



Atelier d'Activité Physique Adaptée

Pourquoi ? Cet atelier est destiné à améliorer votre qualité de vie à travers une meilleure condition physique. L'activité Physique Adaptée est votre meilleure alliée pour vous sentir bien dans vos baskets.

Au programme ? Des exercices adaptés à vos besoins dans une ambiance conviviale. Un nouvel élan pour votre corps commence !

Le Comité de Vaucluse de la Ligue contre le Cancer offre aux personnes affectées ou ayant été affectées par le cancer, un atelier d'Activité Physique Adaptée animé par **Maëva DERCHE**, Educatrice Sportive Spécialisée.

ACTIVITE GRATUITE
Le Mercredi de 10h à 11h
Le Vendredi de 14h30 à 15h30

Salle Carignan

Avenue de Verdun, 84 120 Pertuis

Renseignements et inscription auprès de votre Comité au
04 90 87 63 56.

Aucun matériel nécessaire.



La Ligue contre le Cancer - Comité de Vaucluse

285 rue Raoul Follereau

84 000 Avignon

04 90 87 63 56

cd84@ligue-cancer.net



www.ligue-cancer.net



www.ligue-cancer.net/cd84/journal



www.facebook.com/laliguecontrecancer84



<https://twitter.com/LigueCancer84>