



La Fédération Française EPGV :

- 540 000 adhérents
- Plus de 6 000 clubs affiliés dans toute la France
- Plus de 7 000 animateurs sportifs à votre service

Parce qu'être actif est un atout pour ma santé

Une activité régulière et une bonne hygiène de vie vous permettront de vous sentir aussi bien dans votre corps que dans votre tête.

Vos séances (jours et heures) :

A partir du lundi 12 septembre 2016
Avec Intissar WERLE, Educatrice Sportive EPGV

Contact : 06 74 40 85 43

1^{re} fédération nationale non compétitive !

Lundi de 10h à 11h :

Espace W - Rue des Prés - Weyersheim

Mercredi de 15h15 à 16h15 :

Espace W - Rue des Prés - Weyersheim

Inscription GRATUITE :

En contactant Intissar WERLE

Ou en ligne sur : <https://sites.google.com/site/gymaprescancerepgvvalsace/>



Ce document a été imprimé selon des normes permettant de limiter son impact sur l'environnement. Couverture : Shutterstock. tanc/M www.tand-m.com

PROGRAMME EPGV



GYM'APRÈS CANCER

Un nouvel élan pour mon corps



