



## Atelier d'Activité Physique Adaptée

**Pourquoi ?** Cet atelier est destiné à améliorer votre qualité de vie à travers une meilleure condition physique. L'activité Physique Adaptée est votre meilleure alliée pour vous sentir bien dans vos baskets.

**Au programme ?** Des exercices adaptés à vos besoins dans une ambiance conviviale. Un nouvel élan pour votre corps commence !

Le Comité de Vaucluse de la Ligue contre le Cancer, en partenariat avec le Groupe Associatif Siel Bleu offre aux personnes affectées ou ayant été affectées par le cancer, un atelier d'Activité Physique Adaptée animé par un **Professeur agréé**.

**ACTIVITE GRATUITE**

**Le Mercredi de 10h30 à 11h30**

**Le Vendredi de 9h à 10h**

**Maison des Associations, Quai de Verdun, 84110 Vaison la Romaine**

Renseignements et inscription auprès de votre Comité au  
04 90 87 63 56. Aucun matériel nécessaire.



### La Ligue contre le Cancer - Comité de Vaucluse

285 rue Raoul Follereau

84 000 Avignon

04 90 87 63 56

[cd84@ligue-cancer.net](mailto:cd84@ligue-cancer.net)

### Contact Ligue contre le Cancer - Vaison la Romaine

Anne MARTINEZ

### Groupe Associatif Siel Bleu

Chargée de Projets : Audrey CHARRIN



[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)



[www.ligue-cancer.net/cd84/journal](http://www.ligue-cancer.net/cd84/journal)



[www.facebook.com/laliguecontrelcancer84](https://www.facebook.com/laliguecontrelcancer84)



<https://twitter.com/LigueCancer84>