

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET CANCER



Qui?

Sandrine JOUBERT
(Éducatrice Sportive
diplômée d'État) vous
propose des séances
d'APA

Où?

DOJO Complexe Sportif de
la Forêt
AURAY

Quand?

Le lundi de **10h45 à 12h15**
Contact **Sandrine JOUBERT**
Au : **06 10 63 63 56**



MORBIHAN

Pourquoi?

Les effets bénéfiques :



- Amélioration du pronostic
- Diminution de la fatigue et de l'anxiété
- Reprise de confiance en soi et en son corps
- Meilleure condition physique et mental plus fort

Ligue contre le cancer
du Morbihan

Parc Pompidou, Bâtiment 8
56 034 Vannes CEDEX

☎ 02 97 54 18 18

✉ cd56@ligue-cancer.net

f Ligue contre le cancer du Morbihan

🐦 Comité du 56