

PREVENIR LES CANCERS MASCULINS



COMITE DU GARD
DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER



GARD

MOVEMBER / CHALLENGE DES GENTLEMEN

→ Les mêmes objectifs portés par des structures différentes



- Sensibiliser le plus grand nombre
- Prévenir les risques de cancer chez les hommes
- Promouvoir le dépistage
- Collecter au profit de la recherche et de l'accompagnement des hommes atteints de cancer



Pourquoi cette campagne ?



Le constat :

- Les hommes sont moins soucieux de leur santé que les femmes*
- Il y a un déficit de communication sur la prévention et le dépistage des cancers masculins
- Parmi les 563 patients accompagnés par le comité du GARD en 2021 seuls 10% des bénéficiaires des soins de support sont des hommes.

Les messages

1 mois pour lutter contre les **cancers masculins**

#Challengedesgentlemen

La prévention du cancer de la prostate est à discuter au cas par cas avec son médecin traitant ou son urologue.

La consommation d'alcool et de tabac est le facteur de risque évitable majoritaire

Entre 11 et 14 ans

La vaccination contre le Papillomavirus



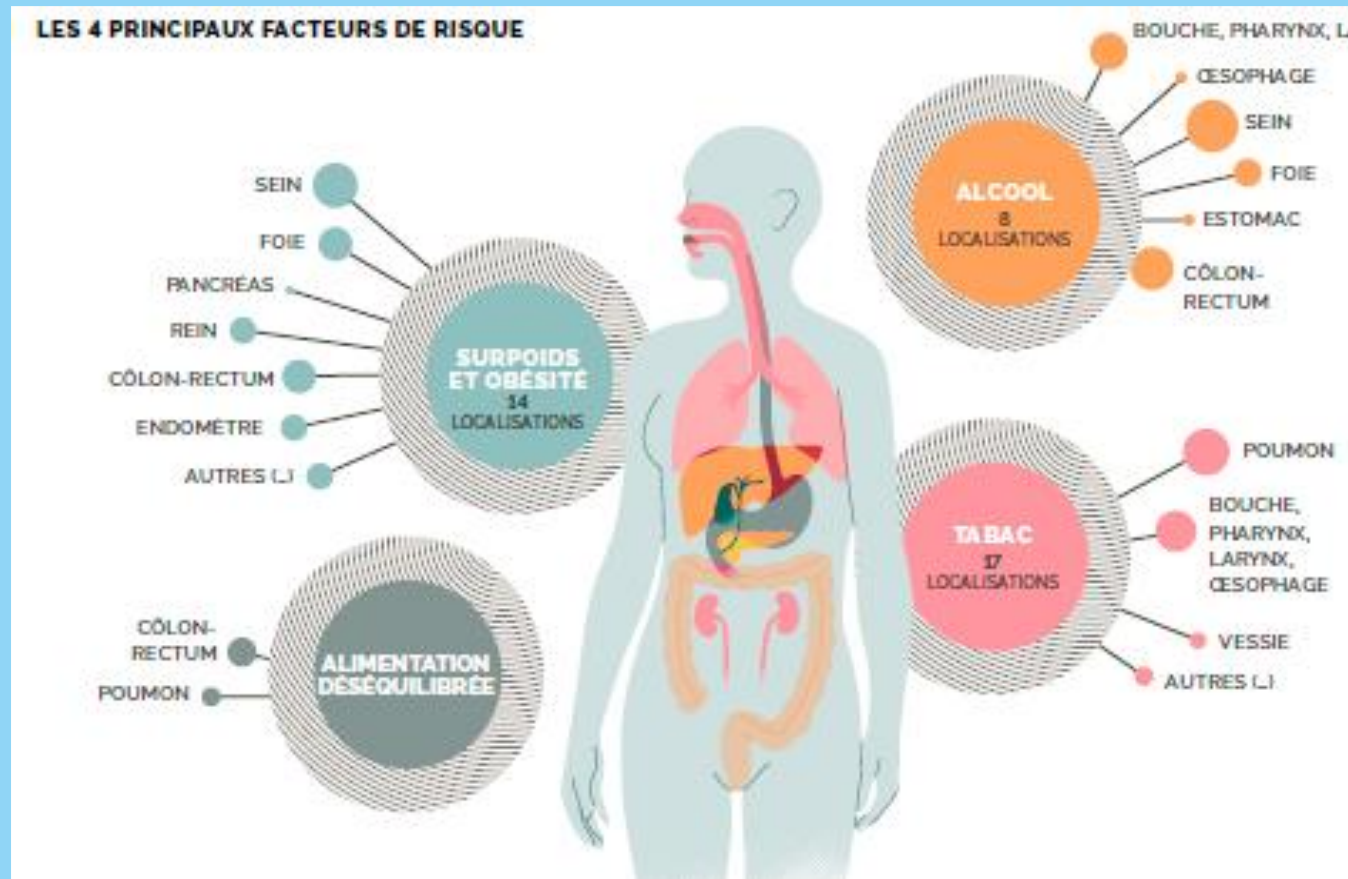
Dès la puberté Procéder régulièrement à l'auto-examen des testicules

