

Atelier d'Activité Physique Adaptée

Pourquoi ? Cet atelier est destiné à améliorer votre qualité de vie à travers une meilleure condition physique. L'activité Physique Adaptée est votre meilleure alliée pour vous sentir bien dans vos baskets.

Au programme ? Des exercices adaptés à vos besoins dans une ambiance conviviale. Un nouvel élan pour votre corps commence !

Le Comité de Vaucluse de la Ligue contre le Cancer offre aux personnes affectées ou ayant été affectées par le cancer, un atelier d'Activité Physique Adaptée animé par **Robin GINOUX**, Educateur Sportif Spécialisé.

ACTIVITE GRATUITE

Le mardi de 16h00 à 17h00

Le vendredi de 11h00 à 12h00

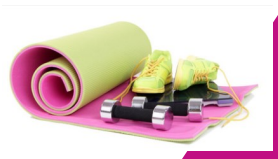
Dans les locaux de la Ligue contre le Cancer - Comité de Vaucluse

285 rue Raoul Follereau, 84 000 Avignon

(Centre Sanitaire Départemental, au fond du parking)

Renseignements et inscription auprès de votre Comité au
04 90 87 63 56.

Aucun matériel nécessaire.



VAUCLUSE

La Ligue contre le Cancer - Comité de Vaucluse

285 rue Raoul Follereau

84 000 Avignon

04 90 87 63 56

cd84@ligue-cancer.net



www.ligue-cancer.net



www.ligue-cancer.net/cd84/journal



www.facebook.com/laliguecontrolecancer84



<https://twitter.com/LigueCancer84>



PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR

