

ACTU'LIGUE

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
COMITÉ DU BAS-RHIN



LIGUE CONTRE LE CANCER
Comité du Bas-Rhin
21 Rue des Francs-Bourgeois
67000 Strasbourg
Tél. 03 88 24 17 60
cd67@ligue-cancer.net

SOMMAIRE

01. Edito

02. La vie du comité

08. Agenda

09. Conseils bien-être

12. Moment de détente

14. Alimentation et cancer

16. Coin lecture

17. A vous de jouer

18. Contact

Edito



Après deux années de report suite à la crise sanitaire, nous avons le plaisir de vous annoncer que notre 15e édition du RELAIS POUR LA VIE aura lieu à Dambach-la-Ville les 25 et 26 juin prochains de 17h à 17h (24h non-stop).

Le RELAIS POUR LA VIE est une manifestation festive et conviviale qui mêle l'art, la culture, la musique, le sport au service de la lutte contre le cancer. C'est un rassemblement intergénérationnel autour d'une même cause.

Pendant 24h non-stop, des équipes de membres d'une famille, d'amis, de collègues, relèvent le défi de se relayer en marchant ou en courant autour d'un parcours. De nombreuses animations sont proposées au public animant ainsi le site. Une restauration variée et un espace repos permettent de rester sur place jour et nuit.

Le RELAIS POUR LA VIE se caractérise par 4 temps forts qui célèbrent celles et ceux qui ont lutté ou qui luttent encore contre la maladie. Ces moments sont pour nous tous une leçon de vie et d'humilité.

La cérémonie d'ouverture : le RELAIS POUR LA VIE débute par une courte cérémonie d'ouverture pendant laquelle des discours sont prononcés par ceux qui ont permis la réalisation de cette manifestation.

Le tour d'honneur des survivants : les « survivants », personnes qui ont été touchées par un cancer, donnent le départ du RELAIS POUR LA VIE en réalisant le premier tour de piste.

La cérémonie des lumières : elle a lieu à la tombée de la nuit. Les participants sont invités à acheter une petite bougie placée dans un sachet papier sur lequel ils pourront écrire un message en l'honneur d'un proche qui se bat actuellement contre la maladie ou qui est malheureusement disparu.

La cérémonie de clôture : le RELAIS POUR LA VIE se termine par un dernier tour de piste qui rassemble toutes les personnes présentes.

Les fonds collectés pendant ces 24h serviront à améliorer les conditions de vie des personnes malades et de leurs proches en leur proposant un accompagnement adapté et des activités physiques et de bien-être. Participer au RELAIS POUR LA VIE c'est se donner les moyens d'offrir aux patients et à leurs proches un véritable mieux être. Si vous souhaitez participer au TOUR D'HONNEUR DES SURVIVANTS, nous vous invitons à compléter le flyer qui vous a été transmis par mail et à nous le retourner.

Vous trouverez toutes les informations de notre événement sur : www.relaispouurlavie.net

Au plaisir de vous y retrouver,

Jean-Marie KREMER

Pilote du RELAIS POUR LA VIE
de Dambach-la-Ville

LA VIE DU COMITÉ

Plateforme notre cause :

www.notre-cause.ligue-cancer.net

En 2022, la Ligue contre le cancer se mobilise pour faire de la lutte contre la maladie Notre Cause à toutes et à tous. Le 4 février dernier, à l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer, l'association a lancé sa plateforme de mobilisation et d'interpellation des candidates et candidats aux élections présidentielle puis législatives.

Dans un contexte de crise sanitaire qui fragilise le parcours de soin des personnes malades et à l'approche de temps forts de la politique française, il est urgent de faire de la lutte contre le cancer Notre Cause commune. La Ligue, via un site dédié, met en avant 10 propositions clés : dépistage pour tous, lutte contre le tabac et l'alcool, soins de support, soutien des aidants, financement de la recherche, stocks de médicaments, accès aux soins,

droit à l'oubli, soit autant de domaines pour lesquels des décisions fortes doivent être prises.

