



## Atelier d'Activité Physique Adaptée

**Pourquoi ?** Cet atelier est destiné à améliorer votre qualité de vie à travers une meilleure condition physique. L'activité Physique Adaptée est votre meilleure alliée pour vous sentir bien dans vos baskets.

**Au programme ?** Des exercices adaptés à vos besoins dans une ambiance conviviale. Un nouvel élan pour votre corps commence !

Le Comité de Vaucluse de la Ligue contre le Cancer offre aux personnes affectées ou ayant été affectées par le cancer, un atelier d'Activité Physique Adaptée animé par **Robin GINOUX**, Educateur Sportif Spécialisé.

**ACTIVITE GRATUITE**

**Le mardi de 14h00 à 15h00**

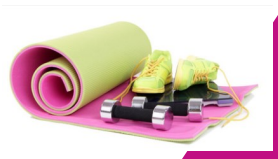
**Le vendredi de 09h30 à 10h30**

**A la Maison Sport Santé l'ASSER**

**546 Chemin des Ramières, 84 700 Sorgues**

Renseignements et inscription auprès de votre Comité au  
04 90 87 63 56.

Aucun matériel nécessaire.



**La Ligue contre le Cancer - Comité de Vaucluse**

285 rue Raoul Follereau

84 000 Avignon

04 90 87 63 56

[cd84@ligue-cancer.net](mailto:cd84@ligue-cancer.net)

**Antenne de Sorgues**

Permanence téléphonique et répondeur 24h/24

Permanence tous les jeudis (10h-12h) - 04 90 39 47 49



[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)



[www.ligue-cancer.net/cd84/journal](http://www.ligue-cancer.net/cd84/journal)



[www.facebook.com/laliguecontrolecancer84](https://www.facebook.com/laliguecontrolecancer84)



<https://twitter.com/LigueCancer84>