

# Atelier confiné d'écriture proposé par Marie-Claude

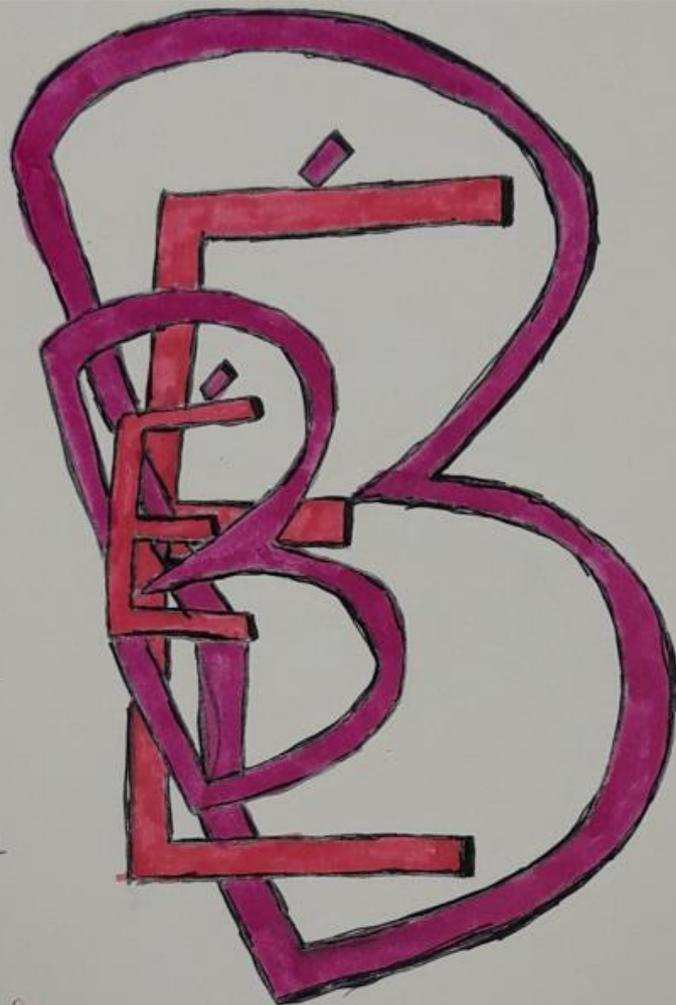


*« La nuit dit maman, c'est juste le jour qui tourne le dos au soleil, comme toi pendant quelques heures de sommeil. »*

*Elizabeth Coudol*



Décider d'avoir  
un enfant  
c'est accepter que  
votre cœur se sépare  
de votre corps et  
marche à vos côtés pour  
toujours



Te rappelles-tu, lorsque tu étais toute petite, des longs moments que tu as passés dans la nature... J'ai été tellement heureuse de voir que tu te fondais dans cet environnement, Sensibilisé par les personnes qui t'ont entourée avec amour. selon la personne qui t'avait prise par la main, Chacun de tes pas, t'ont apporté des savoirs, des connaissances diverses. Tes guides, avec des sensibilités différentes, l'ont fait , avec beaucoup d'amour et de joies. Ainsi, ces approches variées, t'ont transmis ton patrimoine sur lequel tu as grandi à vive allure. Les souvenirs affluent...

J'adorais t'emmenner lorsque tu étais encore dans ton berceau sous les bambous qui frémissaient au vent. Je revois encore tes yeux émerveillés. Puis nous allions marcher dans les champs où les nombreuses variétés d'herbes te caressaient le visage, La découverte des nombreux insectes te faisait pousser de petits cris. Tes rires s'envolaient dans les airs, Éole étant si présent chez nous. La cueillette d'un bouquet de fleurs s'imposait ! Et apprendre le nom des variétés était de rigueur, avec le temps et les saisons passant, D'autres plantes vinrent compléter ton herbier de connaissances.

Bernadette



Chaque année au moment des foins, il était incontournable de grimper sur les grosses balles d'herbes , et de poser , pour la photo souvenir. La neige, permettait de faire de longues glissades sur la pente de la colline et de magnifiques bonhommes de neige. Se baigner, était un temps de partage très heureux, avec l'apprentissage de la nage. Peindre, ensemble... D'autres partages, plus fabuleux les uns que les autres, me réjouissent

Je pense aux autres guides... Qui t'ont accompagnée au fil du temps ... Qui t'ont donné le goût du jardinage, Avec la cueillette des carottes, des fraises, des radis ... Il y avait les journées de pêche auprès d'étangs fabuleux. Les assiettes des repas préparées et décorées avec amour. Qui t ont emmenée faire de longues marche en montagne, Appris à faire de la photo, Apporter le goût à l histoire, au cinéma, à la littérature, à la musique Et bien d'autres choses encore...

Je crois que tu as grandi dans la joie, mais aussi avec des chagrins, en effet la vie, pourtant pleine de promesses n'a pas toujours été parfaite. il y a eu des évènements qui ont nuancé le cours de ton cheminement. Le temps a passé... Ainsi tu es devenu une si belle jeune fille ! Tu es ma chérie, mon amour, ma précieuse, ma perle, mon cœur, mon étoile. Je t'aime très fort !



## Où se porte leur regard ?

J'hésite....

....ou mon côté sombre.

Où se porte leur regard ? Le monde de 2020 est difficile : virus, attentat, violence, compétition.... Quel avenir vont-ils avoir nos enfants ? Ils grandissent dans un monde qui nous a plutôt épargnés de toutes ces difficultés, nous les adultes. Mais eux, ils ont à se préparer, ils devront être forts, unis, solidaires.

*« La nuit dit maman, c'est juste le jour qui tourne le dos au soleil, comme toi pendant quelques heures de sommeil. » Elizabeth Coudol*

Après la nuit vient le matin..... c'est pour bientôt, c'est sûr

....ou mon côté optimiste.

