

SEMAINE NATIONALE
DE LUTTE CONTRE LE CANCER
16 → 22 mars 2015



Je me

igue

avec ma ville
contre le cancer

#JeMeLigue



COMITÉ DE LA
MARTINIQUE

Présentation de La Ligue Contre le Cancer Comité Martinique

La Ligue Contre le Cancer Comité Martinique est une association ONG à but non lucratif régie par la loi de 1901. Le comité Martinique a été créé le 14 février 1962.

Ce comité réunit un groupe de personnes qui ont à cœur 3 missions principales.

CHERCHER POUR GUERIR : 1^{er} financeur non-gouvernemental de la recherche en cancérologie

En initiant et finançant des projets de recherche, **la Ligue suscite des avancées importantes dans le traitement et la qualité de vie des personnes malades.**

La recherche en oncologie que nous soutenons concerne différents pôles : la recherche fondamentale, la recherche clinique, la recherche épidémiologique et les sciences humaines et sociales.

PREVENIR POUR PROTEGER : Informer, sensibiliser, prévenir pour réduire l'impact du cancer

La Ligue communique régulièrement sur **les bienfaits d'une hygiène de vie adaptée, sur les facteurs de risque et sur l'importance des programmes de dépistages** organisés via plusieurs manifestations.

ACCOMPAGNER POUR AIDER : Améliorer la qualité de vie des malades et de leurs proches

Pour agir au plus près des personnes fragilisées par la maladie cancéreuse, nous instaurons un ensemble de services dans chaque département : **soutien financier, activité physique adaptée, aide psychologique, soin socio-esthétique, amélioration du confort à l'hôpital...**

On a tous un rôle à jouer dans la lutte contre le cancer



Semaine nationale de lutte contre le cancer

Chaque année depuis 1935, la Semaine nationale de lutte contre le cancer créée par la Ligue contre le cancer, rappelle à toutes et à tous que le combat pour vaincre le cancer est et reste un combat de tous les instants sur tous les fronts de la maladie.

Grand rendez-vous annuel d'information, la Semaine Nationale de lutte contre le cancer constitue non seulement le plus grand événement de sensibilisation du grand public, mais aussi une vraie fête pour l'espoir.

Pour la Ligue, cette fête n'est toutefois pas dénuée de sens car elle est porteuse de convictions concrètes, au-delà du grand rassemblement humain qu'elle suppose.

Ainsi, du Lundi 16 au Dimanche 22 mars 2015, la Ligue célèbre une semaine de solidarité : lutter ensemble pour une grande cause universelle, sous le signe du partage et de l'échange autour d'une cause pour laquelle nombre de Françaises et de Français se mobilisent au quotidien. C'est également pour la Ligue l'occasion de rappeler que chacune et chacun peut être utile dans cette lutte.

« **Changeons notre regard envers la maladie et envers ceux qui en sont atteints.** »

4 Temps Forts !

Mardi 17 mars, de 9h à 12h : Conférence « Vivre en Santé »

La population est invitée à participer à une conférence-débat sur le thème « **Vivre en Santé** ».

Cette manifestation se tiendra à la maison de la Mutualité sur le Boulevard Général de Gaulle à Fort de France de 9h à 12h.

A cette occasion les participants pourront échanger avec des professionnels sur les comportements favorables à la santé et bénéficier d'informations sur les dépistages des maladies chroniques, la nutrition et l'alimentation bio avec les produits du terroir.

Les partenaires tels que l'AMREC (l'Association Martiniquaise du Registre des Cancers, l'association Madin Alternativ Santé, L'IREPS Martinique, l'Association Martiniquaise des Diabétiques, la Mutuelle MGPA, La Mutualité Française Martinique, ont d'ores et déjà répondu présent pour échanger avec le plus grand nombre.



Conférence « **Vivre en Santé** » à la maison de la Mutualité à Fort de France, boulevard général de Gaulle

Au programme



9h : Allocution d'ouverture

9h15 : Présentation Ligue contre le cancer / semaine national

9h25 : Film carcinogénèse (naissance d'un cancer)

9h45 : Dépistage organisé des cancers à la Martinique (intervenant **AMREC**)

10h15 : Nutrition et cancer (intervenant **IREPS**)

10h45 : Dépistage et accompagnement des patients diabétiques et des familles (intervenant **AFD972**)

11h15 : Alimentation saine comme facteur de protection contre les maladies chroniques (intervenant **Madin Alternatif Santé**)

11h45 : Synthèse et échanges

12h00 : Collation et clôture de la manifestation

Vendredi 20 mars, de 19h à 21h : Les rendez-vous santé de la Place.

Conférence-débat sur la place de la mairie de la ville du Gros-Morne à l'attention du grand public.

L'objectif est d'informer et de sensibiliser la population sur les facteurs de risques des maladies chroniques et les moyens de les prévenir. C'est aussi l'occasion de sensibiliser les participants sur l'importance du dépistage et sur les comportements favorables à la santé.

Les professionnels de santé l'AMREC et de la Ligue contre le cancer échangeront avec les participants.



Samedi 21 et dimanche 22 mars, de 9h à 20h : L'opération 1€



Parce que la maladie et ses traitements ont des retentissements sur le corps et au niveau économique

La Ligue contre le cancer comité Martinique souhaite développer des services et des activités, entièrement dédiés aux personnes en cours de traitement, en rémission ou guérie.

Opération 48 heures « 1€ pour vaincre le cancer », mobilise la population **des 4 territoires de la Martinique (secteur Nord Caraïbe, Nord Atlantique, Centre et le Sud)** à faire un don de 1€.

