

# Programme d'éducation thérapeutique en Lot-et-Garonne



« Coup Double :

Escrime  Nutrition

en Action

face au Cancer »

Parlez-en à votre médecin ou contactez-nous :

Association PluriLib47 - 47000 AGEN - Tél : 07.82.38.93.27

Site : [www.plurilib47.fr](http://www.plurilib47.fr) - Email : [plurilib47@gmail.com](mailto:plurilib47@gmail.com)



L'éducation thérapeutique de proximité

*Programme autorisé par l'ARS*



Marvrande




Rotary



# Programme d'éducation thérapeutique en Lot-et-Garonne



« Coup Double :  
Escrime  Nutrition  
en Action  
face au Cancer »

Permettre aux patientes atteintes d'un cancer,  
d'acquérir et de développer les capacités et les compétences  
qui les aideront à combattre de manière optimale leur maladie.

## Objectifs du programme

- améliorer le pronostic et limiter les récurrences,
- faire connaître les facteurs nutritionnels protecteurs et aggravants,
- réduire la fatigue et les effets secondaires des traitements,
- améliorer la mobilité de l'épaule et la posture,
- avantager le sommeil et la qualité de vie,
- atténuer l'anxiété et la dépression,
- s'approprier la symbolique en parant, en ripostant et redevenir acteur de la maladie,
- travailler sur le schéma corporel (image de soi),
- rompre l'isolement dû à la maladie (sortir du domicile),
- favoriser le partage d'expérience (lieu d'échange).

Le programme s'adresse aux femmes ayant un cancer  
et/ou opéré et/ou en cours de traitement.

Il a été élaboré en partenariat avec un Maître d'arme  
(ayant suivi la formation spécifique à Toulouse de « Solution Riposte »)

Il s'articule en 4 ateliers nutrition (pendant et après les traitements)  
et 15 ateliers d'escrime (après les traitements) en groupe interactif.

Programme autorisé par l'ARS Aquitaine



L'éducation thérapeutique de proximité

[www.plurilib47.fr](http://www.plurilib47.fr)



## Qui sommes nous ?



L'éducation thérapeutique de proximité

**PluriLib47 est une association composée de professionnels de santé libéraux :**

4 infirmières,  
1 diététicienne nutritionniste,  
1 médecin généraliste,  
1 médecin nutritionniste,  
1 médecin gynécologue,  
tous formés à l'éducation thérapeutique.

**Nous avons choisi de nous regrouper pour promouvoir et dispenser l'éducation thérapeutique en équipe pluridisciplinaire à proximité du domicile.**

PluriLib47 s'adresse aux particuliers, aux associations, aux institutions et toute personne le souhaitant.

### L'éducation thérapeutique

C'est un processus continu qui a pour but d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge des patients.

L'éducation thérapeutique en ville est une nécessité et un enjeu majeur pour relever le défi de permettre au plus grand nombre de patients d'acquérir les compétences nécessaires pour vivre le mieux possible avec leurs difficultés.

*N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations !*

Association PluriLib47 - 47000 AGEN

Tél : 07.82.38.93.27 - Site : [www.plurilib47.fr](http://www.plurilib47.fr) - Email : [plurilib47@gmail.com](mailto:plurilib47@gmail.com)



Marwande



Rotary

