

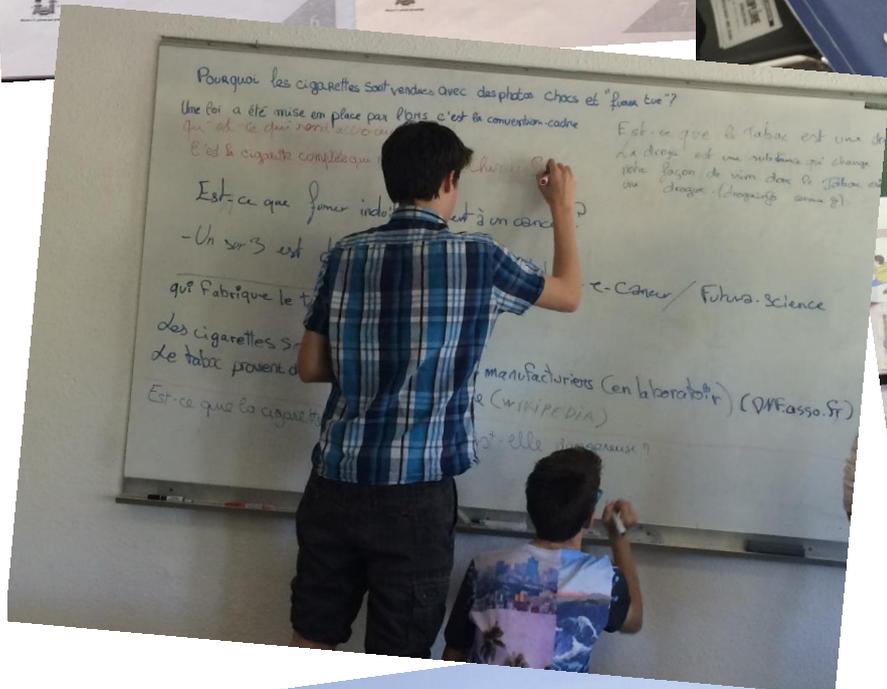
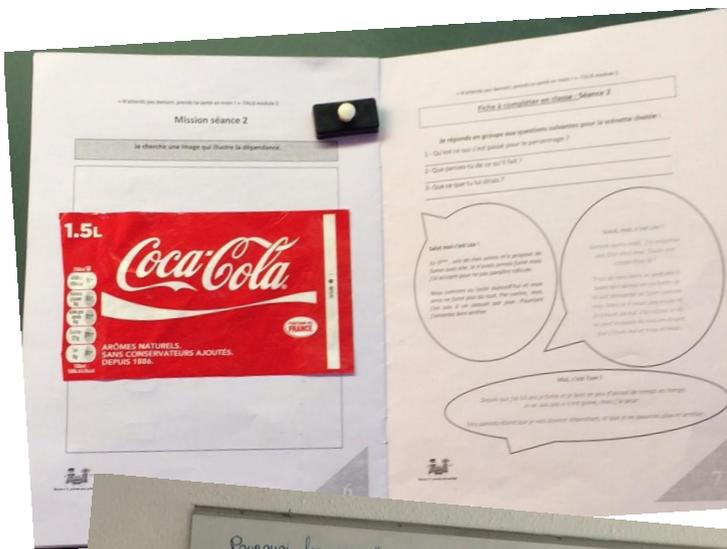


RAPPORT D'ACTIVITE Education Nationale 2014-2015

Chercher pour Guérir • Prévenir pour Protéger • Accompagner pour Aider

Ligue Contre le Cancer Comité du Gard
115 allée Norbert Wiener - B.P. 80027
30023 NIMES cedex 1 –