Le regard des enfants est tourné vers l'avenir. Ce sont eux, notre avenir à tous, alors donnons leur l'espoir, le courage et les valeurs qui permettent de grandir et de rester debout. Montrons leur les petites, les grandes joies, les jolies choses, les belles personnes, les cœurs grands « comme ça ». Et surtout, accordons leur toute notre confiance.

Clair obscur

Est ce le jour qui tourne le dos au soleil , la nuit ?  
Comme toi pendant quelques heures de sommeil ...

sommeil, réveil, soleil,

Il est minuit : est-ce le début ou la fin du jour ?  
Éternel recommencement, la vie et la mort dansent une farandole.

Il n'y a pas de lumière sans ombre, le soir est lié au matin  
s'endormir c'est comme mourir , se réveiller c'est comme ressusciter

le sommeil est un voyage  
celui qui sait s'endormir saura mourir

Il faut s'y préparer comme pour un passage sacré,  
afin d'être prêt un jour pour cet autre voyage  
où l'on quitte définitivement la maison que l'on habitait :  
Le corps physique

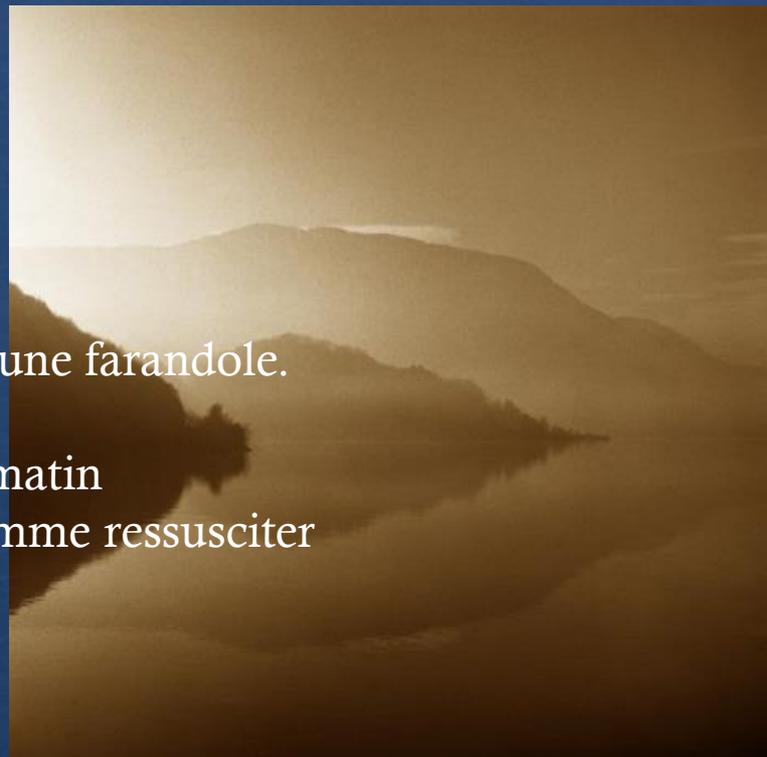


Photo Stéphane Bertrand

Marie-Chantal



De mémoire en souvenirs, photographies de mon enfance, je tiens mon chien en peluche avec sérieux, je regarde qui me photographie attentive, les yeux plissés, face à une lumière qui m'éblouit. Sur cette photo je suis seule au beau milieu d'un pré fleuri, je ne regarde personne, je cueille des fleurs , concentrée, quelques marguerites dans la main. Aujourd'hui je vois la robe que je portais. Peut être bleue, un tissus un peu épais, trop chaud ? Un col blanc avec des trou-trous, même tissus qu'au bord des manches courtes, une taille soulignée par une couture surpiquée en forme de ceinture. Sur la poitrine de petits papillons brodés. Tiens, je me rappelais d'oiseaux, de pigeons...

Ma mère est dans la maison toute proche, elle essaye le tailleur sur Alberte qui le lui a commandé. Ma mère coud pour des clientes ; elle a appris la couture à l'école nationale professionnelle de Vizille. Aujourd'hui je sais qu'elle aimait coudre, prenait plaisir à réaliser des vêtements pour sa mère, sa famille...et des robes brodées pour ma sœur et moi, je le réalise maintenant.

Marie-Claude



C'est une jolie petite poupée potelée, souriante, assise sur sa couverture, dans sa robe à la couleur automnale, sous le soleil pâle et la chaleur douce d'une fin d'après midi. Jolie petite fille, à qui souris tu ? Vers qui ton visage est t'il tourné ? Tes yeux, ton sourire, tes mains, tout ton petit corps est tendu vers, j'imagine, ta maman, ou peut être ton papa, avec ta gaieté et ton insouciance. Que fait elle ? Que te dit elle, J'imagine des mots tendres : Bravo ma chérie... Je t'aime.... Tu es la plus jolie petite fille au monde.... Peut être te montre t'elle un objet qui te fascine, peut être une feuille d'automne ou un jouet.... Instants de tendresse , du plaisir qu'il y a à s'occuper de son jeune enfant qui me font me replonger dans mes souvenirs..... Qu'il est loin ce temps..... Que va t'il se passer ensuite ? J'imagine : Sa maman joue avec l'enfant tout en lui parlant tendrement. Elle lui tend des jouets que la petite prend plaisir à attraper. Elle lui raconte de petites histoires . Et après un long moment passé là dans cette tiédeur , sa maman la prend dans ses bras et l'emmène tranquillement vers sa maison, vers d'autres activités, d'autres moments partagés.... Vers leur vie..... vers laquelle elle se laisse emporter avec toute la confiance qu'elle a envers sa maman....

Juliette