Dès 50 ans et jusqu'à 74 ans

Participez au dépistage organisé du cancer colorectal en répondant à l'**invitation du CRCDC*** qui vous est adressée à votre domicile tous les 2 ans *Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers



Les 4 principaux facteurs de risques

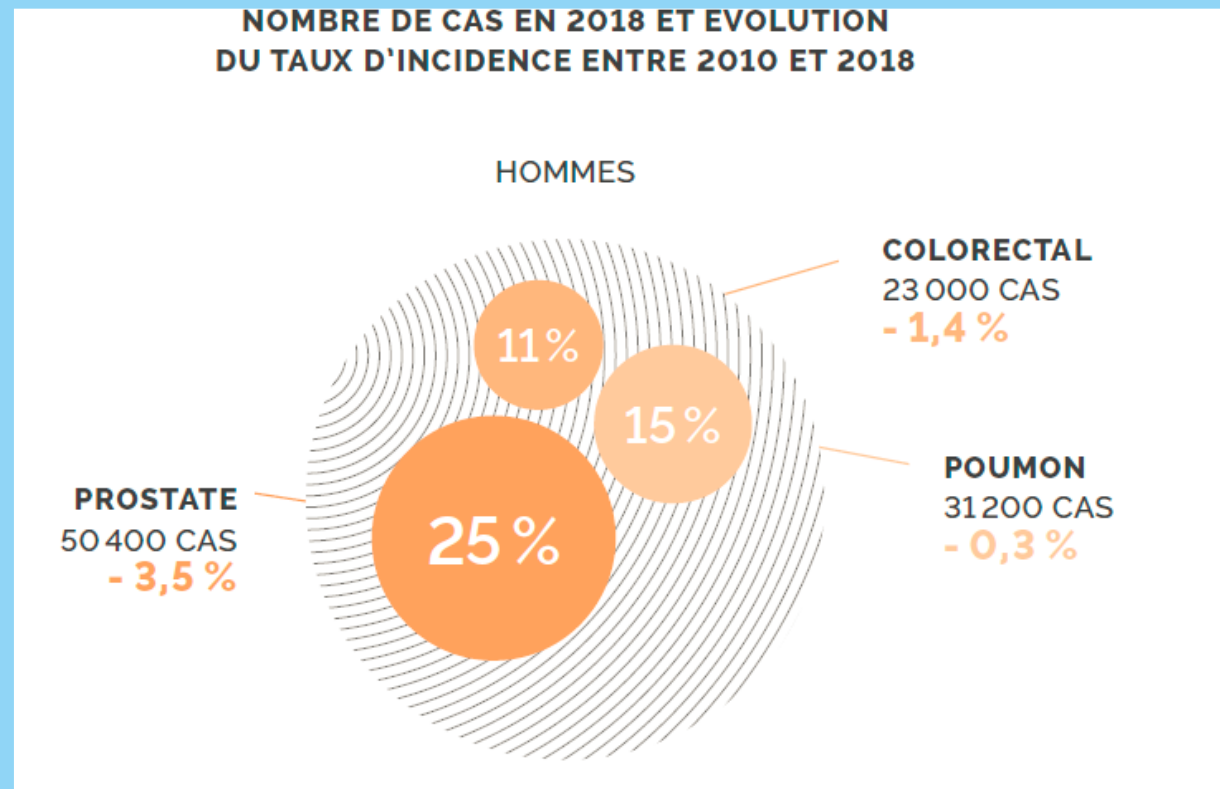




Le cancer en France

On estime à 382 000 le nombre de nouveaux cas de cancers (incidence) et à 157 400 le nombre de décès (mortalité) en 2018 en France. Le nombre de nouveaux cas de cancers détectés correspond à plus de 1 000 cas par jour.

Les cancers les plus fréquents sont ceux de la prostate, du sein, du côlon-rectum et du poumon.



Les cancers de la Prostate

Le cancer de la prostate représente 25 % des cancers masculins. Rare avant 50 ans, son incidence augmente progressivement avec l'âge. C'est un cancer de bon, voire très bon diagnostic, avec un taux de survie à 5 ans élevé.