Tel : 04.66.67.39.17
cd30@ligue-cancer.net

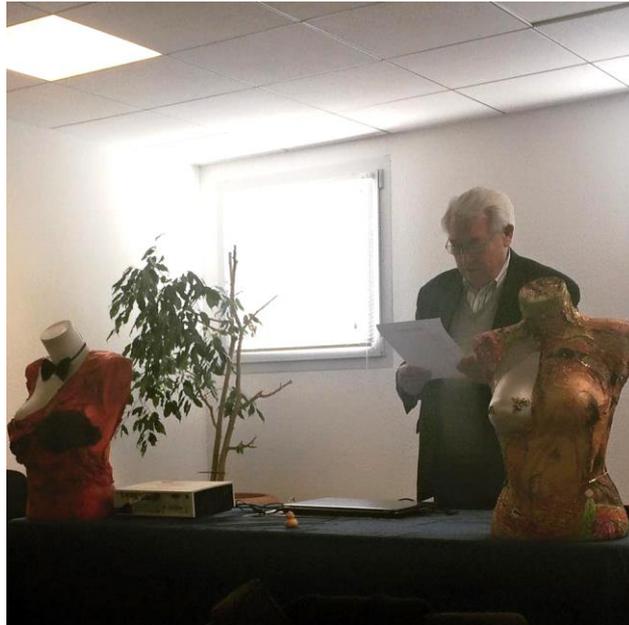


Vos référents

Ligue Contre le Cancer Comité du Gard

Jean Paul BUREAU

Président du comité du Gard



Annie Vidal PALETTI

Membre du Bureau, Responsable de la Prévention



Ricardo DOMINGUES

Chargé de projets Prévention,
Promotion et Education Pour la Santé



*« L'éducation est l'arme la plus puissante qu'on puisse utiliser pour changer le monde »
Nelson Mandela*

Contexte

Les Facteurs de risque comportementaux évitables

Les cancers sont des maladies multifactorielles dont moins de 10 % seraient corrélés avec la transmission d'une mutation génétique prédisposant au cancer. 42,7 % des cancers et 35 % des décès par cancer résulteraient de l'exposition à des facteurs de risque évitables (tabac, alcool, obésité...).

Ainsi, les experts considèrent que 4 cancers sur 10 pourraient être évités en modifiant certains comportements.

Fraction de la mortalité par cancer attribuable aux causes de cancers identifiées en France ^{127, 128}	
Causes	Fraction attribuable (en %)
Tabac	24
Alcool	7
Infections (VHB, VHC, <i>Papillomavirus</i> , <i>Helicobacter pylori</i> , virus d'Epstein-Barr)	4
Expositions professionnelles	2
Obésité et surpoids	2
Inactivité physique	2
Traitement ménopause et pilule	1
Rayonnement ultraviolet	1
Caractéristiques de la vie reproductive	0,4
Polluants	0,2
Total	35

« *Observatoire sociétal des cancers édition 2013* »

Bilan chiffré des projets mis en place avec les établissements scolaires en 2014-2015

Intervention avec les écoles primaires :

15 écoles publiques partenaires

**Ecole Françoise Dolto – Arpaillargues
Ecole Primaire – Brouzet les Alès
Ecole Primaire – Montpezat
Ecole Jean Macé – Saint Bonnet du Gard
Ecole Germain David – Alès
Ecole Marguerite Long – Nîmes
Ecole Le petit Villard - Besseges
Ecole La fontaine – Lédénon
Ecole primaire – Cassagnoles
Ecole La condamne - Beaucaire
Ecole primaire – Vers Pont du Gard
Ecole primaire – Saint Génies de Malgloires
Ecole primaire – Montignargues
Ecole primaire – Saint Mamert du Gard
Ecole primaire – Saint Siffert**

3 écoles privées partenaires

**Ecole Notre Dame – Pont Saint Esprit
Ecole primaire – Saint Paul les Fonts
Ecole Jean Baptiste Lassalle – Nîmes**

Ce sont 993 jeunes qui ont participé aux projets de prévention solaire, du tabagisme et à la promotion de l'alimentation équilibrée.

Projets mis en place avec les établissements en 2014-2015

Avec les Collèges

4 collèges publics engagés dans une démarche d'éducation par les pairs en santé globale

Collège de Saint Génies de Malgloires

Collège de Roquemaure

Collège des Oliviers à Nîmes

Collège Révolution à Nîmes

Collèges dont la démarche de projet est en cours de réflexion :

Collège de Coutach - Quissac

Collège de la Galaberte - Saint-Hippolyte-du-Fort

Collège Armand Coussens - Saint-Ambroix

Collège Condorcet – Nîmes

Collège les Fontaines – Bouillargues

Collège Romain Roland - Nîmes

Objectifs Généraux : accompagner les équipes éducatives, les infirmières et les jeunes à la mise en place de projets en prévention santé. Répondre aux demandes et aux questions relatives à la santé des jeunes (en lien avec la prévention des cancers). Développer les compétences psychosociales chez les jeunes collégiens, lycéens et étudiants.

Description :

Les projets d'éducation par les pairs sont à destination de tous les élèves dès la 6^{ème}. Il s'agit de créer un groupe de jeunes référents pour la mise en place de projets avec leurs pairs. Nous soutenons et accompagnons la mise en place d'activités, de projets, de réunions.

