



# CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU COMITÉ DU NORD MARS 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>1</b> 10h - 11h15 : <b>Sophrologie</b> au Comité 14h - 15h15 : <b>Sophrologie</b> au Comité Après-midi : <b>Consultations psychologiques</b> - Comité	<b>2</b> 10h - 11h15 : <b>Yoga</b> à la MDU du CHU de Lille	<b>3</b> Matin : <b>Consultations psychologiques</b> - Comité 14h-18h30 : <b>Groupe d'échanges et de convivialité "Gestion des émotions"</b> - Comité	<b>4</b> Matin : <b>Consultations psychologiques</b> - Comité 10h - 11h : <b>Activité physique adaptée</b> - Décathlon Campus
<b>7</b>	<b>8</b> 10h : <b>Sophrologie</b> au Comité 14h : <b>Sophrologie</b> au Comité Après-midi : <b>Consultations psychologiques</b> - Comité 18h - 19h30 : <b>Découverte de l'escalade Sport Santé</b> - Salle Polyèdre Mons en Baroeul	<b>9</b> Matin : <b>Consultations diététiques</b> - Comité 10h - 11h30 : <b>Atelier LAM</b> à l'hôpital Jeanne de Flandre 10h - 11h15 : <b>Yoga</b> à la MDU du CHU de Lille	<b>10</b> Matin : <b>Consultations psychologiques</b> - Comité 11h : <b>Webinaire sur le lien entre alimentation et cancer colorectal</b> 14h30 : <b>Créa-café</b> - Comité	<b>11</b> 10h - 11h : <b>Activité physique adaptée</b> - Décathlon Campus 10h - 11h30 : <b>Découverte de l'escalade Sport Santé</b> - Salle Polyèdre Mons en Baroeul
<b>14</b> Après-Midi : <b>Socio-esthétique</b> - Comité 14h - 17h : <b>Atelier Image de Soi</b> - Comité ( <i>séance de consolidation</i> )	<b>15</b> 10h - 11h15 : <b>Sophrologie</b> au Comité Après-midi : <b>Consultations psychologiques</b> - Comité	<b>16</b> Matin : <b>Consultations diététiques</b> - Comité 10h - 11h15 : <b>Yoga</b> à la MDU du CHU de Lille	<b>17</b> Matin : <b>Consultations psychologiques</b> - Comité 14h-16h : <b>Groupe d'échanges et de convivialité "Couple, famille et cancer"</b> - Comité	<b>18</b> 9h - 12h : <b>Atelier Image de Soi</b> - Comité - <b>NOUVEAU GROUPE</b> 10h - 11h : <b>Activité physique adaptée</b> - Décathlon Campus
<b>21</b> Matin : <b>Consultations psychologiques</b> - Comité Après-Midi : <b>Socio-esthétique</b> - Comité	<b>22</b> 10h - 11h15 : <b>Sophrologie</b> au Comité Après-midi : <b>Consultations psychologiques</b> - Comité	<b>23</b> 10h - 11h15 : <b>Yoga</b> à la MDU du CHU de Lille	<b>24</b> 10h - 13h : <b>Atelier cuisine</b> à la MDU du CHU de Lille 14h30 : <b>Créa-café</b> - Comité 14h30 : <b>Tennis Santé</b> - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine	<b>25</b> 9h - 12h : <b>Atelier Image de Soi</b> - Comité 10h - 11h : <b>Activité physique adaptée</b> - Décathlon Campus 10h15 - 11h30 : <b>Consolidation Sophrologie</b> au Comité
<b>28</b>	<b>29</b> 10h - 11h15 : <b>Sophrologie</b> au Comité 14h30 - 15h45 : <b>Sophrologie</b> au Comité - <b>NOUVEAU GROUPE</b>	<b>30</b> Matin : <b>Consultations diététiques</b> - Comité 10h - 11h15 : <b>Yoga</b> à la MDU du CHU de Lille	<b>31</b> Journée : <b>Consultations psychologiques</b> - Comité 14h30 : <b>Tennis Santé</b> - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine	<b>31</b> 14h30 : <b>Groupe d'échanges et de convivialité à destination des proches et aidants</b>

**Toutes nos activités sont gratuites et sur inscriptions !**

**Conseils Juridiques** : Plus d'informations sur rendez vous au 03 20 06 06 05

**Conseils d'une prothésiste capillaire** : Sur rendez vous au Comité

**Aide financière** : montez votre dossier auprès d'une assistante sociale

**Accompagnement au sevrage tabagique** : Sur rendez-vous au Comité

**A noter dans vos agendas :**

**NOUVEAU AU COMITE !**

Nous vous proposons la découverte de 2 nouvelles activités de sport santé.

**Escalade sport santé :**

- Samedi 5 mars de 14h à 15h30
- Mardi 8 mars de 18h à 19h30
- Vendredi 11 mars de 10h à 11h30

**Tennis santé :**

**Séance de 10 séances** qui auront lieu de façon hebdomadaires **le jeudi de 14h30 à 15h30**

*N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.*

**Les ateliers LAM** sont des ateliers créatifs qui se font à l'hôpital Jeanne de Flandre à destination des enfants malades et de leurs proches

## CONTACTS DU COMITÉ DU NORD

4/6 Rue Pierre Dupont  
59013 LILLE CEDEX  
03 20 06 06 05  
cd59@ligue-cancer.net

Accueil du lundi au vendredi  
de 8h30 à 16h30

**ATTENTION : Pass Sanitaire obligatoire pour participer à l'ensemble de nos activités**