

# LE SEIN

Le sein est une masse de tissu glandulaires, graisseux et conjonctifs.

Il est constitué de :

- \* lobules : glandes qui produisent le lait ;
- \* canaux : tubes qui transportent le lait des lobules au mamelon ;
- \* tissus graisseux et conjonctifs : ils entourent et protègent les canaux et les lobules et donnent sa forme au sein ;
- \* aréole : surface ronde qui entoure le mamelon et qui contient les petites glandes sudoripares qui sécrètent la sueur comme lubrifiant lors de l'allaitement ;
- \* mamelon : région située au centre de l'aréole d'où le lait est expulsé.

Le sein est également parcouru par des vaisseaux sanguins et lymphatiques reliés aux ganglions. Ensemble, ils composent le système lymphatique qui aide notamment à lutter contre les infections.

**LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER**

## **COMITE DE LA CREUSE**

**2 BIS PLACE VARILLAS**

**23000 GUERET**

**TEL. : 05.55.52.44.87**

**FAX : 05.55.52.44.71**

**E - mail : [cd23@ligue-cancer.net](mailto:cd23@ligue-cancer.net)**



*pour la vie*

INFOS INCA



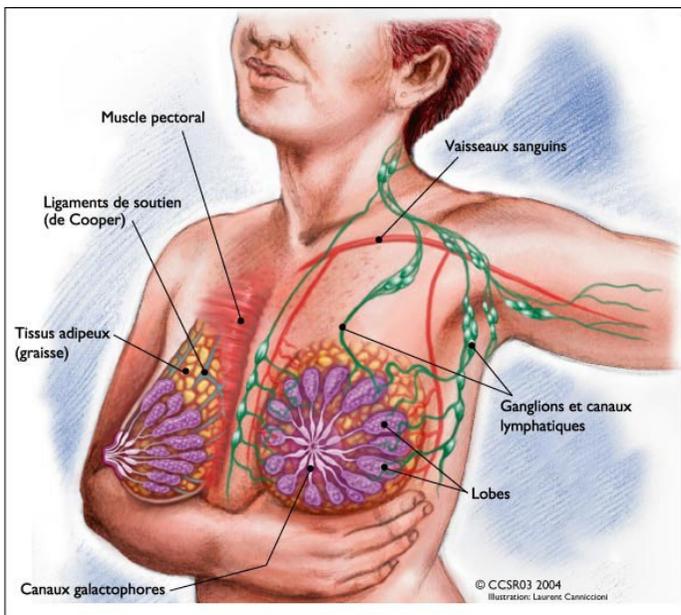
## LE CANCER DU SEIN

LIGUE

E  
M  
E  
J



AVEC  
LA  
CREUSE  
CONTRE  
LE  
CANCER



## LES CANCERS DU SEIN

Aujourd'hui, en France, comme dans de nombreux pays à niveau de vie élevé, le cancer du sein est, chez la femme, le cancer le plus fréquent : 53 000 par an - 11 500 décès

Plus le diagnostic est précoce, moins le traitement est lourd, plus les chances de guérison sont grandes.

Comme pour la majorité des cancers, le risque d'en être atteinte augmente avec l'âge. Moins de 10 % des cancers du sein surviennent avant 40 ans. L'incidence augmente ensuite régulièrement jusqu'à l'âge de 65 ans.

Ceci, associé au fait que la glande mammaire est moins importante à cet âge, justifie le choix de la tranche d'âge de 50 à 74 ans retenue pour le dépistage organisé du cancer du sein repose sur une mammographie tous les deux ans.

## LES FACTEURS DE RISQUE

Quelques facteurs de risque peuvent favoriser le développement d'un cancer.

### Facteurs de risque peu modifiables

- l'âge (plus de 75 % après 50 ans)
- le sexe
- la puberté précoce (moins de 12 ans)
- ménopause tardive (plus de 50 ans)
- absence de grossesse/grossesse tardive
- densité mammaire importante
- antécédents familiaux
- prédisposition génétique (5 à 10 % des cas).

### Facteurs de risque sur lesquels, on peut agir

- surpoids/obésité
- sédentarité
- alcool / tabac
- rayons ultraviolet
- traitement de substitution à la ménopause
- Traitement contraceptif prolongé avant 1er enfant.

### Des comportements favorables à votre santé

*Manger une alimentation diversifiée et équilibrée :*

Il a été montré qu'une alimentation variée et équilibrée, limitant la consommation de boissons alcoolisées et sucrées et associant à la pratique d'une activité physique, pourrait réduire le nombre de nouveaux cas de cancers : diminution de plus ou moins 20 % du risque des cancers du sein.

## DEPISTAGE

On appelle «dépistage» le fait de mettre en évidence, par la mammographie, un cancer encore «muet», c'est-à-dire sans signe extérieur de sa présence.

On sait en effet qu'un certain nombre de cancers peuvent être visibles sur une mammographie avant même de provoquer des symptômes.

D'où la généralisation, dans le cadre du Plan Cancer, du dépistage du cancer du sein : aujourd'hui, sur tout le territoire, les femmes entre 50 et 74 ans sont invitées à bénéficier tous les deux ans, d'une mammographie prise en charge à 100 % par l'Assurance Maladie (sans avance de frais).