

CAHIER DE VACANCES



CORRECTIONS



SOLEIL

CORRECTIONS

Mot croisé (page 4) :

1. Soleil
2. Été
3. Eau
4. Lunette
5. Bronzage
6. Ombre
7. Crème
8. Neige
9. Chapeau
10. Casquette
11. Tee-shirt
12. Insolation
13. Ultra-violet

Jeu des 7 différentes (page 5) :



Réponses : Bouteille d'eau, tee-shirt, soleil, casquette, lunettes, ombre, crème solaire.

Le test de la banane (page 6) :

Réponse A

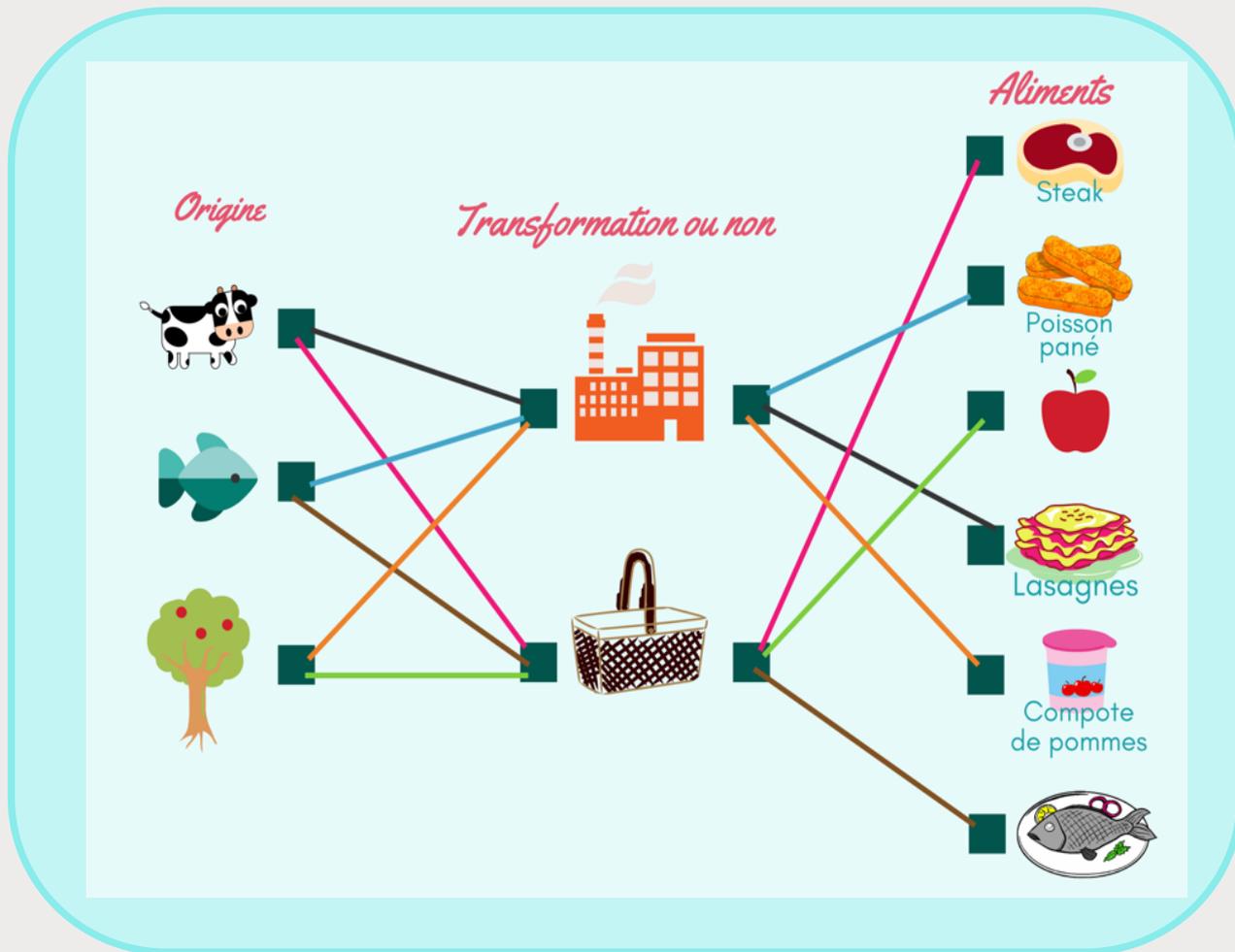
Quelles sont les 5 choses à faire pour se protéger des risques du soleil (page 6) :

- Mettre de la crème solaire
- Bien s'hydrater
- Porter des lunettes et une casquette ou un chapeau
- Se couvrir pour limiter l'exposition aux rayons du soleil
- Éviter les expositions au soleil entre 12h et 16h

ALIMENTATION

CORRECTIONS

Aliment transformé ou non ? (page 9) :



Fruits et légumes de saison (page 9) :

