

# Cancer : soigner le corps sans négliger la tête

Ouverture du second Espace d'accueil non médicalisé des malades des A.-M. Pour eux et leurs proches, une aide psychologique et des ateliers zen

Avec plus de 4800 rendez-vous par an, l'espace d'accueil de jour non médicalisé pour les personnes atteintes du cancer, inauguré en 2007 à Nice, par la Ligue contre le cancer, est victime de son succès. D'où l'importance de l'ouverture d'un second espace, cette fois à Antibes, qui permettra d'accueillir les malades résidant à l'ouest du département.

« Notre objectif est bien entendu d'ouvrir des espaces de vie de proximité, dans d'autres villes », a souligné le professeur Maurice Schneider, président du comité des Alpes-Maritimes de la Ligue contre le cancer, lors de l'inauguration du local, hier matin.

Situé en rez-de-chaussée, donnant sur un square public, le nouvel espace offrira aux malades, deux fois par semaine, une écoute attentive, un accueil, des réponses à leurs multiples interrogations mais aussi des ateliers. Pour se relaxer. Prendre soin de soi. « C'est une véritable passerelle entre l'établissement de soins et le domicile. Une fois rentré chez lui, le malade se trouve souvent isolé, livré à lui-même avec ses doutes et ses angoisses », rappelle Géraldine Mathieu, déléguée à l'action pour les malades.

## « Ici, on peut pleurer si besoin... »

Animé par des spécialistes, dont certains entièrement bénévoles, l'espace propose quatre ateliers dont un soutien psychologique, avec des entretiens individuels pour mettre des mots sur le vécu de la maladie. « Ici, on peut s'exprimer. Pleurer, si besoin. L'atelier est également ouvert aux proches », souligne Géraldine Mathieu.

Se sentir mieux dans sa tête mais



Situé au 44 boulevard Foch, l'espace animé par la Ligue contre le cancer, proposera quatre ateliers : soutien psychologique, soins esthétiques, sophrologie et réflexologie. (Photo Sébastien Botella)

aussi dans son corps, malmené : c'est l'objectif de l'atelier de sophrologie axé sur les techniques de relaxation et de respiration, pour se libérer de ses angoisses et du stress. Même but pour la réflexologie plantaire. On masse des zones réflexes, pour stimuler les fonctions vitales, soulager les douleurs et se relaxer. Enfin, retrouver une meilleure confiance en soi passe aussi par une apparence physique soignée. Une esthéticienne dispensera soins et conseils. Tous ces ateliers sont gratuits, afin de permettre à tous les malades, surtout ceux qui connaissent des difficultés financières, de pouvoir en bénéficier. L'espace antibois devrait proposer

dans les prochains mois de nouvelles activités. Yoga, poterie, etc un appel est lancé par la Ligue aux spécialistes qui souhaitent, bénévolement, se lancer dans l'aventure solidaire.

Dans son discours, le professeur Maurice Schneider a mesuré le chemin parcouru dans l'accompagnement du cancéreux : « Il y a quelques années, on pensait uniquement à diminuer le volume d'une tumeur. Aujourd'hui, la prise en compte de l'après cancer est devenue importante. Ces espaces de vie doivent se multiplier ».

Eric Ciotti a rappelé que « dans la lignée du Plan cancer 3, le Département s'emploie à améliorer la pré-

vention, généraliser les dépistages, soigner et accompagner les malades et faire avancer la recherche ».

Au chapitre de la prévention, il s'est dit favorable au projet du paquet de cigarettes neutre porté par le gouvernement. « C'est une question de santé publique. Les élus doivent se positionner ».

M.-C.A

mabalain@nicematin.fr

1. En présence du maire Jean Leonetti et d'Eric Ciotti, président du conseil départemental.

## Savoir +

Espace Ligue, 44 boulevard Foch. Le lundi et le jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30. Rendez-vous au 04.93.62.13.02.