La Ligue demande donc aux candidates et candidats de se positionner concrètement quant à ces enjeux. Cette campagne doit être aussi la vôtre : parce que le cancer nous concerne tous, directement ou indirectement, nous avons besoin de vous afin d'exiger, de la part des candidates et candidats à la présidence de la République, des engagements forts. Rejoignez-nous et interpellez-les via notre plateforme dédiée afin qu'ils et elles fassent de la lutte contre le cancer LEUR CAUSE et s'engagent sur nos propositions.

N'hésitez pas à relayer nos messages sur vos réseaux sociaux et à interpeller les personnalités politiques via notre plateforme !



Mars bleu :

Le mois de mars est là et, avec lui, la campagne de sensibilisation aux cancers colorectaux !

La Ligue contre le cancer s'inquiète de la faible participation au dépistage organisé, phénomène accentué par la crise sanitaire. Ce dernier est pourtant primordial dans la lutte contre ces maladies : détectés suffisamment tôt, ils peuvent être guéris dans 9 cas sur 10. Cette année encore, l'association rappelle que le dépistage peut sauver des vies ! Pour sensibiliser le grand public à la prévention de ces cancers et lever les tabous à leur sujet, l'association lance une nouvelle campagne pour Mars Bleu et renouvelle l'expérience du Côlon Tour® afin d'inciter les personnes concernées à se faire dépister.



IL N'Y A RIEN DE TABOU AVEC LE DÉPISTAGE SURTOUT QUAND IL SAUVE DES VIES



IL N'Y A RIEN DE TABOU AVEC LE DÉPISTAGE SURTOUT QUAND IL SAUVE DES VIES



Nous vous rappelons que :

- 95% des cancers du côlon se déclarent après l'âge de 50 ans
- Le cancer du côlon peut être prévenu par la détection et l'élimination des polypes grâce au test de dépistage et la coloscopie, avant qu'ils évoluent en potentiel cancer
- Le cancer colorectal touche chaque année plus de 43 000 personnes, soit près de 120 cas diagnostiqués par jour
- Le cancer du côlon-rectum est le 3ème cancer le plus fréquent chez l'homme et le 2ème chez la femme
- 1 cancer du côlon sur 2 révélé par des signes cliniques est à un stade avancé (stades 3 et 4) alors qu'il pourrait bénéficier d'une détection plus précoce
- En France, 50 personnes meurent chaque jour du cancer du côlon. Soit 1 décès toutes les 30 minutes et 17 000 par an
- 80% des cancers du côlon se développent chez des personnes n'ayant pas d'antécédents familiaux

YOGA

Étirement des bras

Séance courte

www.yoga-jardindasana.com

COMMENT FAIRE POUR ÉTIRER LES BRAS SANS FORCER ?

<https://youtu.be/S9cY-aUGqBk>

Voici une courte vidéo avec différentes propositions qui feront travailler vos bras en douceur pour progresser vers cette posture que l'on appelle le Bambou, image de la flexibilité et de la force. Car être flexible permet de ne pas rompre et à l'image du bambou, notre pratique de yoga cherche à nous apporter la fluidité dans les mouvements. Pour cela il est conseillé de solliciter progressivement l'appui sur les bras en favorisant l'ouverture de la cage thoracique.

2 versions de cette posture vous sont proposées ici que vous pourrez aborder au quotidien pour progresser dans la souplesse et la fermeté de vos bras. Symboliquement, les bras sont « les racines du cœur ». Ils permettent d'entourer, d'enlacer, de placer contre son cœur tendrement, mais aussi d'agir avec fermeté sur le monde extérieur. Toute notre vie s'organise en avant de nous. Nos bras nous permettent d'être acteurs de nos vies au quotidien. Ils sont la porte vers le présent, cadeau de la Vie à prendre « à bras le corps » !

Bonne pratique !

Christiane et Roland

TROUBLES COGNITIFS ET ATELIERS « MNÉMOSYNE¹ »

Plus de 2 personnes sur 3 déclarent avoir conservé des séquelles dues à leur cancer, 5 ans après le diagnostic de ce dernier (VICAN 5).

