



# Caen Sporte contre le cancer

dans le cadre de la semaine nationale  
de lutte contre le cancer  
du 14 au 18 mars 2016  
Hall d'accueil  
Tour Côte de Nacre

Faites un don  
pour la lutte  
contre le cancer  
**1 don =**  
**1 bracelet**  
dans les  
pharmacies  
caennaises et  
à l'Espace Ligue  
du CHU de Caen



**Activité physique**  
**Conseils**

**Nutrition**  
**Prévention**

+ d'infos sur :  
**[www.caensportecontrelecancer.fr](http://www.caensportecontrelecancer.fr)**



Fédération de  
cancerologie du  
CHU de Caen



Venez découvrir la ou les activités  
physiques de votre choix !

**gratuit**  
**sans inscription**  
**ouvert à tous**

	Lundi 14 mars	Mardi 15 mars	Mercredi 16 mars	Jeudi 17 mars	Vendredi 18 mars
toute la journée	Stand d'information du Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer Stand d'information du réseau Onco Basse-Normandie - IMAPAC				
10h-11h30	<b>Parcours de la Forme</b> Etudiants en médecine	<b>Gym douce adaptée</b> La détente Ifoise	<b>Gym Fitness</b> Centre Socio Culturel Léo Lagrange	<b>Marche Nordique</b> CPNOB (Omaha Beach)	<b>Parcours Activité Physique &amp; Santé</b> UFR STAPS et Médecine
11h-12h	Stand d'information des nutritionnistes et diététiciennes de l'UTNC du CHU de Caen				
11h30-12h30	Stand d'information du CROS*				
11h30-13h00	<b>Parcours de la Forme</b> Etudiants en médecine	<b>Renforcement musculaire</b> Voix des femmes	<b>Activité Physique sous forme de jeux avec relais et adresse</b> Emmanuel SERRES	<b>Gym douce, remise en forme et sports innovants</b> Cap'Sport	
13h00-14h30		<b>Marche Nordique</b> CPNOB (Omaha Beach)	<b>Aviron en salle</b> Cherbourg Club Aviron De Mer	<b>Gym douce et Relaxation</b> Siel Bleu	<b>Activités Aquatiques Adaptées</b> Entente Nautique de Caen
14h30-15h30	Stand d'information des nutritionnistes et diététiciennes de l'UTNC du CHU de Caen				
14h30-16h00	<b>Parcours de la Forme</b> Etudiants en médecine	<b>Aïkicardio et Gymnastique Japonaise</b> Association ETAPE	<b>QI GONG</b> (Gymnastique énergétique chinoise) Manoreyse Sport et Loisir	<b>Médiété</b> CAMI sport et Cancer	<b>Tennis</b> Comité départemental de tennis du Calvados

**renseignements**  
**Espace Ligue du CHU de Caen : 02 31 06 43 99**

\*Comité Régional Olympique et Sportif de Basse-Normandie