

## La Ligue contre le cancer alerte sur les risques solaires : les Français n'ont pas assez conscience des risques encourus en s'exposant au soleil !

A Paris, le xx 2019 – La Ligue contre le cancer souhaite plus que jamais alerter les Français sur les risques qu'ils encourent en s'exposant au soleil : esthétique du bronzage, recherche de destinations de vacances toujours plus ensoleillées, développement des activités de plein air, travail aux heures de forte chaleur et index UV forts ... au cours des dernières décennies, nous avons accru et modifié dangereusement notre « consommation/exposition soleil », et trop de personnes ignorent encore les risques réels de cette exposition !

Les cancers de la peau sont les plus fréquents des cancers avec près de 80 000 nouveaux cas par an en France, dont près de 11 176 mélanomes (*données INCa*). Ils sont également parmi ceux qui ont le plus augmenté ces cinquante dernières années. La forme la plus agressive, le mélanome cutané, a vu son nombre de nouveaux cas tripler entre 1980 et 2005. Et continue sa progression de +3,4 % par an en moyenne chez l'homme sur la période récente 2010-2018. Pourtant, pour la plupart, ils font partie des cancers qui peuvent être évités !

C'est pourquoi la Ligue, qui fait de la prévention l'une de ses priorités, met en place plusieurs actions de prévention auprès des populations et a lancé sa campagne d'affichage et d'alerte sur les réseaux sociaux pour l'été 2019.

### Une prévention nécessaire, les Français doivent être mieux informés sur les risques !



Les plupart des cancers de la peau font partie des cancers évitables. Pour cela, il faut limiter les temps d'exposition et éviter à tout prix les coups de soleil, notamment dans la petite enfance car ils favorisent la survenue des mélanomes et des carcinomes basocellulaires. Les sujets blonds à peau claire ont un risque plus grand. Après un premier cancer cutané, une surveillance régulière est nécessaire car le risque de survenue d'un nouveau cancer de la peau est augmenté.

**Pourtant, les connaissances sur les risques de l'exposition au soleil sont encore bien souvent erronées...**

**40%** pensent que les coups de soleil bien soignés de l'enfance sont sans conséquence à l'âge adulte

**FAUX**

**24%** pensent que faire des UV avant de partir en vacances permet de protéger sa peau et de la préparer au soleil

**FAUX**

Pour **21%**, les coups de soleil préparent la peau en la rendant moins vulnérable au soleil

**FAUX**

### La Ligue lance sa nouvelle campagne pour la prévention solaire

Au-delà des risques liés à l'exposition au soleil, la Ligue souhaite insister également sur la nécessité de se faire dépister régulièrement. En effet, le mélanome cutané (l'un des cancers de la peau) peut être guéri s'il est diagnostiqué tôt. En revanche, si le diagnostic est tardif, les chances de guérisons sont considérablement réduites car c'est un cancer qui s'étend rapidement.

C'est pourquoi le message clé de cette campagne est :

« Ne laissez pas le cancer de la peau mettre un terme à votre histoire. Faites-vous examiner. »



Ne laissez pas le cancer de la peau mettre un terme à votre histoire  
Faites-vous examiner.  
www.ligue-cancer.net



Ne laissez pas le cancer de la peau mettre un terme à votre histoire  
Faites-vous examiner.  
www.ligue-cancer.net



## Les autres actions de la Ligue contre le cancer pour plus de prévention

### La semaine de la protection solaire



Chaque année, les Comités départementaux de la Ligue contre le cancer organisent la Semaine de la protection solaire, pour sensibiliser aux risques et informer sur les gestes protecteurs, en particulier auprès des enfants. Au programme : des actions d'information et de sensibilisation sur les plages, en centre aérés, les colonies de vacances, les piscines municipales, lors de randonnées en montagne, aux bords des lacs...

### Plaidoyer pour la création d'espaces ombragés dans les villes

Dans le cadre du dispositif « Ma ville se ligue contre le cancer », la Ligue a créé une fiche action, afin de permettre aux Comités départementaux d'encourager les villes à informer les habitants sur les risques et à mettre en place des espaces ombragés.

### Formations d'intervenants

Dans le cadre du plan cancer III, la Ligue a mis en place une formation, afin de former des animateurs, des futurs BAFA, des encadrants de la petite enfance... pour mener des actions auprès du grand public et améliorer la connaissance des risques solaires.

### Le jeu Cache-cache soleil

Un jeu gratuit en ligne et une application, pour apprendre aux enfants de 4 à 10 ans de manière ludique à bien se protéger du soleil et encourager les enfants à prendre des précautions simples pour éviter à la fois les coups de soleil et les problèmes à long terme.

<http://cachecachesoleil.abeilles-jeux.fr/>



---

#### A PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

1<sup>er</sup> financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de près de 600 000 adhérents et 13 500 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. Aujourd'hui, la Ligue, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : [www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

#### CONTACT PRESSE :

Aelya NOIRET |  
06 52 03 13 47 | [noiret.aelya@gmail.com](mailto:noiret.aelya@gmail.com)