- ❖ Panier A : printemps
 - ❖ Panier B : automne
 - ❖ Panier D : été
 - ❖ Panier F : hiver
- Panier-intrus : panier C et E

ÉCRANS

CORRECTIONS

Quelles sources sont vérifiables et ne le sont pas ? (page 12) :

- Vérifiables : Libération, La croix, Le monde, Sciences et avenir
- Non vérifiables : Mon Petit Bobard, La recherche, Le quotidien des Sorciers

Un peu de rangement pour y voir plus clair (page 13) :

5 objets à trouver :



Retrouve le chemin pour aller jusqu'à la chambre, sans passer devant les écrans (page 14) :

Tu n'as peut-être pas la réponse ? C'est normal.
Pour que ça puisse marcher, tu pourrais enlever de la chambre l'ordinateur qui n'y a pas sa place. Il est préférable de placer les écrans dans les lieux de vie partagés.

Expérience (page 14) :

En général, la personne ne fait pas attention, ne remarque rien et ne lève pas les yeux de l'écran.

ENVIRONNEMENT

CORRECTIONS

Donner un avantage et un inconvénient de chaque transport (page 16) :

Types de transport	Avantages	Inconvénients
Voiture, moto, scooter	Gain de temps, pratique	Pollution atmosphérique et sonore.
Vélo	Pas de pollution	On ne peut pas aller loin, fatigue.
Bus, Tramway, métro	Polluant moins car il s'agit de transports en commun.	Pollution atmosphérique et sonore, foule, manque de proximité.
À pied	Pas de pollution	On ne peut pas aller loin, fatigue.

Inscris dans la petite bulle jaune le chiffre correspondant temps de dégradation des différents éléments (page 17) :

- | | |
|---|---|
| 1. La cendre : immédiatement | 4. L'allumette : 6 mois |
| 2. Le papier : de 2 à 5 mois | 5. L'emballage en plastique et carton : 5 ans |
| 3. Le mégot sans filtre : de 3 à 4 mois | 6. Le mégot avec le filtre : 1 à 2 ans |
| | 7. Le briquet en plastique : 100 ans |

4 choses à faire pour protéger notre environnement (page 17) :

- Recycler
- Privilégier les produits biodégradables et/ou recyclables
- Éviter d'acheter des produits avec beaucoup d'emballages
- Réparer les objets abîmés avant d'en acheter d'autres

ADDICTION

CORRECTIONS

Note dans la bulle le numéro correspondant au titre (page 25) :

Méli-mélo de boissons (page 22) :



À l'aide de tes proches, entoure dans chaque situation les moyens détournés de publicité du tabac (page 25) :

- Marque de vêtements au nom d'une marque de cigarettes.
- Objets publicitaires (promotion, distribution d'échantillons gratuits) sur le lieu de vente.
- Stars (acteurs ou actrices) en train de fumer dans un film pour valoir le produit.
- Sponsoring d'évènement sportif utilisant le nom d'une marque de cigarettes.
- Distribution d'échantillons gratuits.

Quel conseil donnerais-tu à un(e) ami(e) pour qu'il/elle ne devienne pas accro à quelque chose (page 27) ?

Lui conseiller de pratiquer une activité physique pour se vider la tête et penser à autre chose tout en faisant du sport.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

CORRECTIONS

Les valeurs du sport (page 30) :

- Le judo : l'honneur et le respect.
- La gymnastique : l'élégance et la performance.
- L'escalade : la confiance, la gestion de la peur et le respect.
- L'escrime : le respect et l'anticipation.
- Le rugby : la cohésion, la solidarité et le respect.

Bouger pour ma santé (page 30) :

S	N	O	D	I	S	T	X	S	F	M
E	I	A	G	O	A	P	I	Z	H	U
P	V	M	R	E	S	T	R	O	P	S
R	M	D	A	B	H	A	E	O	T	C
E	Q	P	N	S	F	P	S	H	C	L
L	G	H	D	E	I	G	R	E	N	E
A	C	T	I	V	I	T	E	U	B	S
X	A	N	R	U	T	R	O	F	F	E
E	S	E	D	E	P	E	N	S	E	R
R	R	E	R	T	N	E	C	N	O	C

MICROBES

CORRECTIONS

Mot croisé (page 33) :

1. Immunitaire
2. Transmission
3. Vaccin
4. Microscope
5. Bactérie
6. Virus

Bons / mauvais microbes (page 33) :

- En rouge : moustique, citron moisi, éternuement, coquille d'œuf.
- En vert : fromage, yaourt, pain, intestin.
- En vert et rouge : mains.

À la chasse aux bactéries (page 34) :

Du moins sale au plus sale :

1. Cuvette de toilettes
2. Billet de banque
3. Téléphone
4. Clavier d'ordinateur
5. Éponge de cuisine

Rébus (page 34) :

Mie-croc-bio-te

Microbiote : il s'agit de l'ensemble des micro-organismes qui vivent quelque part, comme dans l'intestin par exemple.