Ces conséquences à long terme de la maladie et/ou des traitements peuvent fragiliser le retour et l'accessibilité à la vie professionnelle. Cela est le cas pour les troubles cognitifs, notamment au niveau de la mémorisation et de l'attention qui occupent une place prépondérante dans le discours des personnes lorsqu'elles évoquent leurs difficultés dans ce domaine (respectivement 67,7% et 36%, VICAN 5).

Discrets mais invalidants au quotidien, ces troubles sont décrits comme un brouillard cognitif (« chemobrain ») et semblent affecter, de manière plus large, la mémoire (les différents types de mémoire), l'attention, les fonctions exécutives et la vitesse de traitement de l'information.

Ces conséquences au niveau des troubles cognitifs sont peu abordées lors des suivis et de la prise en charge hospitalière, peu de dispositifs sont proposés ce qui amène les personnes à se sentir totalement isolées et démunies face à ces situations.

COMMENT FAIRE ?

Pour répondre à ce besoin, le Comité du Bas-Rhin de la Ligue contre le cancer vous propose un atelier basé sur les « ateliers mémoire », animé par deux professionnelles.

L'objectif est de vous permettre d'entraîner votre mémoire, de travailler sur les séquelles les plus gênantes pour vous et de bénéficier de conseils personnalisés.

[1] Mémoire.

TROUBLES COGNITIFS ET ATELIERS « MNÉMOZYNE »

Ce cycle de 5 ateliers comprend :

- Atelier n°1 : introduction aux troubles cognitifs, les stratégies pour les contourner et préparer son retour à l'emploi.
- Atelier n°2 à n°5 : mise en pratique et exercices pour entraîner votre mémoire.
- Bilan neuropsychologique : à la suite, de votre participation, un bilan vous sera proposé pour faire le point avec la neuropsychologue sur vos capacités cognitives.

Ces ateliers sont uniquement ouverts à des personnes ayant repris ou souhaitant reprendre une activité professionnelle.

Ces ateliers se déroulent au Comité du Bas-Rhin de la Ligue contre le cancer (21 rue des Francs-Bourgeois à Strasbourg, au 2e étage).

Un nouveau cycle d'ateliers démarre début avril 2022 : le planning se trouve à la page suivante, n'hésitez pas à vous y inscrire !



CALENDRIER 2022

Thématique : Atelier "Mnémosyne" (mémoire)

Horaires : Vendredi de 14h à 16h
(hormis pour l'atelier d'introduction 14h-17h)

Localisation : A la Ligue contre le cancer
21 rue des Francs-Bourgeois à STRASBOURG

Avril			Mai			Juin		
1	V	Atelier n°1 Introduction (14h-17h)	1	D		1	Me	
2	S		2	L		2	J	
3	D		3	Ma		3	V	Atelier n°5
4	L		4	Me		4	S	
5	Ma		5	J		5	D	
6	Me		6	V	Atelier n°3	6	L	
7	J		7	S		7	Ma	
8	V		8	D		8	Me	
9	S		9	L		9	J	
10	D		10	Ma		10	V	
11	L		11	Me		11	S	
12	Ma		12	J		12	D	
13	Me		13	V		13	L	
14	J		14	S		14	Ma	
15	V		15	D		15	Me	
16	S		16	L		16	J	
17	D		17	Ma		17	V	
18	L		18	Me		18	S	
19	Ma		19	J		19	D	
20	Me		20	V	Atelier n°4	20	L	
21	J		21	S		21	Ma	
22	V		22	D		22	Me	
23	S		23	L		23	J	
24	D		24	Ma		24	V	
25	L		25	Me		25	S	
26	Ma		26	J		26	D	
27	Me		27	V		27	L	
28	J		28	S		28	Ma	
29	V	Atelier n°2	29	D		29	Me	
30	Me		30	S		30	L	
31	J					31	Ma	

AGENDA

Notre comité : un lieu de transition...

Afin de vous aider à retrouver un mieux-être, pendant et après les traitements, notre comité vous propose un accès gratuit à différentes activités et ce durant une période d'un an. A l'issue de la période des 12 mois, nous prendrons le temps de faire le point ensemble.

