

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS  
AUPRÈS DE VÉRONIQUE

05 53 66 08 34

## AIDES FINANCIÈRES

Les aides financières sont des **aides ponctuelles**, une fois par an, qui doivent permettre aux malades ou à leurs proches de faire face aux difficultés financières engendrées par la maladie. Cette aide est directement versée aux organismes concernés.

Les **dossiers d'aide** doivent **obligatoirement** être établis et envoyés par **un(e) assistant(e) social(e)**.

NUMERO NATIONAL  
DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER :

 0 800 940 939

- Ecoute et soutien psychologique
- Service AIDEA / Accompagnement à l'assurance emprunteur
- Permanence Juridique

PLATEFORME MES DROITS, MES  
DÉMARCHES

 [droit-demarche-cancer.fr](http://droit-demarche-cancer.fr)

Être informé en tant que personne malade du cancer ou proche, mieux faire valoir vos droits, connaître les dispositifs sociaux existants et identifier vos interlocuteurs.

## TOUTE L'ÉQUIPE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU LOT-ET-GARONNE

VOUS ACCUEILLE  
VOUS INFORME

DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 9H À 12H30 ET DE 13H30 À 17H,  
33 RUE CAMILLE DESMOULINS, AGEN.

05 53 66 08 34  
[cd47@ligue-cancer.net](mailto:cd47@ligue-cancer.net)

### SUIVEZ-NOUS !

Retrouvez en ligne toute l'actualité de la Ligue dans  
votre département.



[www.ligue-cancer.net/cd47](http://www.ligue-cancer.net/cd47)



@liguecontrecancer\_47



@La Ligue contre le cancer\_47



## ACCOMPAGNER POUR AIDER



GUIDE DES PRESTATIONS  
SOINS DE SUPPORT & ACTIVITÉS  
PHYSIQUES ADAPTÉES

**La Ligue Contre le Cancer du Lot-et-Garonne**

33 rue Camille Desmoulins, 47000 Agen

05 53 66 08 34

[cd47@ligue-cancer.net](mailto:cd47@ligue-cancer.net)

[www.ligue-cancer.net/cd47](http://www.ligue-cancer.net/cd47)

## SOINS DE SUPPORT

La **Ligue contre le cancer du Lot-et-Garonne** propose à destination des personnes atteintes de cancer et leurs proches une **palette de soins de support**. Les soins de supports aussi appelés SOS (soins oncologiques de support) sont l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades en parallèle des traitements médicaux.



### ENTRETIEN INDIVIDUEL PSYCHOLOGIQUE

Les séances individuelles avec une **psychologue** s'adressent à la fois aux **personnes atteintes de cancer et à leurs proches**. Le besoin de soutien psychologique peut être ressenti **tout au long** de la maladie ou bien à des **moments spécifiques** comme par exemple à l'annonce du cancer, de la rémission ou d'une rechute.



### ENTRETIEN INDIVIDUEL NUTRITION

Les séances auprès d'une **diététicienne** permettent d'améliorer ou de retrouver un **équilibre alimentaire**. A l'écoute, la diététicienne conseille et accompagne sur la **prise ou perte de poids**, la **perte d'appétit**, la **modification du goût** ou encore les **troubles digestifs**.



### SOCIO-COIFFURE

Les séances de **socio-coiffure** aident à la réappropriation et la valorisation de son image, de son **estime de soi**. Les socio-coiffeuses accompagnent de la mise à nu du crâne jusqu'à la repousse des cheveux et conseillent en **prothèses capillaires** : perruques, bandeaux. Elles peuvent aussi pratiquer des **soins capillaires**.



### SOCIO-ESTHÉTIQUE

Les séances de **socio-esthétique** sont basées sur des **soins du corps et visage**. Elles apportent une réponse personnalisée aux malades : massages, maquillage, sourcils... Les séances sont un temps de **relaxation** et d'écoute privilégiée autour du **rapport au corps**, des effets de la maladie et des traitements.



### REFLEXOLOGIE

Les séances de réflexologie sont des moments de relaxation. Elles agissent principalement sur le **système nerveux autonome**. Par des **pressions** de certaines **zones réflexes** bien précises, certains organes sont stimulés.



### SOPHROLOGIE

Les séances de sophrologie associent **relaxation, visualisation** et **exercices doux**, permettant des mouvements simples et naturels. L'objectif est de s'occuper du corps et de l'esprit pour une libération des tensions vers le **bien-être**.

Les soins peuvent avoir lieu – en fonction du lieu de résidence – à **domicile, au comité** (33 rue Camille Desmoulins) ou encore **au cabinet du prestataire**. Prestations offertes dans la limite de **3 soins par an**, jusqu'à **5 ans** après la dernière consultation d'annonce.

## ATELIERS

En complément des séances individuelles, la Ligue propose des ateliers collectifs. Ces ateliers sont gratuits et la participation n'est pas limitée dans le temps. Ils se déroulent généralement **une fois par mois** dans les locaux de la ligue, **33 rue Camille Desmoulins à Agen**.



### ATELIER NUTRITION

Animés par une **diététicienne**, les ateliers abordent différents thèmes : le dépistage de la **dénutrition**, alimentation et cancer, **perte de poids et perte d'appétit**. Ces ateliers se passent dans un climat de convivialité.



### GRUPE DE PAROLE

Ces moments d'échanges et de partages d'expériences sont animés par une **psychologue** et dans le respect de la parole de chacun.

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

L'activité physique adaptée (APA) s'adresse à toute personne atteinte de cancer, **en cours de traitement ou après**. L'APA aide à retrouver un **équilibre de vie** et à **réduire l'impact des effets négatifs** liés à la maladie et aux traitements.

La Ligue contre le cancer du Lot-et-Garonne propose en partenariat avec Siel Bleu et Pilates Touch, des séances collectives d'activité physique adaptée.



### SÉANCES DE GYM DOUCE - SIEL BLEU

La gym douce s'adapte aux **capacités de chacun**. Elle permet un développement de la souplesse et de la mobilité, un renforcement musculaire, une amélioration de la respiration et de l'endurance.

**MARMANDE** : **mardi, 9h-10h**, Quai 31, 35 rue Charles De Gaulle, 47200 Marmande.

**AGEN** : **mercredi, 10h30-11h30**, Ligue Contre le Cancer du Lot-et-Garonne, 33 rue Camille Desmoulins, 47000 Agen.



### SÉANCES DE PILATES - PILATES TOUCH

Le Pilates est une méthode de **travail posturale, douce et non agressive**. Non traumatisante pour les articulations, le Pilates s'adapte parfaitement aux personnes en reprise d'activité physique.

**AGEN** : **vendredi, 11h30-12h30**, Ligue Contre le Cancer du Lot-et-Garonne, 33 rue Camille Desmoulins, 47000 Agen.