



COMITÉ DE L'ESSONNE



essononco
RÉSEAU DE CANCÉROLOGIE DE L'ESSONNE



Le / /2015, à Briis-Sous-Forges

Objet : Bienvenue au cours d'activité physique adaptée

Madame, Monsieur,

Nous sommes heureux de vous accueillir au cours d'activité physique adaptée proposé par la Ligue contre le cancer de l'Essonne, l'EPGV91 et Essononco.

Le cours d'activité physique adaptée est un cours passerelle à la reprise d'une activité physique classique.

Chaque participant bénéficiera d'un cours d'activité physique adaptée pour une durée d'1 an gratuitement. A l'issue de cette année, il vous sera proposé des adresses de clubs ou de lieux pour continuer votre pratique Sport Santé en toute sécurité.

La pratique de cette activité physique adaptée est l'occasion pour vous d'améliorer votre état physique, moral et social.

Depuis que ces cours d'activité physique adaptée existent, nous avons eu le plaisir de voir les progrès effectués par nos participants, aussi bien sur leur plan physique, que moral.

En vous inscrivant à ce cours, vous démarrez une belle aventure, dans laquelle nous serons toujours à vos côtés.

Chaque participant avancera à son propre rythme. Vous êtes là pour mieux vous connaître, apprendre à écouter votre corps, à retrouver confiance en vous, et à vous faire plaisir, tout en prenant soin de votre santé.

Nous espérons que vous encouragerez vos amis, vos proches, atteints de cancer, à pratiquer comme vous le faites, cette activité physique adaptée avec nous.

Un certificat médical est obligatoire. Vous pouvez l'obtenir auprès de votre médecin traitant ou oncologue.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

A très bientôt à votre cours d'activité physique adaptée.

Bien cordialement,

La Ligue contre le cancer de l'Essonne, l'EPGV91 et Essononco