(*) En fonction de l'évolution de la situation sanitaire, les activités sont susceptibles d'être suspendues.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Comité du Bas-Rhin de la Ligue contre le cancer

Cathy BRONNER : 03 88 24 71 86

	DORLISHEIM	HAGUENAU	SARRE UNION	STRASBOURG	VILLÉ
CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES	-	-	-	Lundi après-midi 2x / mois Mercredi matin 2x / mois Sur RDV au Comité	-
MARCHE NORDIQUE	-	-	-	Jedi 9h30 à 10h30 Parc de l'Orangerie	-
QI QONG	Jedi 10h45 à 11h45	-	Mardi 9h à 10h 10h à 11h	Jedi 15h45 à 16h45	-
RAMEUR EN SALLE	-	-	-	Jedi 11h à 12h Parc du Heyreitz	-
SOINS ÉSTHÉTIQUES	-	-	-	Jedi 3x/mois Toute la journée sur RDV au Comité	-
YOGA	-	Mardi 13h30 à 14h30 14h45 à 15h45	-	Mercredi 9h15 à 10h15 10h30 à 11h30 11h45 à 12h45 13h à 14h Au Comité	Jedi 10h45 à 11h45
GYM	-	-	Lundi 10h à 11h Jedi 11h à 12h	-	-

ASSOCIATION

**Vivre
comme avant.**
Association contre le cancer

**Permanence le 1er mardi du mois,
Renseignement et inscription auprès de
Nadine au 06.74.57.42.80**

Lors de ces permanences des 1ers mardis du mois, nous distribuons également gratuitement des prothèses mammaires en silicone en complément de celle(s) déjà attribuées par la SS.
Toujours sur rdv : Nadine au 06 74 57 42 80.

CONSEILS BIEN-ÊTRE



Le syndrome main-pied

Source AFSOS : 07/2021—la socio-esthétique en cancérologie

Certaines chimiothérapies ou thérapie ciblées peuvent provoquer une fragilité importante de la peau, notamment celle des extrémités, appelée « syndrome main / pied ».

Il est toujours bilatéral, c'est-à-dire qu'il concerne soit les 2 mains et/ou les 2 pieds mais pas forcément les 2 à la fois. Il apparaît au fur et à mesure des traitements ; on parle alors « d'effet dose ». Il est donc primordial d'avoir une action préventive le plus tôt possible pour limiter l'apparition ou la sévérité du symptôme.

Deux types de syndrome : inflammatoire et hyperkératosique¹

- Le syndrome inflammatoire se caractérise par une rougeur et un gonflement parfois douloureux, de type brûlure, de la paume des mains et/ou de la plante des pieds, avec une fragilisation importante de la peau.
- Le syndrome hyperkératosique se définit par une hyperkératose circonscrite digitale et palmaire et/ou plantaire. Elle se caractérise par un épaissement des zones de pression ou d'appui avec l'apparition de bulles ou de cloque épaisses, associées à des zones inflammatoires douloureuses, qui évoluent par poussées, avec +/- de sensations d'échauffement et de tiraillement. Une sécheresse sévère est également possible avec plus ou moins une présence de squames. On note également l'apparition d'hyperpigmentation. Le syndrome est souvent accompagné de fissures et crevasses.

[1] Epaissement anormal de la couche cornée (la plus superficielle) de l'épiderme.

CONSEILS BIEN-ÊTRE

La prise en charge est spécifique et différenciée pour chacun d'entre eux.

Nous allons nous intéresser à la prévention et gestion des fissures liées au syndrome main-pied.

- Les fissures sont localisées principalement sur la pulpe des doigts et/ou en péri-unguéale[1], sur la face dorsale des articulations interphalangiennes, ainsi que sur les talons,
- Elles sont majorées par une sécheresse cutanée sévère,
- Et elles sont généralement profondes, à bord nets et très douloureuses, entraînant un impact fonctionnel.



