



Atelier d'Activité Physique Adaptée

Pourquoi ? Cet atelier est destiné à améliorer votre qualité de vie à travers une meilleure condition physique. L'activité Physique Adaptée est votre meilleure alliée pour vous sentir bien dans vos baskets.

Au programme ? Des exercices adaptés à vos besoins dans une ambiance conviviale. Un nouvel élan pour votre corps commence !

Le Comité de Vaucluse de la Ligue contre le Cancer, en partenariat avec le Groupe Associatif Siel Bleu offre aux personnes affectées ou ayant été affectées par le cancer, un atelier d'Activité Physique Adaptée animé par **des Educateurs Sportifs Spécialisés**.

ACTIVITE GRATUITE

Le Lundi de 9h à 10h

Le Mercredi de 11h à 12h

LE LUNDI : Cours Post-Cancer. Salle de la Marguerite - Centre Social la Marguerite, 84405 Apt

LE MERCREDI : Cours pendant traitement. Salle Bleu Lagon au Centre Hospitalier d'Apt - 225 Avenue de Marseille, 84405 Apt

Renseignements et inscription auprès de votre Comité au
04 90 87 63 56. Aucun matériel nécessaire.



La Ligue contre le Cancer - Comité de Vaucluse

285 rue Raoul Follereau

84 000 Avignon

04 90 87 63 56

cd84@ligue-cancer.net

Antenne d'Apt

Coordinateur d'Antenne : Jean CRUEL

Groupe Associatif Siel Bleu

Chargée de Projets : Audrey CHARRIN



www.ligue-cancer.net



www.ligue-cancer.net/cd84/journal



www.facebook.com/laliguecontrecancer84



<https://twitter.com/LigueCancer84>