La Ligue souhaite atteindre la somme de 27 000,00 € en vue de financer les activités proposées aux personnes malades telles que l'APESSEO (Activité Physique et Soins Esthétiques en Oncologie) et poursuivre l'accompagnement financier des malades (coût de la vie quotidienne, achat de prothèses/perruques, etc...).

Vous pourrez effectuer vos dons pendant 48 heures dans les urnes Ligue contre le cancer qui seront mises à votre disposition :

- **Samedi 21 mars de 9h à 20h et dimanche 22 mars de 9h à 12h :**
 - **dans les centres commerciaux :** Géant Batelière, Hyper U (Rond-point et Place d'Armes), Carrefour Dillon.
- **Dimanche 22 mars de 8h à 12h :**
 - Manifestation **240** sur la plage de Corps de Gardes à Sainte Luce.

Par chèque en le retournant à la Ligue contre le cancer comité Martinique, centre commercial le Trident, bâtiment A, Cité Montgérald, B.P 789, 97200 Fort de France.



Dimanche 22 mars, de 8h à 12h : 240



La Ligue Contre Le Cancer Comité Martinique et l'agence Revercible organisent en partenariat avec la Ville de Sainte Luce tous les derniers dimanches du mois l'opération **240** sur la plage de Corps de Garde à Sainte Luce.

Le **240** est un concept de sport-santé novateur à la Martinique. Il propose gratuitement aux participants « 240 minutes d'activités physiques, d'information et de prévention » ; autour d'animation musicale, des activités sportives pour tous âges, un espace d'information prévention santé et de nombreux jeux dans un cadre convivial, familial, en plein air.

A l'occasion de la campagne nationale de dépistage du cancer du côlon **Mars bleu** et en clôture la semaine nationale de lutte contre le cancer le **240** se tiendra exceptionnellement le dimanche 22 mars 2015.

Ce temps fort est aussi une initiative locale nous permettant de nous inscrire dans les actions menées dans le cadre de la **Journée Mondiale de L'eau** (22 mars 2015), nous permettant de sensibiliser les participants au lien étroit entre l'eau, la santé et l'environnement.

Cette manifestation gratuite à l'attention du tout public décline les objectifs suivants :

- Faciliter l'accessibilité pour le tout public à la pratique de l'activité physique.
- Sensibiliser la population sur les bienfaits de l'activité physique et particulièrement l'apport de l'eau sur la santé.
- Informer et sensibiliser les participants à une action site propre avec la récupération des déchets.
- Faciliter la rencontre du grand public avec les professionnels du sport, de l'environnement et de la santé.

Les participants pourront participer aux activités physiques ludiques dans l'eau et sur la plage avec des coachs sportifs. Mais aussi, rencontrer des professionnels de santé et de l'environnement sur les stands d'information (drépanocytose, maladie cardio vasculaire, etc...)

Les animations proposées :

- kizomba, Zumba et Aquazumba avec l'association Appart West Indies



- Aquabiking avec NL Distribution
- Fit'palmes avec l'association South Discover
- Coaching avec Fitness Plein-air
- Beach Tennis avec Madinina Beach Tennis
- Initiation Bèlè avec l'association Sa Ki ta Nou

✚ **Les stands d'information et de dépistage seront animés par :**


- ***l'association Cœur et Santé*** (prévention des maladies cardiovasculaire)
- ***l'association Madin'Alternativ Santé*** (conseil en nutrition et en hydratation)
- ***l'association pour l'information et la prévention de la drépanocytose (ASADA 972, VIV'ASC et APIPD Martinique)*** (information, prévention de la drépanocytose)
- ***l'Office de l'Eau (ODE)*** présentation de l'exposition Eau et Santé
- ***le Carbet des sciences*** présentation de l'atelier Eau et assainissement et de l'atelier Tortue




Infoline: 0696 04 24 49

Facebook : www.facebook.com/240Martinique

Roger TOUSSAINT :

 0696 28 08 27

Secrétariat :

 0596 63 38 80/ 0596 70 20 38 / 0696 41 86 54

Des dons récoltés, des malades accompagnés

L'ensemble des fonds récoltés nous permettra de participer au développement des soins de support apportés aux malades et aux personnes en rémission.

Parce que la maladie et ses traitements ont des retentissements sur le corps,

La Ligue contre le cancer Comité Martinique souhaite développer un nouveau service, entièrement dédié aux personnes en cours de traitement, en rémission ou guéries.

Notre Comité souhaite prendre en compte l'incidence corporelle dans la dimension de soins. Et fait appel à tous les partenaires inscrits dans cette dynamique.

Les malades témoignent d'une perte de confiance en soi, qu'il nous faut prendre en compte !



Ce projet se veut de faciliter l'accès à un panel de soins corporels pour mieux aider à se ressourcer à recouvrir un bien-être souvent mis à mal lors des traitements : soins esthétiques et activités physiques.

Par le biais des soins esthétiques dispensés par des professionnels, les personnes malades peuvent se ressourcer et se réappropriier leur corps. Ces soins participent à la reconstruction de l'estime de soi.

Par le biais d'activités physiques adaptées réalisées en groupe, les professionnels aident les personnes à reprendre confiance en leur capacité corporelle. Ce rassemblement permet de rompre l'isolement des participants et les incite à se confronter au regard de l'autre.

Ainsi, cette action s'inscrit dans l'objectif triennal du comité, consistant à développer un ensemble de services associés au bien-être et à un soutien social pour aider au retour à la vie quotidienne des personnes touchées par la maladie – le cancer.

Nous tenterons pour ce projet de récolter cette année : 50 000 € de dons !

Nos partenaires



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
DE L'ESPACE SUD MARTINIQUE