PRÉVENTION ET GESTION DES FISSURES

Avant et pendant le traitement

CONSEILS

- Nettoyer quotidiennement les mains et les pieds avec des soins lavants dermatologiques au PH physiologique. Même pour un simple lavage des mains !
- Sécher minutieusement, notamment les espaces interdigitaux, pour ne pas fragiliser la peau.

Nourrir la peau le matin et après chaque lavage des mains. Le soir avant le coucher, effectuer un cataplasme crème, sous occlusion.

- Appliquer le soin en couche épaisse sans masser,
- Appliquer sur le cataplasme de crème, un film étirable ou sac de congélation sans trop serrer, avec une chaussette pour éviter de glisser et pour que le soin agisse efficacement.
- Possibilité de laisser la peau absorber le produit toute la nuit ou au minimum ¼ d'heure,
- Au réveil, masser l'excédent de produit.

En cas d'apparition de fissures : Continuer de nourrir la peau matin et soir. Comblent les fissures en couches épaisses pour faciliter la cicatrisation.

- Former une « poupée » avec une gaze stérile et du sparadrap, par-dessus la fissure pour la protéger. Protéger les fissures, notamment talonnières.

Après le traitement

Traiter la formation de corne une fois les fissures refermés

- Pain dermatologique (savon sans savon) ou,
- Syndet (gel dermatologique liquide) ou,
- Huile lavante non parfumée.

- Emollient,
- Réparateur épidermique.

- Baume,
- Cérat,
- Soins réparateurs cicatrisants à base de sulfate de cuivre et/ou sulfate de zinc,
- Produit à base de nitrate d'argent (crayon)
- Pansements spécifiques (hydrocolloïdes, hydrocellulaires ou silicone).

Après le traitement

Huile nourrissante à base de vitamine E

Conseils supplémentaires

- Respecter le protocole le matin ET le soir,
- Porter des chaussures confortables, en cuir de préférence, ou éviter les chaussures en synthétique ou plastique, trop serrées ou avec de hauts talons,
- Protéger les zones de friction des pieds,
- Opter pour des ongles courts,
- Limiter le port de bijoux trop serrés.

PRODUITS

MOMENT DE DÉTENTE

Méditation

« Il est deux processus que les êtres humains ne sauraient arrêter aussi longtemps qu'ils vivent : respirer et penser. En vérité, nous sommes capables de retenir notre respiration plus longtemps que nous ne pouvons nous abstenir de penser. Et à la réflexion, cette incapacité à arrêter la pensée, à cesser de penser est une terrifiante contrainte. »

Georges Steiner

LE BAVARDAGE DES PENSÉES :

*Extrait du livre de Christophe André
« 3 minutes à méditer »*

Il y a souvent une idée reçue à propos de la méditation : nous pourrions arriver à faire le vide dans notre esprit, à stopper le flot incessant de nos pensées, pour accéder enfin au calme intérieur. Certains thérapeutes appellent en souriant « Mental FM » le bavardage constant de notre esprit. Il peut être une source de gêne ou de souffrance [.....]. Nous aimerions bien parfois couper le son de Mental FM ! Mais ce n'est pas possible. Nos pensées ne s'arrêtent jamais ! [...] Et le bavardage de notre esprit est comme le mouvement de notre souffle : toujours présent, impossible à arrêter. [...] Cependant, nous pouvons prendre de la distance avec ces pensées. Les repérer, les observer, mais ne pas y adhérer, ne pas les suivre. [...]



EXERCICE DE MÉDITATION

Arrêtons-nous un instant.

Prenons le temps de ressentir le mouvement de notre souffle ...

Prenons conscience aussi du bavardage de nos pensées...

Souvent notre esprit est resserré sur le mental,

Ouvrons-le plus largement.

Sans chercher à arrêter nos pensées,

Prenons simplement conscience de leur présence...

Et de notre respiration... de notre corps ... prenons conscience des sons ... conscience du monde qui nous entoure ...

Que les pensées soient présentes au milieu de tout ça n'est pas un problème ...

