

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET CANCER

## Qui?

Par **Catherine TOUMELIN**

Éducatrice Sportive  
diplômée d'État



## Où?

À l'Espace Ligue  
de **LORIENT**

## Quand?

Sur rendez-vous  
Inscription au :  
**02 97 06 99 47**



MORBIHAN

## Pourquoi?

Les effets bénéfiques :



- Amélioration du pronostic
- Diminution de la fatigue et de l'anxiété
- Reprise de confiance en soi et en son corps
- Meilleure condition physique et mental plus fort

**Ligue contre le cancer  
du Morbihan**

Parc Pompidou, Bâtiment 8  
56 034 Vannes CEDEX

 02 97 54 18 18

 [cd56@ligue-cancer.net](mailto:cd56@ligue-cancer.net)

 Ligue contre le cancer du Morbihan

 Comité du 56