Durée :

Tout au long de l'année scolaire. La durée de chaque projet est définie avec les jeunes et l'équipe éducative. Les projets s'orientent vers une stratégie pluriannuelle.

Evaluation :

Evaluation des projets avec l'établissement et les élèves eux-mêmes

L'accompagnement à la démarche de projet avec les jeunes et l'établissement

Rencontre avec les référents dans l'établissement :

- Infirmière, CPE, Principal, Principal Adjoint, Enseignants,
- Définition d'un cadre d'intervention de partenariat

Partir de jeunes volontaires :

- Inviter des jeunes à la mise en place de projets santé en sollicitant les jeunes du CVC, du CESC, les délégués de classe, etc.
- Faire un état des lieux des besoins avec eux
- Proposer une démarche d'éducation par les pairs (jeunes relais)
- Définir des objectifs à court et long terme

Accompagner et former les jeunes :

- Identification et mobilisation des jeunes
- Pendant plusieurs créneaux mise en place de la démarche projet
- Accompagnement des jeunes et de l'équipe pédagogique dans la démarche
- Formation des jeunes et de l'équipe pédagogique
- Réaliser le projet et l'évaluer

Quelques idées de projets

Création d'ateliers sur les comportements à risques, animés par des jeunes

- Recherche internet en santé
- Débat santé
- Recherche de toxicité dans les produits
- Travail sur la gestion de conflits, médiation

Exposition Facebook – Image de soi

- Des posters mettant en scène des situations provoquant des réactions en laissant la place aux commentaires de chacun. Projet annuel sous forme de roman interactif.

Concours artistique :

- Réalisation d'un tremplin musical inter collèges sur l'adolescence
- Création d'affiches prévention, information en santé

La santé à travers les médias :

- Développement d'une option journal au collège
- Mise en place d'une radio santé / jeunesse
- Réalisation d'un document unique de prévention du collégien
- Création d'une page santé pour le carnet de liaison.

Projet mis en place depuis septembre 2014

Un parcours de santé global avec les jeunes de cycle3 – TALIS

Projet évolutif chaque année en fonction de l'évaluation

Objectif Général : Accompagner les jeunes de cycle 3 sur quatre thématiques en lien avec la prévention des cancers.

Objectifs spécifiques :

Développer l'intérêt des enfants pour la santé et la citoyenneté

Favoriser le dialogue et la réflexion sur la notion de santé

Apporter un savoir et des connaissances sur les différentes thématiques abordées

Développer les capacités des enfants à faire des choix éclairés et les argumenter

Développer des compétences psychosociales

Amener les enfants à prendre soin de leur santé.

Description :

Module 1 : Manger, bouger, respirer...C'est la santé !



Séance 1 : Alimentation et activité physique, mes deux alliées santé

Séance 2 : Je respire à pleins poumons

Module 2 : J'agis pour ma santé !



Séance 1 : Le tabac, c'est toute une histoire...

Séance 2 : Bien vivre avec le soleil

Module 3 : N'attends pas demain, prends ta santé en main !



Séance 1 : Bien dans mes baskets.

Séance 2 : Acteur de ma santé, et de celle des autres...

Durée :

Deux interventions d'une heure avec quelques semaines d'intervalle suivit d'un accompagnement sur un projet à long terme avec la classe et la personne référente.

Evaluation :

Questionnaire auprès des enseignants, des élèves et des parents tout au long du projet.



« MANGER-BOUGER-RESPIRER...C'est la SANTE ! » -TALIS module 1

Fiche à compléter en classe – séance 1

« Si notre corps était une maison »



En bleu (produits laitiers qui aident à la construction de notre squelette) : la charpente de la maison

En rouge (viande, œufs, poisson qui nous aident à faire du muscle) : les murs.

En vert (fruits et légumes qui nous protègent des maladies et nous aident à digérer) : le toit, les balustrades, porte.

En marron (céréales et féculents qui nous apportent l'énergie dans la maison) : le chauffage et l'éclairage.

Complète l'image en installant le circuit d'eau en bleu clair, très important

« J'agis pour ma SANTE ! » -TALIS module 2

Enquête - Séance 1

Je calcule les coûts du tabac avec l'un de mes parents.

« Le coût du tabac »

Un paquet de cigarette coûte en moyenne **7 euros**.

1) Que peut-on acheter avec 7 euros ?

.....

2) Le papa de Paul fume. Combien dépense t-il au bout d'un mois s'il fume un paquet par jour ? (30 jours),

.....

