

Groupe d'entraide à l'arrêt du tabac

Par la parole et l'activité physique

Tous les mardis matins à partir du 10 novembre 2015

De 10h00 à 12h00

Au Comité de Paris

de la Ligue contre le cancer

89, boulevard Auguste Blanqui - 75013 Paris

M° Glacière ou Corvisart



Ensemble on est plus forts

OUVERT A TOUS et GRATUIT

Renseignements 01 45 00 00 17

Inscription obligatoire

Quoi ?

Diminuer sa consommation de tabac ou arrêter de fumer au sein d'un groupe d'entraide et en pratiquant une activité physique régulière

Où ?

Comité de Paris de la Ligue
contre le cancer
89, boulevard Auguste Blanqui
75 013 Paris

Quand ?

Le mardi de 10h à 12h

Groupe d'entraide

- ✓ 10 novembre
- ✓ 24 novembre
- ✓ 8 décembre
- ✓ 5 janvier
- ✓ 19 janvier
- ✓ 2 février
- ✓ 16 février

Activité physique

- ✓ 17 novembre
- ✓ 1^{er} décembre
- ✓ 15 décembre
- ✓ 12 janvier
- ✓ 26 janvier
- ✓ 9 février
- ✓ 8 mars

Avec qui ?

Animation et supervision assurées par des professionnels

Inscription obligatoire

soit par mail : charlotte.kanski@ligue-cancer.net

soit par téléphone : 01 45 00 00 17

Un entretien téléphonique
vous est proposé
avant la 1^{ère} séance

Pour tous renseignements :

01 45 00 00 17

