



CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU COMITÉ DU NORD MAI 2022



NORD

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	3 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h30 - 15h45 : Sophrologie au Comité	4 Matin : Consultations diététiques - Comité 10h - 11h15 : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h - 17h : Atelier Image de Soi - Comité	5 14h30 : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine	6 10h - 11h : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
9 Matin : Consultations diététiques - Comité 14h - 16h : Atelier 1 Maintien et retour à l'emploi - Comité	10 10h - 11h15 : Sophrologie au Comité - Consolidation	11 10h - 11h30 : Atelier LAM à l'hôpital Jeanne de Flandre 10h - 11h15 : Yoga à la MDU du CHU de Lille Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h - 17h : Atelier Image de Soi - Comité 18h - 20h : Soirée échanges et pizza (18-30 ans) - Comité	12 Matin : Consultations psychologiques - Comité 14h30 - 16h30 : Créa-café - Comité 14h30 : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine	13 Matin : Consultations psychologiques - Comité 10h - 11h : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
16 Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	17 10h - 12h : Atelier 2 Maintien et retour à l'emploi - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	18 Journée : Consultations psychologiques - Comité 10h - 11h15 : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h - 17h : Atelier Image de Soi - Comité	19 10h - 11h15 : Sophrologie au Comité 14h-16h : Groupe d'échanges et de convivialité "Gestion des émotions" - Comité 14h30 : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine	20 10h - 11h : Activité physique adaptée - Décathlon Campus 14h - 16h : Groupe d'échanges et de convivialité à destination des proches et aidants - Comité
23 Après-Midi : Socio-esthétique - Comité 14h - 16h : Atelier 3 Maintien et retour à l'emploi - Comité	24 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h30 - 15h45 : Sophrologie au Comité	25 Matin : Consultations psychologiques - Comité 10h - 11h15 : Yoga à la MDU du CHU de Lille	26 Férial	27 Comité fermé
30 14h - 16h : Atelier 4 Maintien et retour à l'emploi - Comité	31 14h30 - 15h45 : Sophrologie au Comité			

Toutes nos activités sont gratuites et sur inscriptions !

Conseils Juridiques : Plus d'informations sur rendez vous au 03 20 06 06 05

Conseils d'une prothésiste capillaire : Sur rendez vous au Comité

Aide financière : montez votre dossier auprès d'une assistante sociale

Accompagnement au sevrage tabagique : Sur rendez-vous au Comité

NOUVEAU AU COMITE !

Soirées échanges et pizza : accompagnement à destination **des jeunes adultes (18 - 30 ans)** en traitement ou en rémission d'un cancer en partenariat avec **l'association On est là.**

Accompagnement au Maintien et au retour à l'emploi en partenariat avec l'ARACT : nous vous proposons 5 ateliers animés par des acteurs différents afin d'échanger avec vous sur votre retour à l'emploi

Séances de découverte de l'escalade sport santé à Mons en Baroeul. Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à nous contacter directement au Comité !

A noter dans vos agendas :

Les 11 et 12 juin : **Relais pour la Vie du Comité du Nord** à Décathlon Campus à Villeneuve d'Ascq

CONTACTS DU COMITÉ DU NORD

4/6 Rue Pierre Dupont
59013 LILLE CEDEX
03 20 06 06 05
cd59@ligue-cancer.net

Accueil de lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30

ATTENTION : Port du masque obligatoire pour participer à l'ensemble de nos activités