



ACTIVITÉS PHYSIQUES ET CANCER

par Sandrine
JOUBERT
éducatrice
sportive
diplômée d'Etat

Salle de
danse
Kerjadenn
PLUNERET

Les effets bénéfiques:

- Amélioration du pronostic
- Diminution de la fatigue et de l'anxiété
- Reprise de confiance en soi et en son corps
- Meilleure condition physique, mental plus fort



**TOUS LES LUNDIS
DE 10H45 À 12H15**

INSCRIPTION au 06 10 63 63 56

**LIGUE CONTRE LE
CANCER
DU MORBIHAN**

Parc Pompidou, Bâtiment 8
56 034 Vannes Cedex

☎ 02 97 54 18 18

✉ cd56@ligue-cancer.net

f Ligue contre le cancer du
Morbihan

t Comité du 56