




CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU COMITÉ DU NORD FEVRIER 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1 10h - 11h15 : Sophrologie au Comité 14h - 15h15 : Sophrologie au Comité	2 10h - 11h15 : Yoga à la MDU du CHU de Lille	3 Matin : Consultations psychologiques - Comité Après-Midi : Socio-esthétique au Comité	4 9h - 12h : Atelier Image de Soi - Comité 10h - 11h : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
7 Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	8 Matin : Consultations diététiques - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	9 10h - 11h30 : Atelier LAM à l'hôpital Jeanne de Flandre  Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	10	11  14h30 : Groupe d'échanges et de convivialité à destination des proches et aidants
14 AM : Consultations diététiques - Comité Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	15 Matin : Consultations psychologiques - Comité	16	17 Matin : Consultations psychologiques - Comité	18
21 Après-Midi : Socio-esthétique - Comité 14h - 17h : Atelier Image de Soi - Comité (<i>séance de consolidation</i>)	22 Journée : Consultations psychologiques - Comité 10h - 11h15 : Sophrologie au Comité 14h - 15h15 : Sophrologie au Comité	23 10h - 11h15 : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h - 16h30 : Atelier cuisine à la MDU du CHU de Lille	24 Matin : Consultations diététiques - Comité 14h30 : Créa-café - Comité	25 10h - 11h : Activité physique adaptée - Décathlon Campus 10h15 - 11h30 : Consolidation Sophrologie au Comité
28 Après-Midi : Socio-esthétique - Comité				

Toutes nos activités sont gratuites et sur inscriptions !

Conseils Juridiques : Plus d'informations sur rendez vous au 03 20 06 06 05

Conseils d'une prothésiste capillaire : Sur rendez vous au Comité

Aide financière : montez votre dossier auprès d'une assistante sociale

Accompagnement au sevrage tabagique : Sur rendez-vous au Comité

A noter dans vos agendas :

 **NOUVEAU AU COMITE !**

Participez à nos groupes d'échanges et de convivialité :

Rendez vous le vendredi 11 février à 14h pour un groupe d'échanges et de convivialité **entre proches/aidants au Comité**

 **Les ateliers LAM** sont des ateliers créatifs qui se font à l'hôpital Jeanne de Flandre **à destination des enfants malades et de leurs proches**

SAVE THE DATE 

Jeudi 10 mars à 11h : Webinaire sur le lien entre alimentation et cancer colorectal - plus d'infos prochainement

CONTACTS DU COMITÉ DU NORD

4/6 Rue Pierre Dupont
59013 LILLE CEDEX
03 20 06 06 05
cd59@ligue-cancer.net

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

ATTENTION : Pass Sanitaire obligatoire pour participer à l'ensemble de nos activités