

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET CANCER



Qui?

Sandrine JOUBERT
(Éducatrice Sportive
diplômée d'État) vous
propose des séances
d'APA

Où?

À l'Espace Ligue
de **VANNES**

Quand?

Tous les mardis de
10h à 11h30
Inscription au :
06 10 63 63 56



MORBIHAN

Pourquoi?

Les effets bénéfiques :



- Amélioration du pronostic
- Diminution de la fatigue et de l'anxiété
- Reprise de confiance en soi et en son corps
- Meilleure condition physique et mental plus fort

**Ligue contre le cancer
du Morbihan**

Parc Pompidou, Bâtiment 8
56 034 Vannes CEDEX

 02 97 54 18 18

 cd56@ligue-cancer.net

 Ligue contre le cancer du Morbihan

 Comité du 56