



INDRE-ET-LOIRE

SOUTIENS PROPOSES PAR LA LIGUE CONTRE LE CANCER

| SOUTIENS | SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE | SOCIO-ESTHETIQUE | NUTRITION ET DIETETIQUE | GYMNASTIQUE CHINOISE | SOPHROLOGIE | ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE | CONSEIL EN IMAGE | QUESTIONS D'ENFANTS SOUTIEN AUX ENFANTS DONT UN PARENT EST ATTEINT DE CANCER |
|--|----------------------------------|--|---|---|------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|---|
| Modalités | entretien individuel sur RDV | entretien individuel sur RDV | entretien individuel sur RDV / inscription | en groupe sur inscription | en groupe sur inscription | en groupe sur inscription | en groupe sur inscription | en groupe sur inscription |
| Ces soutiens sont offerts par la Ligue contre le cancer du Comité d'Indre et Loire | | | | | | | | |
| Intervenants | Myriam SALADIN | Corinne et Pascale | Christine CHEVRIER | Jérôme CHAPUT Lara MAUPAY | Béatrice BRUYERE | Corentin | Virginie DOGUET JOULIN | Une psychologue + un médecin |
| Bénéficiaires | Patients et proches | Patients | Patients | Patients et proches en tenue confortable | Patients et proches | Patients | Patients | Enfants accompagnés d'un parent |
| Horaires | les mardis de 8h45 à 17h | les mardis de 13h à 17h et les jeudis de 9h à 13h | rdv individuels en visio | les lundis de 11h à 12h | les jeudis de 11h à 12h | les mardis de 11h à 12h | un lundi par mois de 14h à 17h | 2 séances à 15 jours d'intervalle |
| | les vendredis de 8h45 à 12h30 | ou à domicile avec Christine BIARDEAU-SCHWOK | | toutes les semaines | groupe de 6 séances | toutes les semaines | | le mercredi de 14h30 à 16h30 et de 14h30 à 16h |
| Durée | RV de 3/4 d'heure | RDV de 1H | RDV de 1h / Atelier de 2h | Séance de 1H | Séance de 1H | Séance de 1H | Séance de 3h | Séances de 2H et 1H30 |
| Ces soutiens ne sont pas amenés à se pérenniser; il s'agit de se ressourcer et de reprendre confiance en soi dans un climat de solidarité et de convivialité. | | | | | | | | |

Rencontre Littéraire et Gourmande : le dernier jeudi de chaque mois de 15h à 17h

Atelier Perruques et Coiffures : le 2ème vendredi de chaque mois sur inscription

Atelier papier/carton : le 2ème lundi de chaque mois sur inscription

Après-midi Jeux de Société : le 3ème vendredi du mois

Ligue contre le cancer
331 Rue Victor Hugo - BP 60905
37009 TOURS Cedex 1
Accès direct par bus
cd37@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer.net/cd37

Pour toute information ou rdv :
☎ 02 47 39 20 20