



# Activités adaptées pour les malades atteints de cancer

## SOPHROLOGIE

(relaxation)



**JEUDI**

10 h - 12 h

## DO-IN

(automassage japonais)



**LUNDI**

16 h - 17 h 30

## SOINS ESTHÉTIQUES



**LUNDI**

Sur rendez-vous

## HYPNOSE MÉDICALE



**MERCREDI**

Sur rendez-vous

## GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Certificat médical  
de non contre-indication



**La Couronne**

**LUNDI** 13 h 30 - 14 h 45

**MERCREDI** 14 h - 15 h 15

**Châteaubernard**

**JEUDI** 13 h - 14 h 30

## TENNIS DE TABLE

Certificat médical de non contre-indication



**VENDREDI**

10 h - 11 h

## GROUPE DE PAROLE



**Réunion mensuelle**

14 h 30 - 16 h

## VISITE DE MALADES

A domicile

**Sur rendez-vous**

**Adhésion annuelle : 8 €**



Renseignements

**05 45 92 20 75**

(inscription obligatoire)