3) Que peut-on acheter à ce prix là ? (Tu peux choisir plusieurs réponses)

Une console de jeux Un lecteur MP3
Une paire de baskets Une télévision écran plat

4) Combien ce même fumeur dépensera-t-il en un an ?

.....

5) Que peut-on acheter à ce prix ? (Tu peux choisir plusieurs réponses)

Une trottinette Un vélo Un ordinateur

Un voyage à New York Des Rollers

Magazine Clap Santé :

N'attends pas demain, prends ta santé en main !



FORMULE ADULTE RELAIS : ABONNEMENT COLLECTIF

**Vous prenez en charge un ou plusieurs groupes d'enfants âgés de 9 à 13 ans ?
Vous souhaitez les faire bénéficier du magazine et aborder avec eux la santé sur des sujets variés ?**

Abonnez-vous gratuitement !

Oui, je m'abonne gratuitement à Clap'santé pour mes groupes d'enfants. **Je recevrai exemplaires par numéro (compléter le nombre d'exemplaires souhaité).**
Pour tout souhait de modification dans la quantité désirée, contactez-nous.

Date :

Signature :

Coordonnées de l'adulte-relais (ADRESSE DE LIVRAISON)

Prénom :

Nom : Profession :

Nom de l'établissement :

Adresse de l'établissement :

.....

Code postal : Ville :

Tel : Fax :

E-Mail :

Informations nominatives : Les informations recueillies par la Ligue Contre le Cancer relatives à l'abonné bénéficient de la protection de la loi Informatique et Libertés n°78-17 du 6 janvier 1978. Elles pourront donner lieu à l'exercice du droit individuel d'accès, de rectification ou d'opposition par courrier auprès de la Ligue contre le Cancer dans les conditions prévues par la délibération CNIL n°80-10, du 1er avril 1980.

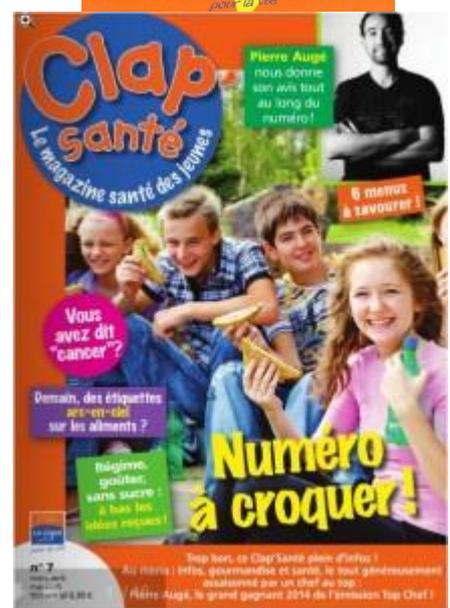
Clap'Santé propose aux jeunes et à leur famille de réfléchir sur leur santé tout en s'amusant. Retrouvez tous les 3 mois, 16 pages d'informations, de jeux et de conseils pratiques.

Chaque trimestre, Clap'Santé présente des actus santé, des reportages sur des actions de terrain, des informations et des zooms sur la prévention des cancers, des articles sur l'alimentation, l'activité physique, le tabagisme ou encore le soleil...

Sans oublier des jeux et bandes dessinées pour se détendre, des fiches pratiques détachables pour la vie de tous les jours, et des témoignages de jeunes pour savoir « ce qu'ils en pensent ... ».

Clap'Santé souhaite aider ses lecteurs à devenir acteurs et responsables de leur santé et de leur environnement.

Dans chaque nouveau numéro de Clap'Santé un article supplémentaire est disponible exclusivement sur internet.



Concours scolaire 2015-2016.

« Protégeons notre planète, protégeons notre santé ! »

Objectif Général : sensibiliser les élèves à l'adoption de comportements favorables à leur santé.

Description :

La création artistique collective renforce leur motivation et constitue un excellent support pour la transmission et l'assimilation de savoirs, de savoir-faire et de savoir-être. Ce concours permet donc de mettre en œuvre un projet ludique, créatif et éducatif.

Il est aussi l'occasion pour l'établissement scolaire de réfléchir à la mise en place d'un environnement favorable en lien avec le thème proposé pour l'année scolaire.

Durée :

Tout au long de l'année scolaire.

Evaluation :

Evaluation des projets avec un jury de spécialistes où chaque projet est noté puis récompensé (pour les élèves et l'établissement)

