63 67 66
🌐 prevention35ligue-cancer.net
🌐 www.ligue-cancer.net/cd35

Immeuble : Le Solstis
1^{ère} étage - 28 rue de la Donelière
CS1152 - 35011 Rennes Cedex

Conception & réalisation : Agence [lunettesdesign.com](http://www.lunettesdesign.com) - Rennes / aller sur le site public

VOTRE SANTÉ

EST FRAGILE PRENEZ

EN SOIN...



On estime que 40 % des cancers pourraient être évités en modifiant nos modes de vie.
La prévention apparaît comme le moyen le plus efficace pour le faire reculer.

www.ligue-cancer.net/cd35



ILLE-ET-VILAINE

pour la vie



VOTRE SANTÉ EST FRAGILE PRENEZ EN SOIN...

QUI SOMMES-NOUS ?

Une équipe compétente représentée par des chargées de prévention, des bénévoles formés et autres professionnels en fonction des programmes. En brisant les tabous et les peurs, nous contribuons au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints.

NOS OBJECTIFS

- > Informer sur les facteurs de risque et facteurs protecteurs.
- > Sensibiliser et répondre au questionnement des publics.
- > Développer des connaissances et des compétences.
- > Aider chacun à devenir acteur de sa santé dans son environnement au quotidien.

NOS DÉMARCHES PROJETS

- > Projets personnalisés
- > Outils interactifs & adaptés (Tous publics)
- > Actions de Plaidoyer
- > Participation aux programmes nationaux de prévention (Moi(s) sans tabac, octobre rose, mars bleu...)

“ Parce qu’il vaut mieux prévenir que guérir ... ”

NOS PROGRAMMES & OUTILS

La ligue contre le cancer bénéficie d'un agrément de l'Education Nationale et inscrit ses interventions dans la démarche globale d'éducation à la santé à l'école



Prévention des conduites addictives
(Intervention prévention du tabagisme et affirmation de soi chez les 9-12 ans (CM2 & 5^{ème}) concours scolaire



Promotion des dépistages
(sein, côlon, col de l'utérus, peau...)



Ressources documentaires et outils
(Abonnement Clap santé, brochures, affiches, expositions, mallette de jeux, outils ludiques, goodies...)



Atelier tabac
Point sur la consommation et motivation à l'arrêt
(Lycéens, étudiants, entreprises)



Atelier alimentation et activité physique
Facteurs protecteurs



Atelier prévention soleil
Découvrir les bienfaits du soleil mais aussi les risques (Même en Bretagne !)

Contactez-nous et découvrez nos programmes de prévention et d'éducation à la santé.

Delphine Misériaux & Marlène Robert

Tél : 02 99 63 67 66 ou prevention35@ligue-cancer.net

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

