



Mars Bleu : mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

Après deux ans de pandémie de Covid-19, la Ligue alerte : le taux de participation au dépistage du cancer colorectal est toujours trop bas

Paris, le 17 février 2022 – A l'approche de Mars Bleu, mois de sensibilisation au dépistage des cancers colorectaux, les 2èmes plus meurtriers en France, la Ligue contre le cancer s'inquiète de la faible participation au dépistage, phénomène accentué par la crise sanitaire. Pourtant, couplé à une prévention efficace, il est primordial dans la lutte contre les cancers colorectaux : détectés suffisamment tôt, ils peuvent être guéris dans 9 cas sur 10. Cette année encore, la Ligue rappelle que le dépistage peut sauver des vies ! Pour sensibiliser le grand public à la prévention de ces cancers et lever les tabous à leur sujet, l'association poursuit ses actions dans toute la France, notamment avec le Côlon Tour®, et incite les personnes concernées à se faire dépister.

La participation au dépistage organisé du cancer colorectal doit augmenter

Bien qu'en légère hausse par rapport à 2020, le taux de participation au dépistage organisé du cancer colorectal en 2021 reste très insuffisant et doit être relancé, après avoir subi les effets délétères de la crise sanitaire. Du fait des retards de dépistages, il est important de consulter rapidement en cas de symptômes (comme du sang dans les selles) car de nombreux cancers sont désormais diagnostiqués à des stades plus évolués.

« Malgré le lancement de Mars Bleu il y a quinze ans pour informer et sensibiliser sur l'importance du dépistage des cancers colorectaux, la participation reste insuffisante. Cela peut s'expliquer par les nombreux tabous qui subsistent autour de ces cancers, le manque d'informations et d'accompagnement... A ces facteurs, autour desquels nous travaillons sans relâche depuis des années, s'ajoute la pandémie de Covid-19 qui a entraîné une baisse de la participation à l'ensemble des dépistages. Du fait des retards enregistrés, de nombreux cancers sont diagnostiqués à des stades plus avancés. La situation est inquiétante : l'accès aux dépistages se complexifie, en particulier dans certains territoires, creusant les inégalités. Il est urgent de faciliter l'accès aux tests de dépistages et d'en améliorer la disponibilité pour rattraper le retard engendré par la crise sanitaire. » s'inquiète Daniel Nizri, Président bénévole de la Ligue contre le cancer.

En 2022, deux nouveautés pour faciliter l'accès au dépistage :

- ✓ **La possibilité de demander l'envoi du test par courrier : plus besoin de passer par une consultation chez le médecin !** Les personnes éligibles ayant reçu l'invitation au dépistage doivent se rendre sur le site internet www.monkit.depistage-colorectal.fr avec le numéro figurant sur le courrier d'invitation. Un questionnaire détermine si le test est approprié en fonction de l'histoire personnelle et familiale de la personne. Si c'est le cas, le test lui sera envoyé.
- ✓ **La consultation du résultat du test en ligne**, via un autre site internet : www.resultat-depistage.fr

Tout ce qu'il faut savoir sur les cancers du côlon

- 95% des cancers du côlon se déclarent après l'âge de 50 ans
- Le cancer du côlon peut être prévenu par la détection et l'élimination des polypes grâce au test de dépistage et la coloscopie, avant qu'ils évoluent en potentiel cancer

- Le cancer du côlon est guérissable dans plus de 90% des cas lorsqu'il est diagnostiqué tôt
- Le cancer colorectal touche chaque année plus de 43 000 personnes, soit près de 120 cas diagnostiqués par jour
- Le cancer du côlon-rectum est le 3ème cancer le plus fréquent chez l'homme et le 2ème chez la femme
- 1 cancer du côlon sur 2 révélé par des signes cliniques est à un stade avancé (stades 3 et 4) alors qu'il pourrait bénéficier d'une détection plus précoce
- En France, 50 personnes meurent chaque jour du cancer du côlon. Soit 1 décès toutes les 30 minutes et 17 000 par an
- 80% des cancers du côlon se développent chez des personnes n'ayant pas d'antécédents familiaux

A partir de 50 ans : le dépistage, pour sauver des vies !

Tous les hommes et les femmes âgés de 50 à 74 ans sont invités, tous les 2 ans, par une lettre de l'Assurance Maladie, à réaliser un autotest immunologique à domicile. Simple, indolore et facile à réaliser chez soi, il est pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

Son bénéfice est double : en détectant suffisamment tôt la présence de sang dans les selles pouvant indiquer des lésions (polypes) qui risquent de devenir cancéreuses, il permet de les traiter avant qu'elles évoluent en cancer.

Avant et après 50 ans : la prévention

Le mode de vie a une influence importante sur le risque de développer un cancer colorectal. La Ligue contre le cancer recommande, à tout âge, d'adopter de bonnes habitudes de vie :

- Eviter le tabagisme et réduire la consommation d'alcool
- Avoir une alimentation équilibrée, augmenter la consommation de fibres (pain, riz complets, végétaux...) et pratiquer une activité physique régulière pour garder un poids de forme stable, lutter contre sédentarité, surpoids et obésité
- Limiter la consommation de viande rouge et les aliments riches en graisses, comme la charcuterie, et bannir les nitrites (additifs)
- La pratique d'une activité physique régulière réduit le risque de cancer du côlon de 20 à 25% pour une activité modérée et de 40 à 50% pour une activité intense
- Consulter rapidement en cas de sang dans les selles, perte de poids inexplicquée, troubles du transit

Chez les personnes déjà touchées par le cancer, ces bonnes pratiques permettent de diminuer les risques de récurrences.

En 2022, pour informer, sensibiliser et lever les tabous, le Côlon Tour® repart pour un tour de France

Le Côlon Tour®, c'est plus de **60 Comités départementaux de la Ligue et 90 villes mobilisés** pour la prévention et la sensibilisation autour du cancer colorectal !

L'objectif : voyager à l'intérieur d'un côlon gonflable géant et comprendre comment évoluent les différentes lésions. Au travers de ce cheminement et des informations pédagogiques délivrées, les visiteurs comprendront l'intérêt du dépistage du cancer colorectal et de la coloscopie.

Le Côlon Tour® a désormais une [version virtuelle](#) permettant de découvrir, au travers d'une exposition interactive, tout ce qu'il faut savoir pour comprendre, dépister, prévenir et soigner les cancers colorectaux.

A PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

1^{er} financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de près de 481 000 adhérents et 8 700 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. Aujourd'hui, la Ligue, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : www.ligue-cancer.net

CONTACT PRESSE :

► Aelya NOIRET |
06 52 03 13 47 | noiret.aelya@gmail.com