ASSOCIATION LE CANCER DU SEIN PARLONS-EN !

Cancer du Sein

Ce que les femmes doivent savoir.

www.cancerdusein.org

Qu'est-ce que le cancer du sein ?

Le cancer du sein est une forme particulière de cancer qui, comme tous les cancers connus, présente une croissance cellulaire anarchique.
Les cellules malignes se multiplient de manière désordonnée jusqu'à créer une tumeur qui s'attaque aux tissus, aux organes sains voisins et peut propager des cellules cancéreuses dans tout l'organisme : on dit alors que la tumeur "métastase". Le cancer du sein est le plus fréquent des cancers de la femme.

Quels sont les symptômes d'un cancer du sein ?

Il est essentiel de surveiller attentivement les modifications de votre poitrine, car plus il est détecté tôt, plus les chances de guérison d'un cancer du sein sont importantes. Ainsi, toute grosseur nouvelle, au sein ou à l'aisselle, toute modification de la forme ou de la taille de vos seins, tout écoulement par le mamelon ou encore tout changement notoire de l'aspect de la peau du sein ou de l'aréole doivent être signalés à votre médecin, car ils constituent les signes d'alerte les plus répandus du développement d'un cancer du sein.

Comment diagnostiquer un cancer du sein ?

Votre médecin généraliste ou votre gynécologue doit procéder à un examen des seins au moins une fois par an.

- La palpation des seins et des aisselles lui apportera des indications essentielles. S'il perçoit une anomalie, il vous prescrira une mammographie ou encore une échographie.

- La mammographie est l'examen radiographique des seins. C'est elle qui permet le plus souvent de révéler les tumeurs même si elles sont non détectables par la palpation des seins en raison de leur petite taille.

- L'échographie, qui explore le sein grâce à des ultrasons, permet, dans certains cas, de mieux préciser la nature d'une image révélée par la mammographie.

- En cas de doute, une ponction à l'aiguille ou si besoin, une biopsie qui permet de prélever des échantillons de la tumeur, sera demandée. L'examen au microscope sera indispensable pour savoir si la tumeur est bénigne ou si elle évoque le diagnostic du cancer.

Une grosseur au sein
est-elle toujours cancéreuse ?

R Heureusement, sur 5 grosseurs examinées, 4 sont bénignes. Aussi efforcez-vous d'envisager sans trop d'anxiété les examens de dépistage que votre médecin peut préconiser. De toutes façons, il faut bien savoir que s'il existe un cancer, plus la détection de la maladie est précoce, plus les chances de guérison sont élevées. Il est donc très important d'être bien suivie par un médecin généraliste ou un gynécologue et de faire des mammographies tous les ans ou tous les 2 ans selon l'évaluation du médecin ou du gynécologue.

LE DÉPISTAGE PRÉCOCE
PERMET, CHAQUE ANNÉE,
DE SAUVER DES MILLIERS DE VIES.
ALORS, LE CANCER DU SEIN,
N'HÉSITEZ PAS, PARLEZ-EN !

LA PRÉVENTION ET LE DÉPISTAGE PRÉCOCE

parlons-en !

Peut-on développer un cancer du sein à tout âge ?

R Les deux tiers des cancers du sein se développent chez des femmes de plus de 50 ans. En revanche, cette maladie est rare chez les femmes de moins de 35 ans et reste exceptionnelle chez celles qui ont moins de 20 ans. Si c'est le cas, un risque héréditaire est à rechercher.

Q Existe-t-il des facteurs qui augmentent les risques de cancer du sein ?

R En effet, certains facteurs peuvent accroître les risques de cancer du sein :

- **Les antécédents familiaux.** Une femme dont la mère ou la sœur ont été atteintes d'un cancer du sein, voit son risque potentiellement augmenté. Si c'est votre cas, vous devez, plus que quiconque, être surveillée médicalement une fois par an, sans oublier de signaler vos antécédents familiaux à votre médecin ou votre gynécologue.

- **Les antécédents personnels.** 15% des femmes soignées pour un cancer du sein développeront un cancer sur l'autre sein. Si c'est votre cas, vous devez absolument vous soumettre à un suivi médical rigoureux.

Toute personne traitée pour un cancer du sein doit bénéficier d'un suivi médical régulier, annuel, attentif et à vie.

N'oubliez pas d'en parler à votre médecin.

Peut-on éviter l'apparition d'un cancer du sein ?

En tout cas on peut limiter la multiplication des facteurs de risque : alimentation trop grasse, surpoids, manque d'activité physique, excès d'alcool (au delà de deux verres de vin par jour). On sait par ailleurs que l'âge de la première grossesse influe sur le risque. Dans l'idéal, il faudrait avoir eu son premier enfant avant 25 ans et avoir plus de deux enfants. L'allaitement exclusif prolongé au delà de six mois diminue également le risque.

- **A tout âge :** Faites-vous suivre régulièrement par un médecin ou par un gynécologue qui n'hésitera pas à vous prescrire les examens nécessaires en cas de doute. Ce suivi médical doit avoir lieu au moins une fois par an. Il est bon de connaître ses seins et de signaler toute modification qui vous paraîtrait nouvelle et anormale.

- **A partir de 50 ans** et avant si vous avez des facteurs de risque : votre médecin ou votre gynécologue organisera votre surveillance mammographique.

N'OUBLIEZ PAS, LE DÉPISTAGE PRÉCOCE
PERMET, CHAQUE ANNÉE,
DE SAUVER DES MILLIERS DE VIES.
ALORS, LE CANCER DU SEIN,
N'HÉSITEZ PAS, PARLEZ-EN !