



Atelier d'Activité Physique Adaptée

Pourquoi ? Cet atelier est destiné à améliorer votre qualité de vie à travers une meilleure condition physique. L'activité Physique Adaptée est votre meilleure alliée pour vous sentir bien dans vos baskets.

Au programme ? Des exercices adaptés à vos besoins dans une ambiance conviviale. Un nouvel élan pour votre corps commence !

Le Comité de Vaucluse de la Ligue contre le Cancer offre aux personnes affectées ou ayant été affectées par le cancer, un atelier d'Activité Physique Adaptée animé par **Robin GINOUX**, Educateur Sportif Spécialisé.

ACTIVITE GRATUITE

Tous les lundis

De 9h à 10h

A la Maison des Associations - SALLE 101

384 Route de Caderousse, 84 100 Orange

Renseignements et inscription auprès de votre Comité au
04 90 87 63 56.

Aucun matériel nécessaire.



La Ligue contre le Cancer - Comité de Vaucluse

285 rue Raoul Follereau

84 000 Avignon

04 90 87 63 56

cd84@ligue-cancer.net

Antenne d'Orange

Coordinatrice d'Antenne

Isabelle RODRIGUEZ



www.ligue-cancer.net



www.ligue-cancer.net/cd84/journal



www.facebook.com/laliguecontrecancer84



<https://twitter.com/LigueCancer84>