Le test PSA (Prostate Spécifique Antigène ou antigène spécifique de la prostate) n'est pas assez fiable pour diagnostiquer un cancer, mais un taux élevé peut inciter à réaliser un examen complémentaire (un toucher rectal par exemple) qui permettra de poser un diagnostic.

Un dépistage individuel est recommandé à partir de 50 ans.

En 2022 la ligue nationale contre le cancer souhaite porter le message d'un nouveau système de dépistage organisé des cancers de la prostate basé sur le dosage PSA + IRM. Détecté tôt avec l'IRM, on réduit le nombre de biopsies.

<http://www.culturepub.fr/?p=64304>

Facteurs de risque

Âge

Plus un homme est âgé, plus il est susceptible d'être diagnostiqué d'un cancer de la prostate.

Antécédents familiaux

Un homme dont le père ou le frère a développé un cancer de la prostate a deux fois plus de chances de développer la maladie.

Appartenance ethnique

Plus de cas chez les hommes noirs africains et afro-antillais.



Les cancers des testicules

En France, pour l'année 2018, le nombre estimé de nouveaux cas de cancer du testicule était de 2 769.

Les cancers du testicule concernent principalement des hommes jeunes (âge médian au diagnostic de 36 ans). Ce sont des cancers de pronostic très favorable avec une survie nette standardisée à 5 ans après le diagnostic de 93 %

Il est important pour les jeunes hommes de s'auto-examiner les testicules de façon régulière. Le fait de bien connaître la taille, la forme et le niveau habituel des bosses peut vous aider à déterminer si quelque chose ne va pas. Un auto-examen des testicules peut aider un homme à détecter des modifications au niveau de ses testicules au plus tôt. De cette façon, si un traitement est nécessaire, ce dernier pourra commencer aussi tôt que possible.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZLdSF0hnmcQ>

Facteurs de risque

Des antécédents familiaux tels qu'un frère ou un père à qui l'on a diagnostiqué un cancer des testicules.

Un cas précédent de cancer des testicules.

Des testicules non descendus à la naissance.

Il n'existe pas de lien connu entre le cancer des testicules et des blessures aux testicules, des efforts sportifs, des bains chauds ou le fait de porter des vêtements serrés.



Les cancers du colon et du rectum

Le cancer colorectal, ou cancer du côlon et du rectum, est l'un des plus fréquents en France. Il touche chaque année plus de 43 000 personnes et cause 17 000 décès. Dans plus de 80 % des cas, il provient d'une tumeur bénigne qui évolue lentement et finit par devenir cancéreuse,

Entre 50 et 74 ans, un test de dépistage du cancer colorectal est recommandé tous les 2 ans.

Le **test immunologique** est simple, rapide et se réalise chez soi. Ce test détecte la présence de sang humain, invisible à l'œil nu, dans les selles et permet de dépister la majorité des cancers et des polypes avancés. Il est pris en charge à 100 % par l'assurance maladie.

- À partir de 50 ans, une invitation à réaliser un test de dépistage vous est envoyée par la structure de gestion chargée du dépistage des cancers de votre département.
- Si vous n'avez pas reçu votre invitation ou ne l'avez plus, vous pouvez téléphoner à la structure de gestion de votre département ou voir directement avec votre médecin traitant.

Vous prenez rendez-vous avec votre médecin traitant. (la consultation est remboursée selon les modalités habituelles de l'assurance maladie)

ACTIONS DE PRÉVENTION

21 % des cancers colorectaux (hors cancers de l'anus) chez les plus de 30 ans sont directement liés à la consommation d'alcool en 2015. Plusieurs facteurs de risque modifiables en lien avec les comportements et habitudes de vie ont été identifiés : la consommation d'alcool et de tabac, la sédentarité, l'inactivité physique, le surpoids et l'obésité, une alimentation pauvre en fibres mais riche en viande rouge ou en charcuteries.



50 > 74
ans



Les cancers du Poumon



Pas de dépistage organisé pour le moment, même plusieurs associations militent pour une mise en place de dépistage ciblé.

Le bilan diagnostique repose sur un examen clinique, une radiographie du thorax, un scanner thoracique et une biopsie.

ACTIONS DE PRÉVENTION

80 % des cancers du poumon sont attribuables au tabac, premier facteur de risque. Toutes les formes de tabac sont concernées (cigarettes, cigares, cigarillos, narguilé, cannabis, etc.).

Le tabagisme passif accroît également le risque de cancer. Arrêter de fumer fait partie du traitement pour réduire le risque de complications pendant et après les traitements, de récurrence, de second cancer et pour augmenter la qualité de vie.

Nos coordonnées



Ricardo DOMINGUES
DIRECTEUR
COMITE DU GARD
LIGUE CONTRE LE CANCER

04 66 67 39 17

Ricardo.domingues@ligue-cancer.net