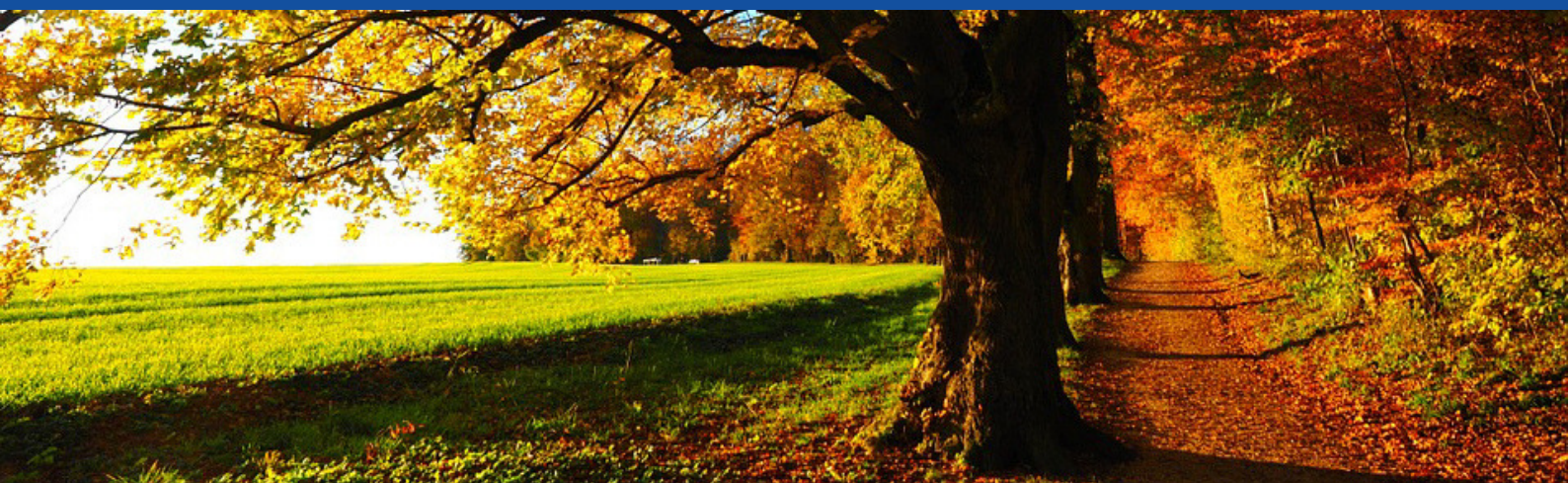


# MARCHE

# CONTRE LE CANCER

## samedi 13 octobre 2018



## Ruelle-sur-Touvre

(complexe sportif de Puyguillen)



### MARCHE NORDIQUE

7 km

13h15 : échauffement

13h30 : départ



### RANDONNÉES PÉDESTRES

4.5 - 7.5 - 13 km

13h30 : 7.5 et 13 km libres

14h : 4.5 km commentée

7.5 et 13 km encadrées



### INSCRIPTION 5€

tirage de lots gratuits,  
ravitaillement,  
crêpes

RENSEIGNEMENTS : 05 45 92 20 75 - [cd16@ligue-cancer.net](mailto:cd16@ligue-cancer.net)

Pour garantir la sécurité de tous, nos amis les chiens ne sont pas admis.

