GRATUIT en Moselle*

* offert pendant un an minimium renouvelable suivant bilan

Au choix

En présentiel et/ou visioconférence

7j/7

PLUS D'INFORMATIONS

03 87 18 14 94

remi.delaporte@ligue-cancer.net ou cd57@ligue-cancer.net

ADRESSE ADMINISTRATIVE

COMITÉ DE MOSELLE
65 rue du XXème Corps Américain 57000 Metz

MAISON LIG' & VOUS

MARLY
10 ZAC Mermoz 57155 Marly

SAINT-AVOLD
13-15 rue des Américains, 57500 Saint-Avold

MORHANGE
MSP, 2 Place Berot, 57340 Morhange

A venir :
SARREGUEMINES, SARREBOURG, THIONVILLE

VOUS SOUHAITEZ DEVENIR BÉNÉVOLE ?

Contactez-nous par e-mail à
communication.cd57@ligue-cancer.net

Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux

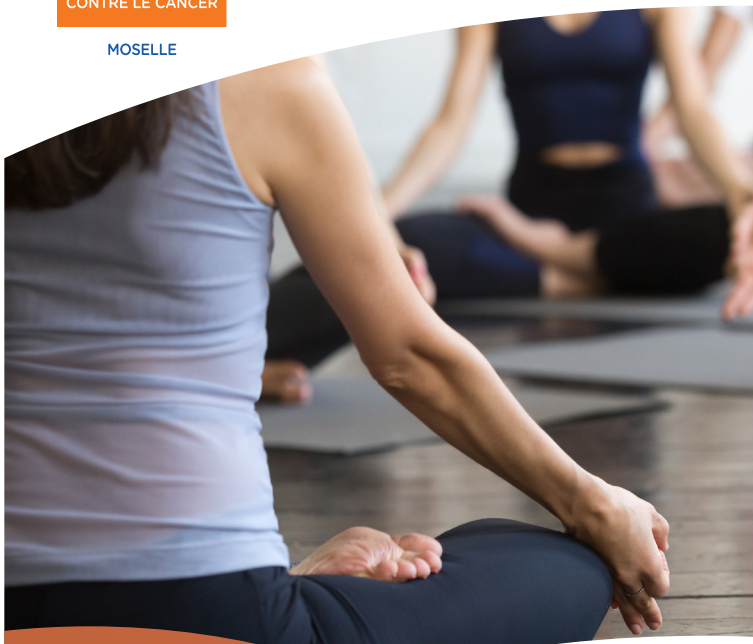
La Ligue contre le cancer - Comité de Moselle - 57

@Liguecancer57

La Ligue contre le Cancer - Comité Moselle

https://www.ligue-cancer.net/cd57/journal

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
MOSELLE



PRÈS DE CHEZ VOUS ON S'OCCUPE DE VOUS !

NOS ACTIVITÉS* GRATUITES

grâce aux dons du public

2022 - 2023

*dédiées aux personnes atteintes ou ayant été atteintes d'un cancer.

1 Équipe pluridisciplinaire

pour une **prise en charge globale.**

1 Suivi

comprenant 2 bilans permettant de vous proposer une prise en charge **sur mesure** et totalement **adaptée à vos besoins.**

20 Activités proposées

11 PARTENAIRES DIPLÔMÉ(E)S

Activités Physiques Adaptées	Bien-être
Yoga	Groupe de parole
Bodyzen	Sophrologie
Stretching	Do-In
Gym douce	Conseil en image
Gym sur chaise	Art-créatif
Tai-Chi-Chuan	Atelier diététique
Atelier cognitif	Atelier cuisine...
Pilâtes	
Nordic feet	

Activités de Sport-Santé proposées en partenariat avec des clubs mosellans*

Marche nordique	Badminton
Tennis Santé	Escrime (solution riposte)
Natation Santé	Aviron à venir, etc ...

6 Accompagnements psychothérapeutiques

32 PSYCHOTHÉRAPEUTES PARTENAIRES

Jusqu'à 6 consultations prises en charge par notre comité soit 420€/personne (malades et/ou aidants proches). **Grâce à un partenariat avec le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine : programme consultations suspendues©**

6 Séances de shiatsu

3 PRATICIENNES PARTENAIRES

Le Shiatsu est une méthode de relaxation qui se pratique par pression des doigts sur les points d'acupuncture. Cette thérapie, préconisée en début de traitement, permet de **mieux appréhender les différentes étapes de la maladie et de mieux vivre son parcours de soin**.

* sur présentation d'un certificat médical et engagement
** Metz, Thionville, Sarreguemines

3 Entretiens de diététique

3 DIÉTÉTICIENS PARTENAIRES

En plus des ateliers en groupe, vous pouvez bénéficier de 3** consultations individuelles soit 210€/personne atteinte et/ou ayant été atteinte d'un cancer.

6 Soins de socio-esthétique

3 PRATICIENNES PARTENAIRES

La socio-esthéticienne** vous propose des soins des mains, soins des pieds, manucures, conseils en image...

6 Soins énergétiques

1 PRATICIENNE PARTENAIRE

Les soins énergétiques dénouent les blocages énergétiques au niveau physique, psychique ou encore émotionnel. Le but ? Faire le **plein de bien-être** pour optimiser son état de santé et **préserver sa vitalité au quotidien**.

3 Soutiens sur la sexualité

1 PRATICIENNE PARTENAIRE

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) POUR VOUS INSCRIRE AUX ACTIVITÉS ?

Rapprochez-vous de Rémi, chargé des soins de support !