

## Quand La Ligue contre le cancer se mobilise pour promouvoir le Sport/Santé

Rendez-vous le samedi 9 juin 2018 au domaine de Chamarande de 10h à 16h pour la journée découverte Sport/Santé et les 100 secondes de bruit

Briis-sous-Forges, le 31 mai 2018 – La journée découverte Sport/Santé s’offre cette année une 2<sup>ème</sup> édition, mais cette fois-ci accueille au sein de sa journée la célébration des 100 ans de La Ligue au niveau national avec de manière symbolique les 100 secondes de festivités sonores, que l’on pourra entendre partout en France au même moment. Les 103 comités de La Ligue devront faire un maximum de bruit à 12h00 afin de symboliser le combat contre le cancer et de montrer unité et force !

Mais au-delà des 100 ans de La Ligue, il y a aussi la volonté de rassembler, de partager et de faire découvrir lors d’une journée pédagogique les bienfaits du sport, de nouvelles activités sportives à pratiquer seul ou en groupe et les informations nécessaires sur le sport sur ordonnance.



Domaine de Chamarande

38, rue du commandant Maurice Arnoux 91130 Chamarande / Accès par : RER C - Chamarande ou N20 - Etréchy/Chamarande

Venez vous informer et pratiquer de 10h à 16h



Gratuit et ouvert à tous

Pour tous renseignements : 01 64 90 88 88 - cd91@ligue-cancer.net



Journée Découverte Sport/Santé : Une 2<sup>ème</sup> édition de passionnés

La 2<sup>ème</sup> édition de la journée sport/santé qui aura lieu au domaine départemental de Chamarande promet de produire son petit effet !

Cette journée est née l'année dernière d'un besoin de **promouvoir le sport** et de le rendre **accessible à tous**, de sensibiliser le grand public aux risques liés à **la sédentarité** qui favorisent les **maladies chroniques**, et de réunir les différents acteurs du sport et de la santé.

Cet évènement a aussi pour objectif de valoriser la modernisation de la loi sur la santé qui **place la prévention en priorité** et la naissance du décret du sport sur ordonnance. Il réunit des comités sportifs, professionnels de santé, bénévoles et bien plus encore.

Les objectifs de ce rassemblement en plein air sont donc **de favoriser l'échange, la découverte et la pratique d'activités physiques**, seul, entre amis ou en famille.

Au programme : du tennis, de la gymnastique ou encore du watt bike, des smoothies nutritionnels, des conseils de célébrités du sport français, des échanges et débats, Gilles Pujol et son engin Saline Fifty – La Métaphore, jeu de loi géant pour les enfants, un parcours sportif Pass'Sport Santé, et bien entendu les 100 secondes de bruit : Motards et concert seront au rendez-vous à 12h00 !

### **Une journée accessible à tous**

Le 9 juin à partir de 10h, le domaine de Chamarande s'ouvre à tout public !

Que vous ayez eu un cancer ou une maladie cardio-vasculaire, que vous soyez diabétique, que vous souhaitiez vous mettre ou remettre au sport ou tout simplement pour découvrir des activités à pratiquer en famille, venez vous informer, découvrir, partager et vous amuser lors de cette journée gratuite et pédagogique !

A PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER : 1er financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de près de 640 000 adhérents et 13 000 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. Aujourd'hui, la Ligue fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

### **CONTACTS PRESSE :**

- ▶ Natacha Hiolin  
01 64 90 88 88 – [Natacha.Hiolin@ligue-cancer.net](mailto:Natacha.Hiolin@ligue-cancer.net)