

Atelier 1 : C'est quoi, être accro ? C'est quoi, une addiction ?

Atelier extrait de la fiche l'addiction de Lig'up.

Objectifs

- Définir en termes simples ce qu'est une addiction (ou dépendance) à partir de situations vécues
- Connaître et différencier les différents types d'addiction

Description rapide : Discussion autour des addictions à partir d'un texte

Matériel : Magazine Clap' santé téléchargeable « L'addiction » : <http://bit.ly/2tqF4dG>
voir la page de la BD « L'île de la Tentation », en annexe 3.

Durée : 1h00

Déroulement :

Déroulement de l'activité :

L'activité se déroule en deux temps (seul le temps 2 s'appuie sur la fiche d'activité 1, le premier temps étant oral et collectif).

Temps 1 : activité collective de lecture-compréhension orale de la BD « L'île de la Tentation » pour comprendre les concepts « accro » et « addiction » à partir de situations concrètes.

Support collectif projeté au tableau ou distribué : BD « L'île de la Tentation ».

Questions pour guider la lecture-compréhension collective de la BD :

- À quoi les trois premiers enfants semblent-ils très attachés ? (faire lister ce qu'ils voudraient emporter sur l'île déserte).

Réponse : un ballon rond (= un sport), une tablette avec ses jeux et ses applis (= un écran), des desserts et glaces (= du sucre).

- Quels mots ou expressions de Rosie laissent penser qu'ils y sont peut-être trop attachés ?

Réponse : « tourne à l'obsession », « manie », « un peu accro », « petite addiction ».

- D'où vient l'expression « être accro à quelque chose » ? Que signifie-t-elle selon vous ?

Réponse : être accro signifie « être accroché » à quelque chose, c'est-à-dire ne pas pouvoir s'en passer tant on est obsédé par cette chose.

- Rosie parle de la « petite addiction au sucre » de Fatou. Quel synonyme pourriez-vous donner au mot « addiction » ?

Réponse : une dépendance.

- À quoi voit-on ici que les enfants ne sont pas accros à la télévision ?

Réponse : ils acceptent de faire autre chose sans difficulté.

Temps 2 : activité individuelle de lecture-compréhension écrite d'un texte pour définir les termes « accro » et « addiction ».

Consigne : Lis le document ci-dessous et réponds aux questions qui suivent :

« **L'addiction est une envie répétée et incontrôlable de consommer un produit ou de réaliser un geste. Tu as sûrement déjà entendu parler du tabac, de l'alcool ou des produits illicites comme le cannabis, les opiacés, la cocaïne ou les drogues de synthèse pleines de produits chimiques. Toutes ces substances rendent dépendant car ils te privent de ta liberté de choix. Les addictions peuvent aussi porter sur des activités comme les jeux vidéo, le sport, les achats compulsifs ou les jeux d'argent.** »

Extrait de Clap' santé n°13, « L'addiction ».

Vocabulaire à connaître :

Cannabis, opiacés, cocaïne : drogues interdites par la loi.

Achats compulsifs : achats effectués de manière incontrôlée.

Questions :

- 1) Qu'est-ce qu'une addiction ?
- 2) À quoi voit-on qu'une personne est devenue dépendante à un produit ?
- 3) À quoi peut-on être dépendant ? Connais-tu d'autres exemples que ceux que donne le texte ?

Pour aller plus loin

Temps 3 : activité d'étude de la langue pour connaître l'origine de ces mots : fiche d'activité 1, consigne n°2 de la fiche « l'addiction » de Lig'up (<https://lig-up.net/communaute-educative/preparez-vos-seances>).

L'île de la Tentation

La petite histoire de Clap'santé

