

Ecoute, information, échange, orientation et soutien

Dans les centres médicaux de :

Coulommiers – Fontainebleau – Férolles-Attilly
Jossigny – Mareuil-les-Meaux – Melun
Montereau-Fault-Yonne – Provins

Moi aussi, je me Ligue contre le cancer

Je joins un chèque de
(Deductible des impôts sur le revenu à hauteur de 66%)

Prénom Nom

N°, rue

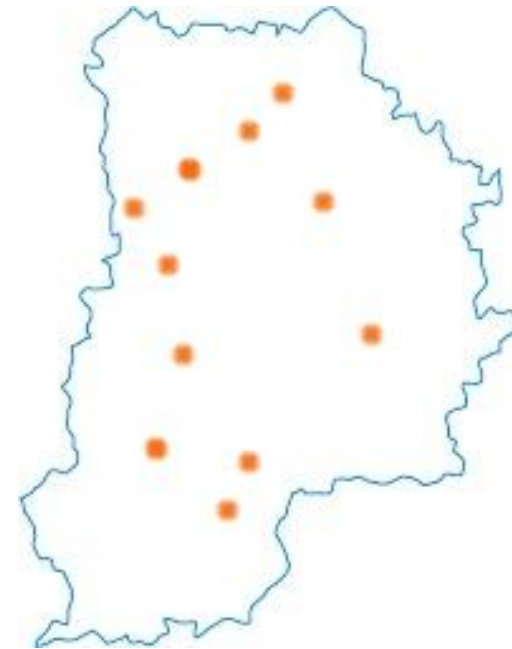
Lieu dit, B.P.

Code Postal..... Ville

Téléphone..... E-mail

Coupon a renvoyer à :
La Ligue contre le cancer - 8, rue de l'industrie -77000 MELUN

Les escales bien-être de la Ligue contre le cancer de Seine-et-Marne



Grâce à ses donateurs, la Ligue contre le cancer propose aux patients
des activités de bien-être gratuites

➤ **A MELUN**
8 rue de l'Industrie

**ECOUTE, INFORMATION,
ECHANGE, SOUTIEN**
Du lundi au vendredi

YOGA DÉTENTE
Accessible à tous
Le lundi à 11 h

SOPHROLOGIE
Pour un état de bien-être
Le lundi à 16 h

OSTEOPATHIE
Permet de soulager les douleurs et de
diminuer les symptômes
liés aux traitements
Le mercredi et le jeudi matin

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE
Pour améliorer la qualité de vie
et réduire la récidence
Le jeudi à 10 h

CUISINE ET SANTE
Partage, échange et dégustation.
Un mercredi matin par mois

GROUPE D'ENTRAIDE
Partagez votre expérience
et échangez librement.
Le dernier vendredi du mois à 12 h 30

MARCHE EN FORET
1 h 30 / 2 h de randonnée en groupe.
Un vendredi matin par mois

➤ **A CHAMPS-SUR-MARNE**
*Maison de la solidarité
Place Pablo Picasso*

YOGA DÉTENTE
Le lundi à 18h30

ENERGIE-MAGNÉTISME
Le samedi matin

HYPNOTHERAPIE
Le vendredi après-midi

➤ **A COULOMMIERS**

LIEU DE CONVIVALITÉ
Pour un moment de détente,
de partage et d'échange
Deux lundis par mois, l'après-midi

➤ **A THOURY FEROTTES**
Golf de la forteresse - 1er étage

RÉFLEXOLOGIE
Pour un moment de détente et de relaxation

Rendez-vous, inscriptions et renseignements :

01 64 37 28 13
cd77@ligue-cancer.net