



## Atelier d'Activité Physique Adaptée

**Pourquoi ?** Cet atelier est destiné à améliorer votre qualité de vie à travers une meilleure condition physique. L'activité Physique Adaptée est votre meilleure alliée pour vous sentir bien dans vos baskets.

**Au programme ?** Des exercices adaptés à vos besoins dans une ambiance conviviale. Un nouvel élan pour votre corps commence !

Le Comité de Vaucluse de la Ligue contre le Cancer offre aux personnes affectées ou ayant été affectées par le cancer, un atelier d'Activité Physique Adaptée animé par **Coline BONNEFOY (Le mardi)** et **Béatrice ARMENGAUD (Le vendredi)**, Educatrices Sportives Spécialisées.

### ACTIVITE GRATUITE

Le Mardi de 14h30 à 15h30

Le Vendredi de 9h30 à 10h30

Espace Carnaud, Grande salle de boxe N°1

70 Boulevard Souville, 84 200 Carpentras

Renseignements et inscription auprès de votre Comité au  
04 90 87 63 56.

Aucun matériel nécessaire.



### La Ligue contre le Cancer - Comité de Vaucluse

285 rue Raoul Follereau

84 000 Avignon

04 90 87 63 56

[cd84@ligue-cancer.net](mailto:cd84@ligue-cancer.net)

### Antenne de Carpentras

Coordinatrice d'Antenne

Michèle TCHIBOUDJIAN



[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)



[www.ligue-cancer.net/cd84/journal](http://www.ligue-cancer.net/cd84/journal)



[www.facebook.com/laliguecontrelecancer84](https://www.facebook.com/laliguecontrelecancer84)



<https://twitter.com/LigueCancer84>