



CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU COMITÉ DU NORD JANVIER 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	4 14h - 15h15 : Sophrologie au Comité	5 Matin : Consultations psychologiques - Comité 10h - 11h15 : Yoga à la MDU du CHU de Lille AM : Consultations diététiques - Comité	6 Matin : Consultations psychologiques - Comité Après-Midi : Socio-esthétique au Comité	7
10	11 Journée : Consultations psychologiques - Comité 14h - 15h15 : Sophrologie au Comité	12 Matin : Consultations psychologiques - Comité 10h - 11h30 : Atelier LAM à l'hôpital Jeanne de Flandre 10h - 11h15 : Yoga à la MDU du CHU de Lille	13 14h30 : Créa-café - Comité	14 9h - 12h : Atelier Image de Soi - Comité - NOUVEAU GROUPE 10h15 - 11h30 : Consolidation Sophrologie au Comité
17 Matin : Consultations psychologiques - Comité Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	18 Matin : Consultations diététiques - Comité 10h - 11h15 : Sophrologie au Comité - NOUVEAU GROUPE 14h - 15h15 : Sophrologie au Comité	19 Matin : Consultations psychologiques - Comité 10h - 11h15 : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h30 : Groupe d'échanges et de convivialité "Gestion des émotions" - Comité	20 Matin : Consultations psychologiques - Comité	21 9h - 12h : Atelier Image de Soi - Comité 10h - 11h : Activité physique adaptée - Décathlon Campus - NOUVEAU GROUPE 11h - 12h : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
24	25 10h - 11h15 : Sophrologie au Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h - 15h15 : Sophrologie au Comité	26 Matin : Consultations diététiques - Comité 10h - 11h15 : Yoga à la MDU du CHU de Lille - à confirmer	27 14h - 16h30 : Atelier cuisine à la MDU du CHU de Lille 14h30 : Créa-café - Comité	28 9h - 12h : Atelier Image de Soi - Comité 10h - 11h : Activité physique adaptée - Décathlon Campus 11h - 12h : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
31 Après-Midi : Socio-esthétique - Comité				

Toutes nos activités sont gratuites et sur inscriptions !

Conseils Juridiques : Plus d'informations sur rendez vous au 03 20 06 06 05

Conseils d'une prothésiste capillaire : Sur rendez vous au Comité

Aide financière : montez votre dossier auprès d'une assistante sociale

Accompagnement au sevrage tabagique : Sur rendez-vous au Comité

A noter dans vos agendas :

New! **NOUVEAU AU COMITE !**

Participez à nos groupes d'échanges et de convivialité :

Rendez vous le mercredi 19 janvier à 14h30 pour un groupe d'échanges et de convivialité sur le thème "Gestion des émotions" **entre personnes malades/anciennes malades**

Rendez vous le vendredi 11 février à 14h pour un groupe d'échanges et de convivialité **entre proches/aidants**

Relevez le défi de janvier : participez au Mois sans Alcool !

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information.

CONTACTS DU COMITÉ DU NORD

4/6 Rue Pierre Dupont
59013 LILLE CEDEX
03 20 06 06 05
cd59@ligue-cancer.net

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30

ATTENTION : Pass Sanitaire obligatoire pour participer à l'ensemble de nos activités