



A.P.A

Activité Physique Adaptée

RETROUVER UN
EQUILIBRE
DE VIE !



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, C'EST L'AVENIR EN SANTÉ,
C'EST LE SOURIRE, LE PARTAGE, LE MIEUX-ÊTRE,
C'EST L'ESPOIR, C'EST LA VIE !

L'**Activité Physique Adaptée (APA)**, est un dispositif d'activités physiques national, à but non lucratif, destiné aux malades adultes en traitement ou en rémission. **Reprendre contact avec son corps** et ainsi **mieux lutter contre la maladie et les récidives**, tel est l'enjeu que prône le Comité de Vaucluse de la Ligue contre le cancer.

Dans cette dynamique, nous vous offrons des **ateliers d'APA** à travers le département et nous avons développé des partenariats avec la **Société Nautique d'Avignon (SNA)** ainsi que le **Rugby Club les Angles Gard Rhodanien (RCAGR)**.

Ateliers d'APA, Dragon Boat, Rugby Santé, un large choix s'offre à vous pour améliorer votre qualité de vie.



Contactez-nous dès à présent pour trouver un atelier près de chez vous !



285 Rue Raoul Follereau - 84000 Avignon
Bureaux ouverts du lundi au vendredi
De 9h à 16h30