Mais à chaque fois que nous voyons qu'elles ont aspiré toute notre attention,

Qu'elles prennent toute la place,

Ouvrons à nouveau notre esprit à l'ensemble de notre expérience de cet instant ...

Et pas seulement aux pensées...

Ne cherchons pas à les chasser, mais veillons juste à ce qu'elles ne soient pas seules à habiter l'espace de notre conscience. Régulièrement, réinventons nos sensations, souffle, corps, sons ...



- L'idée, bien sûr, n'est pas de ne pas penser ou de ne plus réfléchir : nos pensées sont souvent précieuses et fécondes ... Mais pas toujours, et, parfois, elles tournent en rond et nous font souffrir...
- Si nous ne pouvons les chasser, ouvrons alors l'espace de notre conscience à tout le reste, à toute notre expérience de cet instant.
- Pensez-y, si j'ose dire, tout au long de cette journée : de temps en temps, baissez un peu le son de Mental FM pour ouvrir votre esprit à tout le reste et écouter tous les autres sons de votre existence...

ALIMENTATION ET CANCER

Les effets secondaires

Les altérations du goût

Extrait du site <https://www.mieuxdansmonassietteaveclecancer.fr>

L'altération du goût peut revêtir plusieurs formes : une perte de goût totale ou partielle, une perception erronée comme une amplification du sucré, de l'acidité, de l'amer ou du salé. Certains goûts désagréables peuvent également apparaître comme le goût métallique. Les altérations du goût peuvent être liées aux traitements, mais aussi à une production de salive insuffisante ou de qualité altérée. Elles peuvent aussi impacter les odeurs. Ces modifications entraînent un dégoût ou une aversion pour certains plats ou aliments. Les altérations du goût apparaissent parfois au tout début de la maladie, mais aussi durant les différentes phases de traitement et disparaissent la plupart du temps en fin de traitement.



RECOMMANDATIONS

- Adoucir les légumes : Vous pouvez adoucir les légumes en ajoutant un roux, de la sauce blanche, de la sauce béchamel ou suprême.
- Rehausser les saveurs en utilisant les herbes aromatiques, les épices, les condiments et autres aromates.
- Persil, thym, basilic, ciboulette, ail, aneth, coriandre, citron ... Curry, cumin, paprika ... Moutarde, vinaigre, poivre et sel ... les herbes aromatiques, les épices et aromates ou les condiments relèveront les aliments qui vous paraissent fades.
- Se rincer régulièrement la bouche. L'eau gazeuse (ou plate) en y ajoutant du jus de citron ou d'orange, juste avant, pendant et après les repas – si toutefois vous supportez l'acidité – peut neutraliser les perceptions de goût désagréable.

La recette que nous vous proposons, permet de manger de la viande de façon ludique et détournée : le poulet est dissimulé sous la panure et son goût masqué par les épices douces.

À TABLE !

CROUSTILLANTS DE POULET

Extrait du site <https://www.mieuxdansmonassietteaveclecancer.fr> / Recette validée par Isabelle JECKER (Diététicienne)

Ingrédients (4pers.) :

Pour le poulet :

- 4 filets de poulet débités en aiguillettes
- 100 g de corn-flakes
- 8 c. à s. bombées de farine
- 2 œufs

Pour la sauce :

- 1 c. à s. de miel
- ½ c. à c. de curry
- 1 pointe de cannelle
- 1 jaune d'œuf
- 25 cl d'huile neutre
- 1 c. à c. de moutarde à l'ancienne



Préparation :

Réaliser la sauce :

Mélanger le jaune d'œuf, le miel, la cannelle, le curry et la moutarde. Incorporer progressivement l'huile neutre en battant au fouet comme pour une mayonnaise. Lorsque la texture est suffisamment épaisse, réserver au frais.

Réaliser les croustillants :

Préchauffer votre four à 180°C.

Mixer grossièrement les cornflakes. Paner les morceaux de poulet à l'anglaise en les roulant d'abord dans la farine, puis dans les œufs battus (en égouttant bien le superflu à chaque fois) et enfin dans les corn-flakes grossièrement mixés.

Les cuire au four à 180° pendant une dizaine de minutes.

