



## Activité Physique Adaptée à Domicile !

**Pourquoi ?** Cet atelier est destiné à améliorer votre qualité de vie à travers une meilleure condition physique. L'activité Physique Adaptée est votre meilleure alliée pour vous sentir bien dans vos baskets.

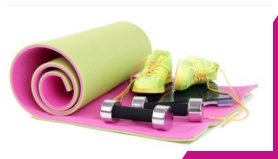
**Au programme ?** Des exercices adaptés à vos besoins dans une ambiance conviviale. Un nouvel élan pour votre corps commence !

Le Comité de Vaucluse de la Ligue contre le Cancer offre aux personnes affectées ou ayant été affectées par le cancer, de l'Activité Physique Adaptée à domicile animé par **Robin GINOUX**, Educateur Sportif Spécialisé.

**ACTIVITE GRATUITE  
A DOMICILE !**

**Communes desservies :** Althen des Paluds, Aubignan, Beaumes-de-Venise, Carpentras, Entraigues-sur-la-Sorgue, Loriol-du-Comtat, Mazan, Monteux, Pernes-les-Fontaines, Sarrians, Saint-Didier, Saint-Saturnin-lès-Avignon.

Renseignements et inscription auprès de votre Comité au 04 90 87 63 56. Aucun matériel nécessaire.



### La Ligue contre le Cancer - Comité de Vaucluse

285 rue Raoul Follereau

84 000 Avignon

04 90 87 63 56

[cd84@ligue-cancer.net](mailto:cd84@ligue-cancer.net)



[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)



[www.ligue-cancer.net/cd84/journal](http://www.ligue-cancer.net/cd84/journal)



[www.facebook.com/laliguecontrelecancer84](https://www.facebook.com/laliguecontrelecancer84)



<https://twitter.com/LigueCancer84>