Saler puis servir avec la sauce.

Déguster, c'est prêt !



Conseils : les épices

Les épices viennent enrober le goût du poulet et masquer celui-ci. Elles permettent de conserver le plus longtemps possible une alimentation riche en protéines animales, nécessaires pour conserver une alimentation équilibrée.

Les corn-flakes enrobent le poulet et permettent de dissimuler la viande.

COIN LECTURE

Le livre choisi est celui de Sorj Chalandon "Enfant de salaud".

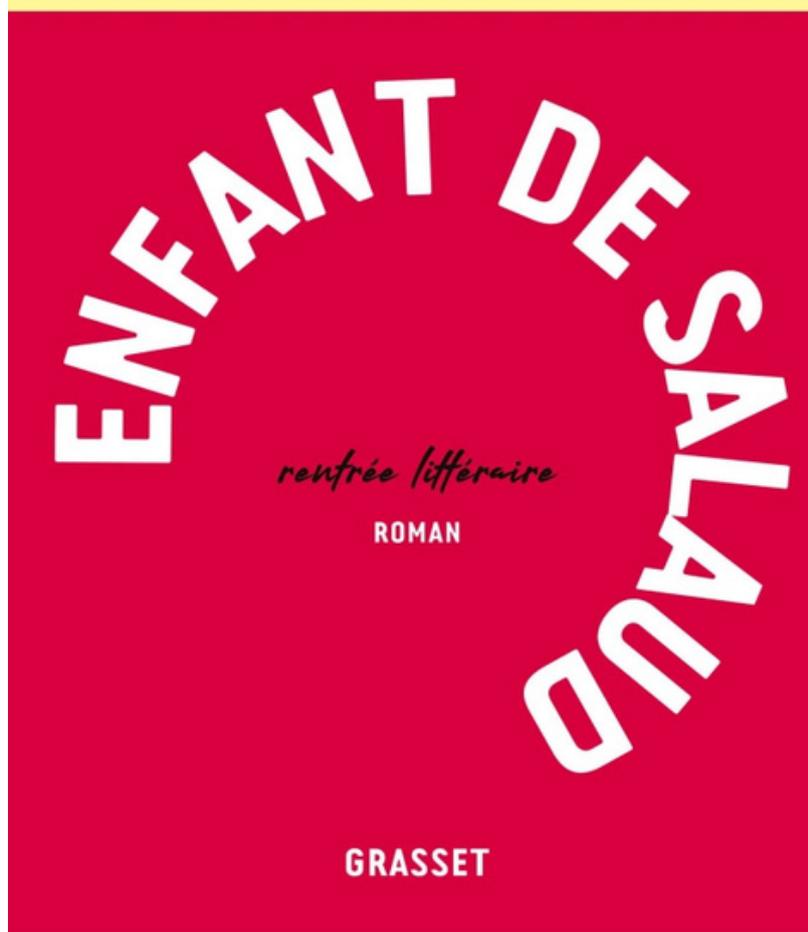
*Lecture proposée par Dorothee LEONATE (DL) et
Josette SAULNIER - CAZALS (JSC)*

"J'écris pour que des douleurs se renferment", voilà ce que dit Sorj Chalandon, journaliste et écrivain français né en 1952 et auteur du livre récemment publié : "Enfant de salaud", proposé à votre lecture.

Après son livre "Profession du père" (2015), récit romancé de son enfance avec un père mythomane et violent, S. Chalandon publie un nouveau livre encore ouvertement autobiographique dans lequel il raconte comment un fils découvre l'histoire réelle de son père. Ce père considéré par le fils comme un héros qui, pendant son enfance l'a abreuvé de ses récits et exploits de résistant.

Mais un jour, le grand-père paternel lâche des mots qui ouvrent une brèche dans le récit paternel et provoquent un bouleversement dans la vie de l'enfant. "Il faut que tu saches, ton père était du mauvais côté pendant la guerre" (.....) "Il faut qu'il sache qu'il est un enfant de salaud".

SORJ CHALANDON



UN ROMAN POIGNANT À DÉCOUVRIR

En 1987, ce fils devenu adulte couvre en tant que journaliste le procès du criminel de guerre nazi Klaus Barbie, chef de la gestapo pendant la guerre à Lyon. C'est le moment que choisit le fils pour ouvrir le dossier judiciaire de son père. Ce roman entremêle son histoire personnelle avec un événement historique majeur.

À VOUS DE JOUER !

ASILE PSY- CHATRIQUE ATELIER DE PICASSO	JEUNE CROISÉE BOUCLÉ À PARIS	COLONNISTE PRIÈRE	QUARTIER DE LA BASTILLE ARTICLE	SACRÉ À MONT- MARTRE FRANC	AU AU LABO	LE 7ÈME A UN THÉÂTRE DANS LE 9ÈME	PROBLÈME DE VACHE ENRAGÉE
						2ÈME DERRÈRE LECLERC	
CENTRE CULTUREL CHÂTÉE				NOTE LONGUEUR D'ONDES	BASSIN	JARDIN À VINCENNES ADMINISTRA- TEUR NOIR	NOTE
			PEINTRE AUX COULEURS VIVES				
PÉRIODE D'HISTOIRE CONJONC- TION		PARÈMENT D'ACA- DÉMIEEN	PONT D'APOLLI- NAIRE				
	RÈGLE FACE À LA MADELEINE				SANT HOMME DE LA MANCHE	BAIE PHONÉTIQUE EMBLÈME DE PARIS	
NOUS TRANSPOR- TE DE JOIE ENGAGÉE					CONTES DE DAUCIET TOUT BLANC DE RIMBAUD		
							SAISON DES GLACES
PRÉPO- SITION ROCHE		FOYER CULTUREL	LIBRETTISTE COMIQUE TYPE	NÉGATION INGÉNIEUR DE SOUS- MARIN	TROUBLE	FORCE ÉLECTRO- MOTRICE ERBIUM	
		NE CONNAÎT PAS LE RER PLAT DE TERRE					PERSONNEL FIN DE MAN- FESTATION
					ARGON		
SENSIBLE					ENTRE EN SEINE AMÉ DE LA CITÉ		NOBLE
NELLIE LA CANTATRICE	FRAPPE LES 3 COUPS MYSTÈRES					VERDIT LA SEINE	CASSE-PIED
			VÉRIFIÉ			SOUS LE MANTEAU	
AGENT DE PUBLICITÉ RELATION			BASE DE DIABOLO	PORTE DU SUD			GARNIER OU BASTILLE
		RAVR		SANT- PIERRE DERNIÈRE ÉMISSION		PIGEON À PIGALLE	
GÉNAI	CHAT DE BRILLANT MATÉRIAU MODERNE			AU MILIEU DU CIEL	LANGUE DU NORD	DÉBUT DE SÉRIE SEC ET LIQUIDE	CONSTRUC- TEUR DE PYRAMIDE
					POÈME LYRIQUE		SANT DES PYRÉNÉES EXERCICES
INTRA MURS ABRUPT		LIGNE NOUVELLE			POUR FINIR FINIR	BIS BIS	
				ÉGÈRE DE MANET			

CONTACT

Pour toute question d'ordre général,
vous pouvez nous laisser un message au
03.88.24.17.60 ou nous envoyer un mail sur
cd67@ligue-cancer.net

Gardons le lien !



Hélène STEINER,

Assistante sociale

Tél : 03.88.24.71.88

Mail : helene.steiner@ligue-cancer.net



Cathy BRONNER,

Chargée de développement du service
actions pour les malades

Tél : 03.88.24.71.86

Mail : cathy.bronner@ligue-cancer.net



Mélanie MATHIEU,

Psychologue

Tél : 03.88.24.71.81

Mail : melanie.mathieu@ligue-cancer.net



Julie DAUL,

Psychologue du travail

Tél : 03.88.24.71.85

Mail : julie.daul@ligue-cancer.net

*Si vous ne souhaitez plus être destinataire de ce journal,
merci d'en informer : Cathy.Bronner@ligue-cancer.net*

18